

**28º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS
2020**

Benj. F

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	Total
1º	4292	CAROLINA CARDIM	Desportivo Monte Real	15	10	15							40
2º	4701	Mariana Teixeira	Associação de Moradores da Atibá	11	13	13							37
3º	4110	Alice Assunção	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9	8	11							28
3º	4856	Margarida Rodrigues	Os Galgos	13	15								28
5º	4848	Leonor Silva	Os Galgos	10	5	8							23
6º	4596	Leonor Pacheco	Clube Desportivo do Arneiro	4	6	9							19
7º	4094	Diana Vieira	CCD Pessoal M. Cascais	3	3	10							16
8º	4597	Mariana Martins	Clube Desportivo do Arneiro	5	3	7							15
8º	5075	Matilde Ruela	Os Galgos	8	7								15
8º	4581	Sofia Muntean	Clube Desportivo do Arneiro	6	4	5							15
11º	4598	Rita Grancho	Clube Desportivo do Arneiro	3	3	6							12
12º	4922	Ella Kathleen Smith	Let s Run!	7		4							11
12º	4917	Zoe Van Zon	Let s Run!		11								11
14º	5085	Lara Rodrigues	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	3	3							9
14º	4104	Leonor Laureano	CCD Pessoal M. Cascais		9								9
16º	5106	Caetana Bandola	CCD Pessoal M. Cascais		3	3							6
16º	5120	Maria Gamboa Cardiga	Clube Desportivo do Arneiro		3	3							6
16º	4042	Maria Inês Fernandes Lourenço	CCD Pessoal M. Cascais	3		3							6
16º	5066	Mariana Gonçalves	Fundação Salesianos	3		3							6
20º	5182	Beatriz Mendes	Clube Desportivo do Arneiro			3							3
20º	4637	Catarina Trindade	Associação de Moradores da Atibá	3									3
20º	4997	Halley Newell	Let s Run!		3								3
20º	5112	Inês Cascalhais	Clube Desportivo do Arneiro		3								3
20º	5194	Maria Carolina Teixeira	Desportivo Monte Real			3							3
20º	4620	Maria Correia	Clube Desportivo do Arneiro	3									3
20º	4622	Mariana Miranda	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		3								3
20º	4583	Teresa Alves	Clube Desportivo do Arneiro	3									3
20º	5084	Vitòria Amadeu	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3									3

Benj. M

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	Total
1º	4936	Gabriel Duarte	Lá do Bairro	15	15	15							45
2º	4029	Ricardo Gonçalves	CCD Pessoal M. Cascais	11	11	13							35
3º	4548	Martim Carrilho	Clube Desportivo do Arneiro	10	9	11							30
4º	4920	Aramis Saiyad	Let s Run!	13	13								26
5º	4573	Rodrigo Estriga	Clube Desportivo do Arneiro	8	8	8							24
6º	4992	Grabiél Oliveira	Os Galgos	9	4	10							23

**28º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS
2020**

7º	4563	Rafael Alves	Clube Desportivo do Arneiro	6	6	7								19
8º	4730	Miguel Garcia	Associação de Moradores da Atibá	5	3	5								13
9º	4595	Francisco Carvalho	Clube Desportivo do Arneiro		10									10
9º	4906	RODRIGO CARRONHA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	7	3									10
11º	5099	Fernandes	Associação de Moradores da Atibá	3	3	3								9
11º	5054	Rodrigo Abreu	Clube Desportivo do Arneiro	3	3	3								9
11º	5199	Romain Lissorgues	Let s Run!			9								9
14º	4923	Ewan Hennebry	Let s Run!		7									7
14º	4222	Ruben Jesus	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4		3								7
14º	4621	Vasco Silva	Clube Desportivo do Arneiro		3	4								7
17º	5192	Lucas Santos	Clube Desportivo do Arneiro			6								6
17º	4585	Tiago Albuquerque	Clube Desportivo do Arneiro		3	3								6
19º	5144	Dinis Cabral	Individual		5									5
19º	4849	Lourenço Reis	Os Galgos		2	3								5
21º	4929	Aleksander Magdanski	Let s Run!		3									3
21º	5142	Dário Cabral	Individual		3									3
21º	4918	Luc Van Zon	Let s Run!		3									3
21º	4557	Patrick Vaz	Clube Desportivo do Arneiro		3									3
25º	4909	Roque Inácio Pintéus	Let s Run!		2									2

