

2º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO OS GALGOS

Classificação Individual

Escalão: BENJ F

| Posição | Dorsal | Atleta | Clube | Pontos |
|---------|--------|-------------------------------|---|--------|
| 1 | 5028 | Naima Candé | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 15 |
| 2 | 707 | Inês Silva | Grupo Recreativo e Desportivo Ribeira da Lage | 13 |
| 3 | 4327 | Constança Mocinho | Desportivo Monte Real | 11 |
| 4 | 4540 | Margarida Rodrigues | Os Galgos | 10 |
| 5 | 593 | ANA CABRAL | Grupo Recreativo e Desportivo Ribeira da Lage | 9 |
| 6 | 5035 | Mariana Teixeira | Associação de Moradores da Atibá | 8 |
| 7 | 2553 | Diana Braz Pedro | G. R. C. D. DE LEIÃO | 7 |
| 8 | 4886 | Alice Assunção | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 6 |
| 9 | 4300 | Leonor Pacheco | Clube Desportivo do Arneiro | 5 |
| 10 | 4233 | Filipa Maia | Clube Desportivo do Arneiro | 4 |
| 11 | 5071 | Inês Lopo | Os Galgos | 3 |
| 12 | 4060 | Diana Vieira | CCD Pessoal M. Cascais | 3 |
| 13 | 5031 | Rita Gonçalves | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 3 |
| 14 | 4022 | Maria Inês Fernandes Lourenço | CCD Pessoal M. Cascais | 3 |
| 15 | 4299 | Teresa Alves | Clube Desportivo do Arneiro | 3 |
| 16 | 4094 | Barbara Torres | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 3 |
| 17 | 4538 | Margarida Calção | Os Galgos | 3 |
| 18 | 4247 | Inês Cascalhais | Clube Desportivo do Arneiro | 3 |
| 19 | 5072 | Filipa Lopo | Os Galgos | 3 |
| 20 | 5132 | Diana Freitas | Os Galgos | 3 |
| 21 | 5056 | Andréia Duarte | Os Galgos | 2 |
| 22 | 5185 | Daniela Estriga | Clube Desportivo do Arneiro | 2 |

Escalão: BENJ M

| Posição | Dorsal | Atleta | Clube | Pontos |
|---------|--------|-------------------------|-------------------------------|--------|
| 1 | 4551 | Mateus Santos | Os Galgos | 15 |
| 2 | 5233 | Alexandre Petrov Duarte | Individual (Cascais) | 13 |
| 3 | 4110 | Diogo Brito | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 11 |
| 4 | 5234 | Gabriel Petrov Duarte | Individual (Cascais) | 10 |
| 5 | 5100 | Sergio Alves | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 9 |
| 6 | 4271 | Martim Carrilho | Clube Desportivo do Arneiro | 8 |
| 7 | 5120 | Afonso Sousa | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 7 |
| 8 | 4149 | Martim Brito | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 6 |
| 9 | 5182 | Rodrigo Estriga | Clube Desportivo do Arneiro | 5 |
| 10 | 4506 | João Lopo | Os Galgos | 4 |
| 11 | 4283 | Rafael Alves | Clube Desportivo do Arneiro | 3 |
| 12 | 4593 | Rodrigo Gonçalves | Os Galgos | 3 |

| | | | |
|----|---------------------------|-------------------------------|---|
| 13 | 4457 Daniel Stratulat | Os Galgos | 3 |
| 14 | 4272 Mateus Rocha | Clube Desportivo do Arneiro | 3 |
| 15 | 5239 Gonçalo Fernandes | Os Galgos | 3 |
| 16 | 4978 Frederico Ferreira | Fundação Salesianos | 3 |
| 17 | 4013 Gustavo Santos Silva | CCD Pessoal M. Cascais | 3 |
| 18 | 4373 Pedro Santos | Desportivo Monte Real | 3 |
| 19 | 4189 Ruben Jesus | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 3 |
| 20 | 5262 Patrick Vaz | Clube Desportivo do Arneiro | 3 |
| 21 | 4550 Martim Pina | Os Galgos | 2 |
| 22 | 5230 Francisco Carvalho | Clube Desportivo do Arneiro | 2 |
| 23 | 4001 Afonso Silva | CCD Pessoal M. Cascais | 2 |
| 24 | 5181 Dinis Deslandes | Clube Desportivo do Arneiro | 2 |

Escalão: INF F

| Posição | Dorsal | Atleta | Clube | Pontos |
|---------|--------|--------------------|----------------------------------|--------|
| 1 | 1602 | Carmen Sá | COFFEEHOUSE/JG SEGUROS | 15 |
| 2 | 771 | Daniela Braz Pedro | G. R. C. D. DE LEIÃO | 13 |
| 3 | 4152 | Nair Mamadú | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 11 |
| 4 | 4966 | Carolina Chapa | Fundação Salesianos | 10 |
| 5 | 5261 | BEATRIZ FERREIRA | Desportivo Monte Real | 9 |
| 6 | 4473 | Filipa Pires | Os Galgos | 8 |
| 7 | 4167 | Rita Mendes | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 7 |
| 8 | 5271 | Joana Nunes | Associação de Moradores da Atibá | 6 |
| 9 | 5186 | Nicoleta Puscas | Clube Desportivo do Arneiro | 5 |
| 10 | 4143 | Leonor Bravo | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 4 |
| 11 | 4991 | Lara Lopes | Fundação Salesianos | 3 |
| 12 | 4260 | Laura Barrocas | Clube Desportivo do Arneiro | 3 |
| 13 | 4010 | Bárbara Vieira | CCD Pessoal M. Cascais | 3 |
| 14 | 4145 | Madalena Gonçalves | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 3 |
| 15 | 4301 | Emma Correia | Clube Desportivo do Arneiro | 3 |
| 16 | 4163 | Rafaela Mendes | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 3 |