Inf. F

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	Total
1º	4204	Nair Mamadú	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11	15	15							41
2º	4203	Naima Candé	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13	11	13							37
3º	4699	Nicole Ribeiro Mendes	Associação de Moradores da Atibá	9	10	11							30
4º	4916	Anaïs Saiyad	Let s Run!	10	13								23
5º	4552	Nicoleta Puscas	Clube Desportivo do Arneiro	5	8	9							22
6º	4093	Bárbara Vieira	CCD Pessoal M. Cascais	6	6	8							20
7º	4660	Joana Nunes	Associação de Moradores da Atibá	7		10							17
7º	4847	Laura Cruz	Os Galgos	8	9								17
9º	4131	Barbara Torres	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4	7	5							16
10º	4932	Ainsley Anderson	Let s Run!	15									15
11º	4993	Mariana Garcia	Associação de Moradores da Atibá		5	6							11
12º	4101	Constança Bandola	CCD Pessoal M. Cascais	3	3	4							10
12º	4499	Filipa Maia	Clube Desportivo do Arneiro	3	4	3							10
14º	4488	Daniela Estriga	Clube Desportivo do Arneiro	3	3	3							9
15º	4194	Madalena Gonçalves	Núcleo Atletismo Zona Abóboda			7							7
16º	4861	Matilde Silva	Os Galgos			3							3

**28º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS
2020**

Inf. M

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	Total
1º	4935	Alexandre Duarte	Lá do Bairro	15	15	15							45
2º	4306	Filipe Paulino	Desportivo Monte Real	13	11	11							35
3º	4599	Francisco Antunes	Clube Desportivo do Arneiro	8	8	10							26
4º	4151	Diogo Brito	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		10	13							23
4º	4039	António Oliveira	Cascais Pandilha Redux	11	3	9							23
4º	4118	André Trigo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10	5	8							23
7º	4201	Martim Brito	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9	3	7							19
8º	5162	Gonçalo Delgado	Clube Desportivo do Arneiro		7	6							13
8º	4102	Gustavo Santos Silva	CCD Pessoal M. Cascais	6	4	3							13
8º	4913	Xander Jelle Van Zon	Let s Run!		13								13
11º	4099	Afonso Silva	CCD Pessoal M. Cascais	4	3	3							10
11º	4492	Dinis Deslandes	Clube Desportivo do Arneiro	7		3							10
13º	4400	Frederico Ferreira	Fundação Salesianos	5		4							9
13º	4149	Demba Embaló	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		9								9
15º	5118	Tiago Poças	Clube Desportivo do Arneiro		6								6
16º	5180	André Gomes	Clube Desportivo do Arneiro			5							5

Inic. F

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	Total
1º	4908	Alisha Samrow	Let s Run!	15	15	15							45
2º	4225	Sarita Nanja	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13	13	13							39
3º	4382	Carolina Chapa	Fundação Salesianos	8	11	11							30
3º	4809	Filipa Pires	Os Galgos	10	10	10							30
5º	4539	Mafalda Salvador	Clube Desportivo do Arneiro	9	8	8							25
6º	4406	Inês Almeida	Fundação Salesianos	11		9							20
7º	4529	Laura Barrocas	Clube Desportivo do Arneiro	7	6	6							19
8º	5068	Beatriz M. Cardoso	Os Galgos		7	7							14
9º	4191	Letícia Almeida	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		9								9
10º	5197	Inês Eiras	Núcleo Atletismo Zona Abóboda			5							5
10º	5151	Teresa Pombo	Clube Desportivo do Arneiro		5								5

Inic. M

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	Total
1º	5070	Ricardo Silva	Clube Desportivo do Arneiro	13	13	15							41
2º	4038	Pedro Oliveira	Cascais Pandilha Redux	9	10	11							30
2º	4153	Edgar Sanca	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15	15								30

**28º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS
2020**

4º	4654	Guilherme Brito	Associação de Moradores da Atibá	8	9	9								26
5º	4041	Diogo Lourenço	CCD Pessoal M. Cascais	10		10								20
6º	4258	Helder Lanzinha	Núcleo Atletismo Zona Abóboda			13								13
7º	5019	Leonel Furtado	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		11									11
7º	4594	William Perry	Clube Desportivo do Arneiro	11										11
9º	5087	ANDRE FILIPE LAUREANO	Os Galgos	7										7

Juv. F

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	Total
1º	4806	Beatriz Santos	Os Galgos	13	11	15							39
2º	4578	Sabrina Deslandes	Clube Desportivo do Arneiro	11	13	13							37
3º	4461	Ana Maia	Clube Desportivo do Arneiro	10	10	10							30
3º	4919	Emmeline Eeke van Zanten	Let s Run!	15	15								30
5º	4632	Beatriz Paiva	Associação de Moradores da Atibá	8	7	11							26
5º	4479	Bruna Maia	Clube Desportivo do Arneiro	9	8	9							26
7º	4515	Inês Carrilho	Clube Desportivo do Arneiro	7	6	7							20
8º	4533	Leonor Cardoso	Clube Desportivo do Arneiro	6	5	6							17
9º	5123	Tatiana Pratas	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		9								9
10º	5184	Helena Bernador	Associação de Moradores da Atibá			8							8

Juv. M

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	Total
1º	4298	Diogo Vasconcelos	Desportivo Monte Real	13	15	9							37
2º	4469	Antón Puscas	Clube Desportivo do Arneiro	11	13	10							34
3º	4418	Lourenço Ferreira	Fundação Salesianos	15		15							30
4º	4559	Paulo Barrocas	Clube Desportivo do Arneiro	9	9	11							29
5º	4635	Carlos Silva	Associação de Moradores da Atibá	8	7	7							22
6º	4159	Francisco Gonçalves	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		11	8							19
7º	4951	Gonçalo Rodrigues	Os Galgos	7	6	4							17
8º	5191	Tiago Abreu	Clube Desportivo do Arneiro			13							13
9º	5107	Valter Fura	Clube Desportivo do Arneiro		5	5							10
9º	4484	Carlos Pimenta	Clube Desportivo do Arneiro		10								10
9º	5049	Diogo Cruz	Fundação Salesianos	10									10
12º	4252	Sandro Almeida	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		8								8
13º	4370	Afonso Santos	Fundação Salesianos			6							6

Jun. F

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	Total
1º	4546	Mariana Nunes	Clube Desportivo do Arneiro	15	15	15							45

**28º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS
2020**

2º	4465	Ana Pombo	Clube Desportivo do Arneiro	11	11	10								32
3º	4500	Filipa Melo	Clube Desportivo do Arneiro	13	9	9								31
4º	4570	Rita Maio	Clube Desportivo do Arneiro	9	10	11								30
5º	4426	Maria Soares	Fundação Salesianos		13	13								26
6º	4810	Inês Figueiredo	Os Galgos	10	7	8								25
7º	4807	Catarina Duarte	Os Galgos	8	6									14
8º	4199	Mariana Rosa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		8									8

Jun. M

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	Total
1º	4966	João Santos	Os Galgos	15	15	15							45
2º	4852	Márcio Santos	Os Galgos	13	11	11							35
3º	4646	Diogo Figueiredo	Associação de Moradores da Atibá	11	9	9							29
4º	4588	Tiago Estriga	Clube Desportivo do Arneiro	9	10	8							27
5º	5149	Gabriel Lobos	Associação de Moradores da Atibá		13	13							26
6º	4490	Denis Muntean	Clube Desportivo do Arneiro	8	6	10							24
7º	4506	Francisco Parreira	Clube Desportivo do Arneiro	6	3	7							16
8º	4466	André Grilo	Clube Desportivo do Arneiro	7	8								15
9º	4268	Gonçalo Carvalho	CCD Pessoal M. Cascais	3	3	5							11
10º	4502	Filipe Pereira	Clube Desportivo do Arneiro	3	3	4							10
10º	4443	Rafael Caeiro	Fundação Salesianos	10									10
12º	4812	Maxim Stratulat	Os Galgos	3	3	3							9
13º	4976	João Lopes	Os Galgos	3	5								8
13º	5065	Adrian José Francisco	Os Galgos	5	3								8
15º	4266	David Pucariço	CCD Pessoal M. Cascais		7								7
16º	5170	Antunes Diogo	Associação de Moradores da Atibá			6							6
16º	4715	Rodrigo Brito	Associação de Moradores da Atibá	3	3								6
18º	4586	Tiago Caraga	Clube Desportivo do Arneiro		4								4
18º	5034	Francisco Borrega	Clube Desportivo do Arneiro	4									4
20º	4948	Alexandre Silva	Os Galgos		3								3
20º	4975	Leandro Santos	Os Galgos		3								3
20º	4592	Tomás Oliveira	Clube Desportivo do Arneiro	3									3

Sub. 23 F

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	Total
1º	4228	Sofia Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15	13	15							43
2º	5014	Sofia Cruz	Os Galgos	13	15								28
3º	4084	Sofia Ribeiro	Cascais Pandilha Redux		11	13							24
4º	4517	Joana Parreira	Clube Desportivo do Arneiro		10	11							21
5º	5060	Beatriz Vieira	Clube Desportivo do Arneiro	11									11

**28º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS
2020**

Sub. 23 M

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	Total
1º	4232	Tiago Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15	15	13							43
2º	4727	João Santos	Associação de Moradores da Atibá	10	13	11							34
3º	4602	João Pombo	Clube Desportivo do Arneiro	13		15							28
3º	4259	Marcio Santos	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7	11	10							28
5º	4233	Tomás Ferreira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9	9	9							27
6º	4566	Raúl Gomes	Clube Desportivo do Arneiro	8	10								18
7º	4098	Diogo Henriques	CCD Pessoal M. Cascais		8	7							15
8º	4411	João Oliveira	Fundação Salesianos	11									11