Escalão: INF M

| Posição | Dorsal | Atleta | Clube | Pontos |
|---------|--------|----------------------|-------------------------------|--------|
| 1 | 4251 | João Filipe Dantas | Clube Desportivo do Arneiro | 15 |
| 2 | 6103 | Afonso Santiago | JOBRINDE - MONTES SALOIOS | 13 |
| 3 | 4621 | Tomás Santos | Os Galgos | 11 |
| 4 | 5225 | Rafael Pereira Lopes | Os Galgos | 10 |
| 5 | 5244 | Demba Embaló | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 9 |
| 6 | 4630 | António Oliveira | Cascais Pandilha Redux | 8 |
| 7 | 4012 | Gonçalo Bico | CCD Pessoal M. Cascais | 7 |
| 8 | 4337 | Filipe Paulino | Desportivo Monte Real | 6 |

Escalão: INIC F

| Posição | Dorsal | Atleta | Clube | Pontos |
|---------|--------|--------------------------|----------------------------------|--------|
| 1 | 4147 | Maria João Rodrigues | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 15 |
| 2 | 4946 | Sarita Nanja | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 13 |
| 3 | 4916 | Alisha Samrow | Let s Run! | 11 |
| 4 | 5190 | Emmeline Eeke van Zanten | Let s Run! | 10 |
| 5 | 4429 | Beatriz Santos | Os Galgos | 9 |
| 6 | 4108 | Diana Frutuoso | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 8 |
| 7 | 4983 | Inês Almeida | Fundação Salesianos | 7 |
| 8 | 4206 | Ana Maia | Clube Desportivo do Arneiro | 6 |
| 9 | 4758 | Alexandra Trindade | Associação de Moradores da Atibá | 5 |
| 10 | 5227 | Mafalda Salvador | Clube Desportivo do Arneiro | 4 |
| 11 | 4944 | Sabrina Deslandes | Clube Desportivo do Arneiro | 3 |
| 12 | 4214 | Beatriz Queiroz | Clube Desportivo do Arneiro | 3 |
| 13 | 4217 | Bruna Maia | Clube Desportivo do Arneiro | 3 |
| 14 | 4657 | Mariana Guerreiro | Cascais Pandilha Redux | 3 |
| 15 | 4248 | Inês Carrilho | Clube Desportivo do Arneiro | 3 |
| 16 | 5258 | Beatriz Silva | Os Galgos | 3 |
| 17 | 4302 | Leonor Cardoso | Clube Desportivo do Arneiro | 3 |

Escalão: INIC M

| Posição | Dorsal | Atleta | Clube | Pontos |
|---------|--------|---------------------|----------------------------------|--------|
| 1 | 6250 | Guilherme Gonçalves | CORRER QUELUZ | 15 |
| 2 | 5029 | Edgar Sanca | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 13 |
| 3 | 4298 | William Perry | Clube Desportivo do Arneiro | 11 |
| 4 | 4279 | Paulo Barrocas | Clube Desportivo do Arneiro | 10 |
| 5 | 5187 | Helder Lanzinha | Clube Desportivo do Arneiro | 9 |
| 6 | 5189 | Afonso Santos | Fundação Salesianos | 8 |
| 7 | 4639 | Pedro Oliveira | Cascais Pandilha Redux | 7 |
| 8 | 4116 | Francisco Gonçalves | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 6 |
| 9 | 4050 | Diogo Lourenço | CCD Pessoal M. Cascais | 5 |
| 10 | 4793 | Guilherme Brito | Associação de Moradores da Atibá | 4 |
| 11 | 5263 | Bolu Vaz | Clube Desportivo do Arneiro | 3 |

Escalão: JUV F

| Posição | Dorsal | Atleta | Clube | Pontos |
|---------|--------|--------------------------------|-----------------------------|--------|
| 1 | 5059 | Lily Claire Harrison | Let s Run! | 15 |
| 2 | 5091 | Ana Pombo | Clube Desportivo do Arneiro | 13 |
| 3 | 4497 | Inês Figueiredo | Os Galgos | 11 |
| 4 | 2543 | Carolina Nunes T. Xavier Costa | G. R. C. D. DE LEIÃO | 10 |
| 5 | 4234 | Filipa Melo | Clube Desportivo do Arneiro | 9 |
| 6 | 4305 | Beatriz Deslandes | Clube Desportivo do Arneiro | 8 |

| | | | |
|---|------------------------|-----------------------------|---|
| 7 | 4458 Daniela Gonçalves | Os Galgos | 7 |
| 8 | 4400 Adriana Gonçalves | Os Galgos | 6 |
| 9 | 4213 Beatriz Folgado | Clube Desportivo do Arneiro | 5 |

Escalão: JUV M

| Posição | Dorsal | Atleta | Clube | Pontos |
|---------|--------|----------------------|----------------------------------|--------|
| 1 | 4993 | Lourenço Ferreira | Fundação Salesianos | 15 |
| 2 | 4945 | André Grilo | Clube Desportivo do Arneiro | 13 |
| 3 | 4227 | Denis Muntean | Clube Desportivo do Arneiro | 11 |
| 4 | 4049 | DAVID PUCARIÇO | CCD Pessoal M. Cascais | 10 |
| 5 | 4331 | Diogo Vasconcelos | Desportivo Monte Real | 9 |
| 6 | 4210 | Antón Puscas | Clube Desportivo do Arneiro | 8 |
| 7 | 5013 | Rafael Caeiro | Fundação Salesianos | 7 |
| 8 | 4038 | Gonçalo Carvalho | CCD Pessoal M. Cascais | 6 |
| 9 | 5027 | GUILHERME SILVA | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 5 |
| 10 | 4536 | Marco Assunção | Os Galgos | 4 |
| 11 | 4771 | Carlos Silva | Associação de Moradores da Atibá | 3 |
| 12 | 4240 | Francisco Parreira | Clube Desportivo do Arneiro | 3 |
| 13 | 4294 | Tiago Ferreira | Clube Desportivo do Arneiro | 3 |
| 14 | 4884 | Rodrigo Brito | Associação de Moradores da Atibá | 3 |
| 15 | 4258 | Joseph Perry | Clube Desportivo do Arneiro | 3 |
| 16 | 4204 | Alexandre Cascalhais | Clube Desportivo do Arneiro | 3 |
| 17 | 4246 | Ilidio Amorim | Clube Desportivo do Arneiro | 3 |