Sén. F

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	Total
1º	4116	Ana Rola	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15	15	15							45
2º	4119	Andreia Baiôa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13	13	11							37
3º	4229	Susana Pífano	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11	9	13							33
4º	5052	Marisa Luz	Fundação Salesianos	9	11	10							30
5º	4293	Cátia Paulino	Desportivo Monte Real	10	10	9							29
6º	5055	Sofia Oliveira	Fundação Salesianos	5	7	8							20
7º	4083	Rita Guerreiro	Cascais Pandilha Redux	8	8								16
8º	4078	Telma Abreu	RUNNING CLUB SANTA CASA	3	6	5							14
9º	5018	Vanessa Miranda	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	5	4							12
10º	4712	Renata Ferreira	Associação de Moradores da Atibá	3		7							10
10º	4296	Daniela Tavares	Desportivo Monte Real	7		3							10
12º	5043	ANA SOFIA MENDES	Desportivo Monte Real	4	4								8
13º	5173	Ana Sofia Mendes	Desportivo Monte Real			6							6
13º	4326	Liliana Correia	Desportivo Monte Real		3	3							6
13º	4651	Filipa Coutinho	Associação de Moradores da Atibá	3		3							6
13º	4077	Sandra Gonçalves	RUNNING CLUB SANTA CASA	6									6
17º	5200	Inês Barbosa	Desportivo Monte Real			3							3
17º	5201	Tânia Rocha	Desportivo Monte Real			3							3
17º	4516	Joana Magalhaes	Clube Desportivo do Arneiro	3									3
17º	4171	Joana Santos	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3									3

Sén. M

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	Total
1º	4288	Bruno Sabido	Desportivo Monte Real	15	15	15							45
2º	4152	Duarte Brito	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11	13	10							34

**28º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS
2020**

35º	5059	Vasco Pombo	Clube Desportivo do Arneiro	2										2
43º	5137	Alexander Figueira	Individual		1									1
43º	4987	José Diogo Lopes	Vitória de Janes		1									1

F 35

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	Total
1º	4569	Rita Antunes	Clube Desportivo do Arneiro	13	13	13							39
2º	4145	Cátia Pratas	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11	11	15							37
3º	4697	Mónica Teixeira	Associação de Moradores da Atibá	10	10	11							31
4º	4030	ANA BRAS	CCD Pessoal M. Cascais	15	15								30
5º	4223	SANDRINA CUNHA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8	9	10							27
6º	4310	Inês Paulino	Desportivo Monte Real	9	8	9							26
7º	4224	Sara Miranda	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7	7	8							22
8º	4150	DIANA RIBEIRO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5	3	7							15
9º	4120	Angelica Simão	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6	6								12
10º	4271	Sandra Silva	CCD Pessoal M. Cascais	3	3	4							10
11º	4798	Sandra Rodrigues	Os Galgos		3	6							9
12º	5104	Ana Jordão	RUNNING CLUB SANTA CASA	3	5								8
13º	4803	Vanda Costa	Os Galgos			5							5
14º	4961	Sandra Curva	Os Galgos		4								4
14º	4947	Lídia Clemente	Lá do Bairro	4									4
16º	4115	Alexandra cruz	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		3								3

M 35

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	Total
1º	4684	MANUEL MASCARENHAS	Associação de Moradores da Atibá	15	15	15							45
2º	4216	PEDRO RODRIGUES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11	13	9							33
3º	4133	Bruno Marcelino	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		10	13							23
3º	4227	Simão Seça	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13		10							23
3º	4164	Gonçalo Porelo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8	8	7							23
6º	5064	Élio Fura	Clube Desportivo do Arneiro	6	7	8							21
7º	4117	ANDRÉ LEANDRO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7	6	6							19
7º	4379	Bruno Martins	Fundação Salesianos	10	9								19
9º	4764	João Fernandes	Os Galgos	4	5	4							13
10º	4503	Filipe Silveira	Clube Desportivo do Arneiro			11							11
10º	5128	João Cardoso	Individual (Oeiras)		11								11
12º	4782	Nuno Cavaleiro	Os Galgos	3	4	3							10
13º	4753	Daniel Machado	Os Galgos	3	3	3							9
13º	5040	Filipe Pinto	Individual (Oeiras)	3	3	3							9