Escalão: JUN F

| Posição | Dorsal | Atleta | Clube | Pontos |
|---------|--------|------------------|-----------------------------|--------|
| 1 | 4998 | Maria Soares | Fundação Salesianos | 15 |
| 2 | 4286 | Rita Maio | Clube Desportivo do Arneiro | 13 |
| 3 | 4965 | Carolina Santos | Fundação Salesianos | 11 |
| 4 | 4307 | Mafalda Benedito | Clube Desportivo do Arneiro | 10 |
| 5 | 4446 | Catarina Duarte | Os Galgos | 9 |
| 6 | 4496 | Inês Ferreira | Os Galgos | 8 |

Escalão: JUN M

| Posição | Dorsal | Atleta | Clube | Pontos |
|---------|--------|------------------|---|--------|
| 1 | 4503 | João Santos | Os Galgos | 15 |
| 2 | 4177 | Tiago Pires | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 13 |
| 3 | 4686 | DANIEL OLIVEIRA | Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais | 11 |
| 4 | 4783 | Diogo Figueiredo | Associação de Moradores da Atibá | 10 |
| 5 | 4179 | Tomás Ferreira | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 9 |
| 6 | 4208 | Andre Pereira | Clube Desportivo do Arneiro | 8 |
| 7 | 4293 | Tiago Estriga | Clube Desportivo do Arneiro | 7 |

| | | | |
|----|----------------------|-----------------------------|---|
| 8 | 4554 Maxim Stratulat | Os Galgos | 6 |
| 9 | 4304 Tomás Oliveira | Clube Desportivo do Arneiro | 5 |
| 10 | 4671 Tiago Caraga | Clube Desportivo do Arneiro | 4 |
| 11 | 4209 Andre Silva | Clube Desportivo do Arneiro | 3 |
| 12 | 5077 Raúl Gomes | Clube Desportivo do Arneiro | 3 |

Escalão: SUB23 F

| Posição | Dorsal | Atleta | Clube | Pontos |
|---------|--------|-----------------|------------------------|--------|
| 1 | 4663 | Sofia Guerreiro | Cascais Pandilha Redux | 15 |
| 2 | 4572 | Patricia Silva | Os Galgos | 13 |

Escalão: SUB23 M

| Posição | Dorsal | Atleta | Clube | Pontos |
|---------|--------|---------------------|-------------------------------|--------|
| 1 | 7065 | Claussandro Moreira | JOMA | 15 |
| 2 | 5254 | João Pedro Reves | Os Galgos | 13 |
| 3 | 4160 | Pedro Diogo | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 11 |
| 4 | 4126 | Joao Fouto | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 10 |
| 5 | 4985 | João Oliveira | Fundação Salesianos | 9 |
| 6 | 5066 | Marcio Santos | Clube Desportivo do Arneiro | 8 |
| 7 | 4277 | Nuno Dias | Clube Desportivo do Arneiro | 7 |
| 8 | 4235 | Filipe Neves | Clube Desportivo do Arneiro | 6 |
| 9 | 4051 | DIOGO HENRIQUES | CCD Pessoal M. Cascais | 5 |

Escalão: SEN F

| Posição | Dorsal | Atleta | Clube | Pontos |
|---------|--------|------------------------------|----------------------------------|--------|
| 1 | 6714 | Carolina Guedes | JOMA | 15 |
| 2 | 4084 | Andreia Baiôa | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 13 |
| 3 | 4175 | Susana Pifano | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 11 |
| 4 | 4356 | Liliana Correia | Desportivo Monte Real | 10 |
| 5 | 4677 | Ana Rola | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 9 |
| 6 | 4846 | Mónica Teixeira | Associação de Moradores da Atibá | 8 |
| 7 | 4788 | Filipa Coutinho | Associação de Moradores da Atibá | 7 |
| 8 | 4861 | Renata Ferreira | Associação de Moradores da Atibá | 6 |
| 9 | 4249 | Joana Magalhaes | Clube Desportivo do Arneiro | 5 |
| 10 | 2084 | Vanessa Carvalho | Lis Running CPA | 4 |
| 11 | 4451 | Cristiana Filipa Gomes Silva | Os Galgos | 3 |
| 12 | 4080 | Alexandra Cruz | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 3 |
| 13 | 5229 | Carla Amorim | Clube Desportivo do Arneiro | 3 |
| 14 | 4498 | Inês Nicho | Os Galgos | 3 |
| 15 | 4585 | Raquel Rodrigues | Os Galgos | 3 |
| 16 | 4590 | Rita Nicho | Os Galgos | 3 |