**28º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS
2020**

13º	5083	Nuno Seabra	Cascais Pandilha Redux	9										9
16º	5033	Dan Balsemão Thykjaer	CCD Pessoal M. Cascais	3		5								8
16º	4095	IVAN RAMOS	CCD Pessoal M. Cascais	2	3	3								8
18º	4202	Mauro Machado	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2	2	3								7
18º	4248	Pedro Barroso	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2	2	3								7
20º	4786	Oswaldo Pinho	Os Galgos		3	3								6
20º	4165	HELDER SANTOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	3									6
20º	4954	Manuel Pacheco	Os Galgos	3	3									6
20º	4096	PEDRO RAMOS	CCD Pessoal M. Cascais	3	3									6
20º	4789	Rafael Rodrigues	Os Galgos	3	3									6
20º	4984	Roberto Salgueiro	Vitória de Janes	3	3									6
26º	4890	JOAO LOPES	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	5										5
27º	4441	Pedro Matos	Fundação Salesianos			3								3
27º	5012	Ricardo Domingos	Os Galgos			3								3
27º	5186	Tiago Chiquito	Os Galgos			3								3
27º	5078	João Vila Verde	Vitória de Janes		3									3
27º	5089	Ricardo Conceição	Individual (Oeiras)	3										3
32º	4000	Bruno Santos	CCD Pessoal M. Cascais			2								2

F 40

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	Total
1º	4696	Mónica Moreiras	Associação de Moradores da Atibá	15	15	15							45
2º	4363	Elisabete Amorim dos santos	Desportivo Monte Real	8	13	10							31
3º	4437	Patrícia Pedroso	Fundação Salesianos	9	10	9							28
4º	4060	Ana Cortes	RUNNING CLUB SANTA CASA	10	8	7							25
5º	4556	Patricia Ferreira	Clube Desportivo do Arneiro	11		13							24
6º	4668	Joceline Antunes	Associação de Moradores da Atibá		11	11							22
7º	4547	Marisa Costa Abreu	Clube Desportivo do Arneiro	3	7	8							18
8º	4166	Helena Resende	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6	9								15
9º	5029	Paula Penedo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13									13
10º	4565	Raluca Martins	Clube Desportivo do Arneiro	3	5	4							12
11º	4207	Patricia Luz	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	3	5							11
11º	4777	Marisa Rodrigues	Os Galgos	5	6								11
13º	4372	Ana Cunha	Fundação Salesianos	3	4	3							10
14º	4695	Mónica Lopes	Associação de Moradores da Atibá	3		6							9
14º	4086	ALEXANDRA MACHADO	CCD Pessoal M. Cascais	3	3	3							9
14º	4254	Catarina Agrelo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	3	3							9
14º	4012	CLAUDIA BICO	CCD Pessoal M. Cascais	3	3	3							9
14º	4780	Monica Sousa	Os Galgos	3	3	3							9

**28º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS
2020**

19º	4487	Daniela Maia	Clube Desportivo do Arneiro	2	3	3								8
19º	4804	Vanessa Alves	Os Galgos	2	3	3								8
21º	4576	Rute Carrilho	Clube Desportivo do Arneiro	2	3	2								7
21º	5088	Ana Rita Ramos	Os Galgos	7										7
23º	4389	Daisy Pereira	Fundação Salesianos	3	3									6
24º	4974	Marta Moreira	Os Galgos	2	3									5
25º	5077	cláudia Mendonça	Individual (Oeiras)	4										4
26º	5181	Ana Candeias	Clube Desportivo do Arneiro											3
26º	5090	Filipa Yanez	Desportivo Monte Real											3
26º	5076	Luísa Barbas	CCD Pessoal M. Cascais											3
29º	4838	Ina Stratulat	Os Galgos											2
29º	4896	LENIA CARLOS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	2										2
29º	4875	Susana Morais	Os Galgos	2										2

M 40

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	Total
1º	4723	Telmo Silva	Associação de Moradores da Atibá	9	15	15							39
1º	4743	António Figueiredo	Os Galgos	15	11	13							39
3º	4670	José Dias	Associação de Moradores da Atibá	13	13	11							37
4º	4641	Clélio Cunha	Associação de Moradores da Atibá	7	9	9							25
5º	5071	Gonçalo Rodrigues	Os Galgos	6	8	8							22
6º	4704	Nuno Felício	Associação de Moradores da Atibá	11		10							21
7º	4708	Paulo Mota	Associação de Moradores da Atibá	8	10								18
8º	4787	Pedro Cardoso	Os Galgos		7	7							14
8º	4147	David Botelho	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	5	6							14
10º	4783	Nuno Lino	Os Galgos	3	6	4							13
11º	4075	Rui Antunes	RUNNING CLUB SANTA CASA	3	3	5							11
12º	4192	Luis Cordeiro	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10									10
13º	4541	Marco Carrilho	Clube Desportivo do Arneiro	3	3	3							9
13º	4788	Pedro Gonçalves	Os Galgos	3	3	3							9
13º	4215	Pedro Mendonça	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	3	3							9
13º	4023	RUBEN GONÇALVES	CCD Pessoal M. Cascais	3	3	3							9
17º	4607	Miguel Lopes	Clube Desportivo do Arneiro	5		3							8
17º	4054	João Pereira	Cascais Pandilha Redux	3	3	2							8
19º	4781	Nicolae Stratulat	Os Galgos	2	2	3							7
19º	4719	Sérgio Miguel Trindade	Associação de Moradores da Atibá	2	2	3							7
19º	4226	SÉRGIO MONTES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2	2	3							7
19º	4124	ANTONIO MOUTA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4	3								7
23º	4844	João Matias	Os Galgos	2	2	2							6

**28º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS
2020**

23º	5053	Micha Leuenberger	Fundação Salesianos	2	2	2								6
25º	4212	Pedro Campos	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		3	2								5
25º	4879	ANDRÉ CARRONHA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	1	2	2								5
25º	4414	Jorge Ferreira	Fundação Salesianos	2	3									5
28º	4768	José Carlos Cardoso	Os Galgos		2	2								4
28º	4172	João Trigo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2		2								4
28º	4143	Alberto Andrade	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		4									4
28º	4784	Nuno Silva	Os Galgos	2	2									4
32º	4665	João Brito	Associação de Moradores da Atibá			3								3
32º	4710	Pedro Cabrita	Associação de Moradores da Atibá			3								3
32º	4218	Ricardo Pereira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		3									3
32º	5091	José Melato	Desportivo Monte Real	3										3
32º	4863	Nuno Almeida	Os Galgos	3										3
37º	4981	António Barras	Vitória de Janes			2								2
37º	4686	Marco Alexandre Fernandes	Associação de Moradores da Atibá		2									2
37º	4925	Nuno Correia	Let s Run		2									2
37º	4134	Bruno Graça	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1	1									2
37º	4189	Junior Mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1	1									2
37º	4946	Cristóvão Glória	Lá do Bairro	2										2
43º	4945	António Duarte	Lá do Bairro	1										1
43º	5017	Fúlvio Esteves	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1										1
43º	5094	Pedro Bargão	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1										1
43º	4235	Vasco Gomes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1										1

F 45

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	Total
1º	4736	Aldina Marques	Os Galgos	13	15	13							41
2º	4634	Carla Adro	Associação de Moradores da Atibá	10	13	10							33
3º	4005	MARIA POLICARPO	CCD Pessoal M. Cascais	11	10	11							32
4º	4644	Cristina Garcia	Associação de Moradores da Atibá	15		15							30
5º	4659	Joana Caldeira	Associação de Moradores da Atibá	9	11	9							29
6º	4371	Ana Carvalho	Fundação Salesianos	8	9	7							24
7º	4019	ISABEL VIEIRA	CCD Pessoal M. Cascais	7	8	8							23
8º	4722	Sofia Caetano	Associação de Moradores da Atibá	5	7	6							18
9º	4009	Carla Destapado	CCD Pessoal M. Cascais	6	6	4							16
10º	4097	SARA HENRIQUES	CCD Pessoal M. Cascais	4	4	3							11
11º	4033	Alexandra Oliveira	Cascais Pandilha Redux	3	3	3							9
11º	4146	Cristina Paiva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	3	3							9
11º	4230	SUSANA FIGUEIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	3	3							9

**28º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS
2020**

11º	4351	Teresa Rodrigues	Desportivo Monte Real	3	3	3								9
11º	4364	Teresa Simões	CCD Pessoal M. Cascais	3	3	3								9
16º	4198	Maria Bica	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		5	3								8
16º	4542	Margarida Parreira	Clube Desportivo do Arneiro	3	3	2								8
16º	4196	Maria João Moura	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	3	2								8
19º	5157	Fernanda Marques	Os Galgos		3	3								6
19º	4003	Paula Drummond do Valle	CCD Pessoal M. Cascais	3		3								6
19º	4572	Rita Pereira	Clube Desportivo do Arneiro	2	2	2								6
19º	5092	Alicia Santos	Clube Desportivo do Arneiro	3	3									6
19º	4998	Susana Cardoso	CCD Pessoal M. Cascais	3	3									6
24º	4301	Elsa Sabido	Desportivo Monte Real			5								5
25º	4571	Rita Melo	Clube Desportivo do Arneiro	2		2								4
26º	4739	Ana Silvestre	Os Galgos			3								3
27º	4283	Bárbara Pereira	Desportivo Monte Real			2								2
27º	4348	Rosa Gameiro	Desportivo Monte Real			2								2
27º	4312	Isabel Mouchinho Oleiro	Desportivo Monte Real	2										2