Escalão: SEN M

| Posição | Dorsal | Atleta | Clube | Pontos |
|---------|--------|-------------------------------|----------------------------------|--------|
| 1 | 4322 | Bruno Sabido | Desportivo Monte Real | 15 |
| 2 | 4673 | Nuno André | Vitória de Janes | 13 |
| 3 | 5080 | Ricardo Costa | Os Galgos | 11 |
| 4 | 4111 | Duarte Brito | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 10 |
| 5 | 4812 | José Ferreira | Associação de Moradores da Atibá | 9 |
| 6 | 4097 | Carlos Ruxa | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 8 |
| 7 | 3312 | JOSE TRINCHETE | Clube Sargento da Armada | 7 |
| 8 | 2764 | Vitor Jorge Jorge | Individual (Oeiras) | 6 |
| 9 | 894 | David Pereira | Individual (Oeiras) | 5 |
| 10 | 4185 | VITOR PEREIRA | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 4 |
| 11 | 6725 | Gonçalo Ferreira | JOMA | 3 |
| 12 | 4017 | JOÃO PEREIRA | CCD Pessoal M. Cascais | 3 |
| 13 | 5112 | Jorge Barradas | Associação de Moradores da Atibá | 3 |
| 14 | 5117 | David Paseiro | Os Galgos | 3 |
| 15 | 5156 | Gonçalo Moreira | Os Galgos | 3 |
| 16 | 6963 | André Silva | Individual (Sintra) | 3 |
| 17 | 7141 | João Jorge | Individual (Sintra) | 3 |
| 18 | 4822 | Luis Candeias | Associação de Moradores da Atibá | 3 |
| 19 | 4028 | RUI BRÁS | CCD Pessoal M. Cascais | 3 |
| 20 | 4394 | João Vila Verde | Vitória de Janes | 3 |
| 21 | 4159 | PEDRO CAVACO | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 2 |
| 22 | 2934 | Tiago Andrade | SIMECQ | 2 |
| 23 | 4493 | Hugo Silva | Os Galgos | 2 |
| 24 | 4798 | Ismael Trindade | Associação de Moradores da Atibá | 2 |
| 25 | 4153 | Nuno Santos | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 2 |
| 26 | 5269 | Fábio Brito | Os Galgos | 2 |
| 27 | 4072 | Bernardo Oliveira Gonçalves | CCD Pessoal M. Cascais | 2 |
| 28 | 4187 | Frederico Madeira | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 2 |
| 29 | 4398 | Roberto Salgueiro | Vitória de Janes | 2 |
| 30 | 4063 | Bernardo Fernandes | CCD Pessoal M. Cascais | 2 |
| 31 | 5065 | Bruno José Rodrigues Ferreira | Individual (Cascais) | 1 |
| 32 | 4250 | João Barreto | Clube Desportivo do Arneiro | 1 |
| 33 | 4668 | Ricardo Piteira | Os Galgos | 1 |

Escalão: F35

| Posição | Dorsal | Atleta | Clube | Pontos |
|---------|--------|-------------------|---|--------|
| 1 | 4003 | ANA BRÁS | CCD Pessoal M. Cascais | 15 |
| 2 | 4104 | Cátia Pratas | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 13 |
| 3 | 4951 | Helena Resende | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 11 |
| 4 | 612 | Cátia Ramos | Grupo Recreativo e Desportivo Ribeira da Lage | 10 |
| 5 | 4002 | ALEXANDRA MACHADO | CCD Pessoal M. Cascais | 9 |

| | | | |
|----|--|---|---|
| 6 | 699 Vanda Badé | Grupo Recreativo e Desportivo Ribeira da Lage | 8 |
| 7 | 4954 Patrícia Pedroso | Fundação Salesianos | 7 |
| 8 | 4085 Angelica Simão | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 6 |
| 9 | 4608 Sandra Rodrigues | Os Galgos | 5 |
| 10 | 4341 Inês Paulino | Desportivo Monte Real | 4 |
| 11 | 5235 Nadezda Yakovlevna Petrova Duarte | Individual (Cascais) | 3 |
| 12 | 5238 Vanda Costa | Os Galgos | 3 |
| 13 | 4885 TÂNIA CALADO | Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais | 3 |
| 14 | 5270 Marta Carrasco | Os Galgos | 3 |
| 15 | 5090 Marta Fidalgo Monteiro | Os Galgos | 3 |
| 16 | 4057 Sandra Silva | CCD Pessoal M. Cascais | 3 |

Escalão: M35

| Posição | Dorsal | Atleta | Clube | Pontos |
|---------|--------|----------------------------|---|--------|
| 1 | 4602 | Rui Alves | Os Galgos | 15 |
| 2 | 4830 | MANUEL MASCARENHAS | Associação de Moradores da Atibá | 13 |
| 3 | 4417 | António Figueiredo | Os Galgos | 11 |
| 4 | 4173 | Simão Seija | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 10 |
| 5 | 4162 | PEDRO RODRIGUES | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 9 |
| 6 | 5105 | Tiago Farinha | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 8 |
| 7 | 4699 | JOÃO LOPES | Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais | 7 |
| 8 | 4118 | Gonçalo Porelo | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 6 |
| 9 | 4082 | ANDRÉ LEANDRO | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 5 |
| 10 | 2080 | Ricardo Carvalho | Lis Running CPA | 4 |
| 11 | 5114 | Osvaldo Pinho | Os Galgos | 3 |
| 12 | 5237 | João Fernandes | Os Galgos | 3 |
| 13 | 2506 | Rui Vasco Pereira da Silva | Individual (Oeiras) | 3 |
| 14 | 4707 | JOÃO PENA | Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais | 3 |
| 15 | 4584 | Rafael Rodrigues | Os Galgos | 3 |
| 16 | 4103 | CARLOS SOARES | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 3 |
| 17 | 4455 | Daniel Machado | Os Galgos | 3 |
| 18 | 4198 | Pedro Barroso | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 3 |
| 19 | 4026 | PEDRO RAMOS | CCD Pessoal M. Cascais | 3 |
| 20 | 4120 | HELDER SANTOS | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 3 |
| 21 | 4142 | Junior Mendes | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 2 |
| 22 | 4691 | ANDRÉ CARRONHA | Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais | 2 |
| 23 | 4052 | IVAN RAMOS | CCD Pessoal M. Cascais | 2 |
| 24 | 4454 | Daniel Duarte | Os Galgos | 2 |
| 25 | 4604 | Rui Dias | Os Galgos | 2 |
| 26 | 4059 | Pedro Figueiredo | CCD Pessoal M. Cascais | 2 |

Escalão: F40

| Posição | Dorsal | Atleta | Clube | Pontos |
|---------|--------|-----------------------------|---|--------|
| 1 | 4845 | Mónica Moreiras | Associação de Moradores da Atibá | 15 |
| 2 | 4888 | Patricia Santos Ferreira | Associação de Moradores da Atibá | 13 |
| 3 | 595 | ANA MENDES | Grupo Recreativo e Desportivo Ribeira da Lage | 11 |
| 4 | 5073 | Sónia Maria Gonçalves Costa | Os Galgos | 10 |
| 5 | 4270 | Marisa Costa Abreu | Clube Desportivo do Arneiro | 9 |
| 6 | 6059 | Monica Matos | MERCEDES BENZ | 8 |
| 7 | 4801 | Joana Caldeira | Associação de Moradores da Atibá | 7 |
| 8 | 4810 | Joceline Antunes | Associação de Moradores da Atibá | 6 |
| 9 | 4547 | Marisa Rodrigues | Os Galgos | 5 |
| 10 | 4154 | Patricia Luz | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 4 |
| 11 | 5256 | Rita Silva | Os Galgos | 3 |
| 12 | 5226 | Elisabete Amorim dos santos | CCD Pessoal M. Cascais | 3 |
| 13 | 4560 | Monica Sousa | Os Galgos | 3 |
| 14 | 4176 | SUSANA FIGUEIRA | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 3 |
| 15 | 4953 | Ana Cunha | Fundação Salesianos | 3 |
| 16 | 4036 | CÁTIA BANDOLA | CCD Pessoal M. Cascais | 3 |
| 17 | 5188 | Catarina Agrelo | Clube Desportivo do Arneiro | 3 |
| 18 | 4546 | Marisa Gonçalves | Os Galgos | 3 |
| 19 | 4495 | Ina Stratulat | Os Galgos | 3 |
| 20 | 5268 | Rute Vilarinho | Clube Desportivo do Arneiro | 3 |
| 21 | 5204 | Vanessa Reis | Os Galgos | 2 |
| 22 | 4950 | Raluca Martins | Clube Desportivo do Arneiro | 2 |
| 23 | 4290 | Rute Carrilho | Clube Desportivo do Arneiro | 2 |
| 24 | 4288 | Rita Pereira | Clube Desportivo do Arneiro | 2 |

Escalão: M40

| Posição | Dorsal | Atleta | Clube | Pontos |
|---------|--------|---------------------------|----------------------------------|--------|
| 1 | 4874 | Telmo Silva | Associação de Moradores da Atibá | 15 |
| 2 | 4864 | Rui Belo | Associação de Moradores da Atibá | 13 |
| 3 | 4088 | António Janeiro | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 11 |
| 4 | 4348 | João Pires | Desportivo Monte Real | 10 |
| 5 | 4811 | José Dias | Associação de Moradores da Atibá | 9 |
| 6 | 4165 | Ricardo Pereira | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 8 |
| 7 | 4858 | Pedro Marques | Associação de Moradores da Atibá | 7 |
| 8 | 5111 | Célio Cunha | Associação de Moradores da Atibá | 6 |
| 9 | 4832 | Marco Alexandre Fernandes | Associação de Moradores da Atibá | 5 |
| 10 | 4851 | Nuno Felício | Associação de Moradores da Atibá | 4 |
| 11 | 4180 | valerio mendes | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 3 |
| 12 | 5255 | Jorge Almeida | Os Galgos | 3 |
| 13 | 1011 | Paulo Jorge Costa Santos | G. R. C. D. DE LEIÃO | 3 |

| | | | |
|----|-----------------------------|----------------------------------|---|
| 14 | 4492 Hugo Santos | Os Galgos | 3 |
| 15 | 4764 António Costa | Associação de Moradores da Atibá | 3 |
| 16 | 5257 Jorge Martins | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 3 |
| 17 | 4580 Pedro Cardoso | Os Galgos | 3 |
| 18 | 4106 David Botelho | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 3 |
| 19 | 4161 Pedro Mendonça | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 3 |
| 20 | 4267 Marco Carrilho | Clube Desportivo do Arneiro | 3 |
| 21 | 4089 ANTÓNIO MOUTA | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 2 |
| 22 | 4947 Rui Antunes | RUNNING CLUB SANTA CASA | 2 |
| 23 | 4989 Jorge Ferreira | Fundação Salesianos | 2 |
| 24 | 4582 Pedro Gonçalves | Os Galgos | 2 |
| 25 | 4867 Sérgio Miguel Trindade | Associação de Moradores da Atibá | 2 |
| 26 | 4027 RUBEN GONÇALVES | CCD Pessoal M. Cascais | 2 |
| 27 | 4418 António Martins | Os Galgos | 2 |
| 28 | 5154 Angelo Sousa | Cascais Pandilha Redux | 2 |
| 29 | 4563 Nicolae Stratulat | Os Galgos | 2 |
| 30 | 4125 João Trigo | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 2 |
| 31 | 5057 TELMO LOPES | Os Galgos | 1 |
| 32 | 5103 Nuno Silva | Os Galgos | 1 |
| 33 | 5123 Nuno Paiva | Associação de Moradores da Atibá | 1 |
| 34 | 4768 Bruno Conceição | Associação de Moradores da Atibá | 1 |
| 35 | 4564 Nuno Olho Azul | Os Galgos | 1 |
| 36 | 4391 Antonino Barras | Vitória de Janes | 1 |
| 37 | 4565 Nuno Almeida | Os Galgos | 1 |
| 38 | 4518 José Carlos Cardoso | Os Galgos | 1 |
| 39 | 4507 João Matias | Os Galgos | 1 |
| 40 | 4158 PEDRO CAMPOS | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 1 |
| 41 | 4047 RUI QUERIDO | CCD Pessoal M. Cascais | 1 |
| 42 | 4254 Jorge Amorim | Clube Desportivo do Arneiro | 1 |