M 45

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	Total
1º	4318	João Pires	Desportivo Monte Real	15	15	13							43
2º	4123	António Janeiro	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10	13	11							34
3º	4728	Luis Garcia	Associação de Moradores da Atibá	11	9	10							30
4º	5074	Nuno Ruela	Os Galgos	13	7	9							29
5º	4655	Henrique Coelho	Associação de Moradores da Atibá	9	10	8							27
6º	5011	António Pinto	Associação de Moradores da Atibá		11	15							26
7º	4657	Igor Vitalievich	Associação de Moradores da Atibá	8	8	6							22
8º	4740	André Coelho	Os Galgos	5	5	5							15
8º	4775	Mário Monteiro	Os Galgos	6	6	3							15
10º	4289	Camilo Tarmahomed	Desportivo Monte Real	7	4								11
11º	4902	MIGUEL SOUSA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3	3	4							10
12º	4257	José Carlos Santos	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	3	3							9
12º	4700	Nuno Paiva	Associação de Moradores da Atibá	3	3	3							9
12º	4796	Rui Grancho	Os Galgos	3	3	3							9
12º	4234	valerio mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	3	3							9
16º	5169	Artur Carvalho	Os Galgos			7							7
16º	4720	SÉRGIO FERREIRA	Associação de Moradores da Atibá	2	2	3							7
16º	4040	HUGO LOURENÇO	CCD Pessoal M. Cascais	3	2	2							7
16º	4064	Cristiano Paes	RUNNING CLUB SANTA CASA	4	3								7
20º	5147	Romeu Silva	Os Galgos		3	3							6

**28º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS
2020**

20º	4799	Sérgio Alves	Os Galgos		3	3							6
20º	4769	José Duarte	Os Galgos	3		3							6
20º	4088	ANTONIO VELOSO	CCD Pessoal M. Cascais	2	2	2							6
20º	4264	Carlos Fialho	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2	2	2							6
20º	4521	Joaquim Cardoso	Clube Desportivo do Arneiro	2	2	2							6
20º	4574	Rui Alves	Clube Desportivo do Arneiro	2	2	2							6
20º	4610	Ricardo Rodrigues	Cascais Pandilha Redux	3	3								6
28º	5113	Guilherme Moreira	Individual		2	3							5
28º	4749	Carlos Garcia	Os Galgos	1	2	2							5
28º	4046	Sérgio Ribeiro	Cascais Pandilha Redux	3		2							5
31º	4873	Rui Marques	Os Galgos	2		2							4
31º	5056	Nuno Domingues	Fundação Salesianos	2	1	1							4
31º	4007	RUI SOARES	CCD Pessoal M. Cascais	2	2								4
34º	4482	Carlos Melo	Clube Desportivo do Arneiro	1	1	1							3
34º	4036	Frederico Fraga	Cascais Pandilha Redux	1	1	1							3
34º	4044	Oscar Caetano	Cascais Pandilha Redux	2		1							3
34º	5098	Sérgio Morgado	Associação de Moradores da Atibá		3								3
34º	4105	Rui Pinela	Bladerunners	3									3
39º	5146	Diogo Bobone	Individual			2							2
39º	4442	Pedro Ribeiro	Fundação Salesianos			2							2
39º	5117	Rui Faria	CCD Pessoal M. Cascais		1	1							2
39º	4867	Paulo Oliveira	Os Galgos	1		1							2
39º	4745	António Pinheiro	Os Galgos		2								2
39º	5093	Fernando Poças	Clube Desportivo do Arneiro	1	1								2
39º	4125	Armando Brito	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2									2
46º	4034	David Xavier	Cascais Pandilha Redux			1							1
46º	4251	Vitor Bruno	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		1								1
46º	4006	NUNO ALMEIDA	CCD Pessoal M. Cascais	1									1

F 50

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	Total
1º	4690	Maria Piedade Alves	Associação de Moradores da Atibá	13	13	15							41
2º	4687	Maria do Carmo	Associação de Moradores da Atibá	11	11	13							35
3º	4424	MARIA Isabel Moreira	Fundação Salesianos	10	10	11							31
4º	4195	MARIA SANTO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15	15								30
5º	4800	Sonia Pinto	Os Galgos	9	9	10							28
6º	4082	Paula Guerreiro	Cascais Pandilha Redux	5	7	8							20
6º	4751	Catarina Nicho	Os Galgos	8	6	6							20
8º	4197	Maria Almeida	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6	5	7							18