Escalão: F45

| Posição | Dorsal | Atleta | Clube | Pontos |
|---------|--------|-----------------|----------------------------------|--------|
| 1 | 4778 | Cristina Garcia | Associação de Moradores da Atibá | 15 |
| 2 | 4834 | Maria do Carmo | Associação de Moradores da Atibá | 13 |
| 3 | 4021 | MARIA POLICARPO | CCD Pessoal M. Cascais | 11 |
| 4 | 4401 | Aldina Marques | Os Galgos | 10 |
| 5 | 4769 | Carla Adro | Associação de Moradores da Atibá | 9 |
| 6 | 4015 | ISABEL VIEIRA | CCD Pessoal M. Cascais | 8 |
| 7 | 4333 | Elsa Sabido | Desportivo Monte Real | 7 |
| 8 | 5040 | Ana Carvalho | Fundação Salesianos | 6 |
| 9 | 4011 | Carla Destapado | CCD Pessoal M. Cascais | 5 |
| 10 | 4678 | Maria Bica | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 4 |
| 11 | 4665 | Sonia Pinto | Os Galgos | 3 |
| 12 | 4525 | Lucia Duarte | Os Galgos | 3 |

| | | | |
|----|-------------------------|----------------------------------|---|
| 13 | 4056 Teresa Simões | CCD Pessoal M. Cascais | 3 |
| 14 | 4412 Ana Silvestre | Os Galgos | 3 |
| 15 | 4628 Alexandra Oliveira | Cascais Pandilha Redux | 3 |
| 16 | 4465 Elizabeth Duarte | Os Galgos | 3 |
| 17 | 5058 CRISTINA REBOLA | Os Galgos | 3 |
| 18 | 4870 Sofia Caetano | Associação de Moradores da Atibá | 3 |
| 19 | 5260 Rita Marques | Os Galgos | 3 |
| 20 | 5092 Sandra Nunes | Individual (Cascais) | 3 |
| 21 | 4105 Cristina Paiva | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 2 |
| 22 | 5036 Margarida Parreira | Clube Desportivo do Arneiro | 2 |
| 23 | 5192 Maria José | Os Galgos | 2 |
| 24 | 4381 Teresa Rodrigues | Desportivo Monte Real | 2 |
| 25 | 4048 SARA HENRIQUES | CCD Pessoal M. Cascais | 2 |
| 26 | 4054 Sónia Rocha | CCD Pessoal M. Cascais | 2 |
| 27 | 4192 Maria João Moura | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 2 |

Escalão: M45

| Posição | Dorsal | Atleta | Clube | Pontos |
|---------|--------|---------------------|---|--------|
| 1 | 4831 | Marco Mello | Associação de Moradores da Atibá | 15 |
| 2 | 4765 | Artur Martins | Associação de Moradores da Atibá | 13 |
| 3 | 1680 | Paulo Silva | Linda-a-Pastora Sporting Clube | 11 |
| 4 | 4794 | Henrique Coelho | Associação de Moradores da Atibá | 10 |
| 5 | 2556 | Artur Carvalho | CF Os Belenenses | 9 |
| 6 | 4544 | Mário Monteiro | Os Galgos | 8 |
| 7 | 4736 | Cristiano Paes | RUNNING CLUB SANTA CASA | 7 |
| 8 | 4797 | Igor Vitalievich | Associação de Moradores da Atibá | 6 |
| 9 | 1270 | João Rodrigues | Linda-a-Pastora Sporting Clube | 5 |
| 10 | 4785 | Fernando Figueiredo | Associação de Moradores da Atibá | 4 |
| 11 | 4721 | MIGUEL SOUSA | Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais | 3 |
| 12 | 4519 | José Duarte | Os Galgos | 3 |
| 13 | 4652 | Sérgio Ribeiro | Cascais Pandilha Redux | 3 |
| 14 | 4101 | CARLOS ROUXINOL | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 3 |
| 15 | 4897 | Rui Pinela | Bladerunners | 3 |
| 16 | 4526 | Luís Nogueira | Os Galgos | 3 |
| 17 | 4477 | Francisco Garoto | Os Galgos | 3 |
| 18 | 5067 | José Carlos Santos | Clube Desportivo do Arneiro | 3 |
| 19 | 4416 | André Silva | Os Galgos | 3 |
| 20 | 4007 | ANTÓNIO VELOSO | CCD Pessoal M. Cascais | 3 |
| 21 | 4399 | Diogo Bobone | Individual (Cascais) | 2 |
| 22 | 4868 | SÉRGIO FERREIRA | Associação de Moradores da Atibá | 2 |
| 23 | 4253 | Joaquim Cardoso | Clube Desportivo do Arneiro | 2 |
| 24 | 4436 | Carlos Gaspar | Os Galgos | 2 |
| 25 | 4808 | João Sousa | Associação de Moradores da Atibá | 2 |

| | | | |
|----|-----------------------|--|---|
| 26 | 6475 Marco Gouveia | C ³ DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS | 2 |
| 27 | 5248 António Baleizão | CCD Pessoal M. Cascais | 2 |
| 28 | 4578 Paulo Oliveira | Os Galgos | 2 |
| 29 | 4600 Rui Marques | Os Galgos | 2 |
| 30 | 4605 Rui Grancho | Os Galgos | 2 |
| 31 | 4442 Carlos Garcia | Os Galgos | 1 |
| 32 | 4636 Oscar Caetano | Cascais Pandilha Redux | 1 |
| 33 | 4023 NUNO ALMEIDA | CCD Pessoal M. Cascais | 1 |
| 34 | 355 João Moreira | ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO | 1 |
| 35 | 5025 Frederico Fraga | Cascais Pandilha Redux | 1 |
| 36 | 4219 Carlos Melo | Clube Desportivo do Arneiro | 1 |
| 37 | 5089 Luis Miranda | Os Galgos | 1 |
| 38 | 4638 Pedro Fernandes | Cascais Pandilha Redux | 1 |

Escalão: F50

| Posição | Dorsal | Atleta | Clube | Pontos |
|---------|--------|-------------------------|---|--------|
| 1 | 4838 | Maria Piedade Alves | Associação de Moradores da Atibá | 15 |
| 2 | 4955 | Maria Isabel Moreira | Fundação Salesianos | 13 |
| 3 | 4835 | Maria Cleonice Oliveira | Associação de Moradores da Atibá | 11 |
| 4 | 4637 | Paula Guerreiro | Cascais Pandilha Redux | 10 |
| 5 | 5099 | Maria Almeida | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 9 |
| 6 | 4705 | HELENA ROSA | Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais | 8 |
| 7 | 4380 | Teresa Jerónimo | Desportivo Monte Real | 7 |
| 8 | 4316 | Antónia Oleiro | Desportivo Monte Real | 6 |
| 9 | 4212 | Arlinda Oliveira | Clube Desportivo do Arneiro | 5 |
| 10 | 4670 | Cristina Barreira | Os Galgos | 4 |
| 11 | 1089 | Isabel Crespo | Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes | 3 |

Escalão: M50

| Posição | Dorsal | Atleta | Clube | Pontos |
|---------|--------|---------------------|---|--------|
| 1 | 4156 | Paulo Rola | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 15 |
| 2 | 4676 | José Jacinto Santos | Os Galgos | 13 |
| 3 | 4132 | Jorge Rodrigues | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 11 |
| 4 | 4275 | Miguel Correia | Clube Desportivo do Arneiro | 10 |
| 5 | 4517 | José Santos | Os Galgos | 9 |
| 6 | 4529 | Manuel Cardoso | Os Galgos | 8 |
| 7 | 4370 | Paulo Jerónimo | Desportivo Monte Real | 7 |
| 8 | 4823 | Luis Dias | Associação de Moradores da Atibá | 6 |
| 9 | 4723 | NELSON COSTA | Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais | 5 |
| 10 | 4029 | RUI VIEIRA | CCD Pessoal M. Cascais | 4 |
| 11 | 4426 | Armando Dias | Os Galgos | 3 |
| 12 | 4043 | MÁRIO SANTOS | CCD Pessoal M. Cascais | 3 |
| 13 | 4215 | Belchior Barrocas | Clube Desportivo do Arneiro | 3 |
| 14 | 4025 | PAULO OLIVEIRA | CCD Pessoal M. Cascais | 3 |

| | | | | |
|----|------|-------------------------|----------------------------------|---|
| 15 | 4184 | Vitor Manuel Silva Dias | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 3 |
| 16 | 4869 | Sérgio Marques | Associação de Moradores da Atibá | 3 |
| 17 | 4115 | Francisco Silveira | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 3 |
| 18 | 4853 | Nuno Silva | Associação de Moradores da Atibá | 3 |
| 19 | 4512 | Jorge Martinho | Os Galgos | 3 |
| 20 | 5014 | Ricardo Rocha | Fundação Salesianos | 3 |
| 21 | 4069 | Carlos Monteiro | CCD Pessoal M. Cascais | 2 |
| 22 | 4940 | João Pedro Pinto | Cascais Pandilha Redux | 2 |
| 23 | 4281 | Pedro Bueno | Clube Desportivo do Arneiro | 2 |
| 24 | 4009 | RUI VASQUES | CCD Pessoal M. Cascais | 2 |
| 25 | 4040 | JOÃO FARIA | CCD Pessoal M. Cascais | 2 |
| 26 | 4098 | Carlos Sousa | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 2 |
| 27 | 4634 | Henrique Oliveira | Cascais Pandilha Redux | 2 |
| 28 | 4781 | David Harrison | Associação de Moradores da Atibá | 2 |
| 29 | 4640 | Ricardo Figueiredo | Cascais Pandilha Redux | 2 |
| 30 | 4595 | Rogério Golçalves | Os Galgos | 2 |
| 31 | 4000 | ALBERTO ABREU | CCD Pessoal M. Cascais | 1 |
| 32 | 4489 | Helder Raposo | Os Galgos | 1 |
| 33 | 4266 | Manuel Alves | Clube Desportivo do Arneiro | 1 |
| 34 | 4814 | JOSÉ CARLOS RODRIGUES | Associação de Moradores da Atibá | 1 |
| 35 | 4648 | Jorge Pedro | Cascais Pandilha Redux | 1 |
| 36 | 4631 | Carlos Grego | Cascais Pandilha Redux | 1 |
| 37 | 431 | Nuno Simão | Individual (Oeiras) | 1 |
| 38 | 4140 | JOSÉ OLIVEIRA | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 1 |
| 39 | 4528 | Luis Silva | Os Galgos | 1 |
| 40 | 4629 | António Guerreiro | Cascais Pandilha Redux | 1 |
| 41 | 4659 | Pedro Andrade | Cascais Pandilha Redux | 1 |

Escalão: F55

| Posição | Dorsal | Atleta | Clube | Pontos |
|---------|--------|---------------------|--------------------------------------|--------|
| 1 | 1148 | Teresa Pereira | Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes | 15 |
| 2 | 4123 | ILDA SOUSA | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 13 |
| 3 | 4664 | Fátima Milheiro | Os Galgos | 11 |
| 4 | 4836 | Maria do Céu Viegas | Associação de Moradores da Atibá | 10 |
| 5 | 4238 | Francelina Silva | Clube Desportivo do Arneiro | 9 |
| 6 | 5243 | Fátima Brás | CCD Pessoal M. Cascais | 8 |

Escalão: M55

| Posição | Dorsal | Atleta | Clube | Pontos |
|---------|--------|-----------------|-------------------------------------|--------|
| 1 | 4137 | José Jarmela | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 15 |
| 2 | 4308 | Abel Costa | Desportivo Monte Real | 13 |
| 3 | 4134 | JOSÉ BRITO | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 11 |
| 4 | 481 | Vasco Gonçalves | Clube de Atletismo de Vale Figueira | 10 |

| | | | |
|----|------------------------------|---|---|
| 5 | 4231 Eduardo Sousa | Clube Desportivo do Arneiro | 9 |
| 6 | 4467 Eurico Nicho | Os Galgos | 8 |
| 7 | 804 JOSE FERREIRA | G. R. C. D. DE LEIÃO | 7 |
| 8 | 4006 ANTÓNIO PUCARIÇO | CCD Pessoal M. Cascais | 6 |
| 9 | 4136 José Dias | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 5 |
| 10 | 4711 JOSÉ CARLOS | Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais | 4 |
| 11 | 4016 JOÃO C. PEREIRA | CCD Pessoal M. Cascais | 3 |
| 12 | 205 RUI POMBINHO | ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO | 3 |
| 13 | 4395 José Torres | Vitória de Janes | 3 |
| 14 | 4710 JOAQUIM ROSA | Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais | 3 |
| 15 | 4092 ARTUR PARREIRA | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 3 |
| 16 | 4257 José Maio | Clube Desportivo do Arneiro | 3 |
| 17 | 4488 Guilherme Gonçalves | Os Galgos | 3 |
| 18 | 5241 António Ramalho | Os Galgos | 3 |
| 19 | 4647 António Higinio Marques | Cascais Pandilha Redux | 3 |
| 20 | 4064 João dos Santos Vicente | CCD Pessoal M. Cascais | 3 |
| 21 | 4138 JOSÉ MELO | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 2 |
| 22 | 4131 Jorge Paiva | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 2 |
| 23 | 4809 Joaquim Ferreira | Associação de Moradores da Atibá | 2 |
| 24 | 4816 José Guilherme | Associação de Moradores da Atibá | 2 |
| 25 | 4815 José Correia | Associação de Moradores da Atibá | 2 |
| 26 | 4935 Fernando Martins | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 2 |
| 27 | 1072 Carlos Crespo | Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes | 2 |
| 28 | 4211 Antonio Santos | Clube Desportivo do Arneiro | 2 |

Escalão: F60

| Posição | Dorsal | Atleta | Clube | Pontos |
|---------|--------|------------------|-------------------------------|--------|
| 1 | 4032 | MARIA ADELINA | CCD Pessoal M. Cascais | 15 |
| 2 | 4360 | Margarida Coelho | Desportivo Monte Real | 13 |
| 3 | 4169 | Rosa Pratas | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 11 |
| 4 | 4334 | Etelvina Paulino | Desportivo Monte Real | 10 |

Escalão: M60

| Posição | Dorsal | Atleta | Clube | Pontos |
|---------|--------|---------------------|--------------------------------------|--------|
| 1 | 4081 | Almerindo Seco | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 15 |
| 2 | 1066 | António Vale | Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes | 13 |
| 3 | 4164 | Raul Rodrigues | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 11 |
| 4 | 1240 | Filipe Santos | Linda-a-Pastora Sporting Clube | 10 |
| 5 | 4061 | Jorge Simão | CCD Pessoal M. Cascais | 9 |
| 6 | 4127 | JOÃO LUIS SANTOS | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 8 |
| 7 | 4091 | ARMINDO SANTOS | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 7 |
| 8 | 4514 | José João | Os Galgos | 6 |
| 9 | 4122 | HERCULANO DOMINGUES | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 5 |

| | | | |
|----|----------------------|---|---|
| 10 | 2185 Raul Santos | FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF. | 4 |
| 11 | 1218 Casimiro Abreu | Linda-a-Pastora Sporting Clube | 3 |
| 12 | 4020 LUÍS REIS | CCD Pessoal M. Cascais | 3 |
| 13 | 4087 António Duarte | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 3 |
| 14 | 4155 PAULINO PACHECO | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 3 |
| 15 | 2058 Jacinto Pereira | Lis Running CPA | 3 |
| 16 | 4773 César Viegas | Associação de Moradores da Atibá | 3 |
| 17 | 4019 JOSÉ R. FIALHO | CCD Pessoal M. Cascais | 3 |
| 18 | 4716 MANUEL DAVID | Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais | 3 |
| 19 | 4183 Vitor Duarte | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 3 |

Escalão: M65

| Posição | Dorsal | Atleta | Clube | Pontos |
|---------|--------|------------------|---|--------|
| 1 | 4005 | ANTÓNIO HORTA | CCD Pessoal M. Cascais | 15 |
| 2 | 4218 | Carlos Duarte | Clube Desportivo do Arneiro | 13 |
| 3 | 4041 | JÚLIO MEIRELES | CCD Pessoal M. Cascais | 11 |
| 4 | 4256 | José Sousa | Clube Desportivo do Arneiro | 10 |
| 5 | 4708 | JOAQUIM BARROCAS | Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais | 9 |
| 6 | 4709 | JOAQUIM CARRONHA | Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais | 8 |
| 7 | 4113 | FERNANDO CARDOSO | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 7 |
| 8 | 4706 | JOÃO DURÃO | Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais | 6 |
| 9 | 3321 | Mario Gomes | Lis Running CPA | 5 |
| 10 | 4133 | José Branco | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 4 |
| 11 | 4114 | Fernando Pires | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 3 |
| 12 | 3322 | António Pinho | Lis Running CPA | 3 |
| 13 | 4141 | José Ricardo | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 3 |
| 14 | 1789 | João Gomes | COFFEEHOUSE/JG SEGUROS | 3 |

Escalão: M70

| Posição | Dorsal | Atleta | Clube | Pontos |
|---------|--------|-------------------|---|--------|
| 1 | 802 | José Canhoto | G. R. C. D. DE LEIÃO | 15 |
| 2 | 4117 | FRANCISCO MADEIRA | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 13 |
| 3 | 35 | António Pais | ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO | 11 |
| 4 | 4693 | ANTÓNIO TEIXEIRA | Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais | 10 |
| 5 | 4674 | MANUEL JOSÉ GRAÇA | Individual (Cascais) | 9 |
| 6 | 4419 | António Monteiro | Os Galgos | 8 |
| 7 | 4338 | Florêncio Coelho | Desportivo Monte Real | 7 |
| 8 | 4786 | Fernando Moreira | Associação de Moradores da Atibá | 6 |

Escalão: M75

| Posição | Dorsal | Atleta | Clube | Pontos |
|---------|--------|------------------------------|---|--------|
| 1 | 2233 | Jose Maria Ferreira Ferreira | NÚCLEO DESPORTIVO E CULTURAL DE ODEMIRA | 15 |
| 2 | 4128 | Joaquim Neiva | Núcleo Atletismo Zona Abóboda | 13 |
| 3 | 1067 | Bernardino Pereira | Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes | 11 |
| 4 | 1201 | Arménio Patrício | Linda-a-Pastora Sporting Clube | 10 |
| 5 | 4694 | ARMÉNIO SILVA | Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais | 9 |
| 6 | 4241 | Francisco Teles | Clube Desportivo do Arneiro | 8 |
| 7 | 5048 | JOÃO RAPOSO | Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais | 7 |