**28º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS
2020**

9º	5158	Carmen Santos	Os Galgos		8	9							17
10º	4280	Antónia Oleiro	Desportivo Monte Real	3	4	5							12
11º	4471	Arlinda Oliveira	Clube Desportivo do Arneiro	3	3	3							9
11º	4350	Teresa Jerónimo	Desportivo Monte Real	3	3	3							9
13º	5061	Maria de Lurdes Ganhão	Clube Desportivo do Arneiro	4		4							8
14º	4718	Sandra Almeida	Associação de Moradores da Atibá	7									7
15º	4241	Maria Guedes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		3	3							6
15º	4888	HELENA ROSA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3	3								6
17º	4059	Ana Abreu	RUNNING CLUB SANTA CASA		3								3
17º	4544	Maria Prazeres	Clube Desportivo do Arneiro		3								3
17º	4999	Sónia Rocha	CCD Pessoal M. Cascais		3								3
17º	4062	Anabela Luis	RUNNING CLUB SANTA CASA	3									3

M 50

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	Total
1º	4685	Marco Mello	Associação de Moradores da Atibá	15	15	15							45
2º	4180	Jorge Rodrigues	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11	11	11							33
3º	4771	José Santos	Os Galgos	9	9	13							31
4º	4630	Artur Martins	Associação de Moradores da Atibá	10	10	10							30
5º	4237	VIRGILIO GOMES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13	13								26
6º	4341	Paulo Jerónimo	Desportivo Monte Real	7	8	8							23
7º	4679	Luís Dias	Associação de Moradores da Atibá	8	7	3							18
8º	4904	NELSON COSTA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	5	4	7							16
9º	4476	Belchior Barrocas	Clube Desportivo do Arneiro	4	5	6							15
10º	4767	Jorge Martinho	Os Galgos	6	3	3							12
11º	4648	Fernando Figueiredo	Associação de Moradores da Atibá	3	3	4							10
12º	5079	Luis Filipe Neiva	Os Galgos			9							9
12º	4774	Luís Nogueira	Os Galgos	3	3	3							9
12º	4705	Nuno Silva	Associação de Moradores da Atibá	3	3	3							9
12º	4020	RUI VIEIRA	CCD Pessoal M. Cascais	3	3	3							9
12º	4721	Sérgio Marques	Associação de Moradores da Atibá	3	3	3							9
17º	4211	Pedro Bravo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		3	5							8
17º	4540	Manuel Alves	Clube Desportivo do Arneiro	3	2	3							8
17º	4013	PAULO OLIVEIRA	CCD Pessoal M. Cascais	3	2	3							8
20º	4186	José Nunes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		3	3							6
20º	4882	CAMILO VIEIRA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	2	2	2							6
20º	4759	Francisco Garoto	Os Galgos	2	2	2							6
20º	4560	Pedro Bueno	Clube Desportivo do Arneiro	3	1	2							6
20º	4316	João Marques	Desportivo Monte Real		6								6

**28º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS
2020**

25º	4905	Paulo Salgado	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais		2	3								5
25º	4015	ALBERTO ABREU	CCD Pessoal M. Cascais	2	1	2								5
25º	4035	Henrique Oliveira	Cascais Pandilha Redux	2	1	2								5
25º	4001	JOÃO FARIA	CCD Pessoal M. Cascais	2	1	2								5
25º	4158	Francisco Silveira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	2									5
30º	4043	Carlos Grego	Cascais Pandilha Redux	2	1	1								4
30º	4193	Luis Gonçalves	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2	1	1								4
32º	4179	Fernando Gonçalves	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		1	2								3
32º	4081	António Guerreiro	Cascais Pandilha Redux	1	1	1								3
32º	4089	António Vicêncio	CCD Pessoal M. Cascais	1	1	1								3
32º	4010	João Destapado	CCD Pessoal M. Cascais	1	1	1								3
32º	4045	Pedro Oliveira Chaves	Cascais Pandilha Redux	1	1	1								3
32º	4050	Jorge Pedro	Cascais Pandilha Redux	2		1								3
32º	4628	António Adro	Associação de Moradores da Atibá		3									3
32º	4238	Vitor Manuel Silva Dias	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		3									3
32º	4763	Humberto Antunes	Os Galgos	2	1									3
32º	4756	Ernesto Pereira	Os Galgos	3										3
42º	4107	Nuno Menezes	Bladerunners			2								2
42º	4970	Paulo Domingos	Os Galgos			2								2
42º	4958	Paulo Galhardo	Os Galgos			2								2
42º	4967	Rafael Figueiredo	Os Galgos		1	1								2
42º	4883	Carlos Lourenço	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais		2									2
42º	4106	João Cruz	Bladerunners		2									2
42º	4004	Mário Santos	CCD Pessoal M. Cascais		2									2
42º	4864	Paulo Figueiras	Os Galgos		2									2
42º	4053	Ricardo Figueiredo	Cascais Pandilha Redux	2										2
51º	4645	David Harrison	Associação de Moradores da Atibá		1									1
51º	4087	António Baleizão	CCD Pessoal M. Cascais	1										1
51º	4137	Carlos Sousa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1										1
51º	4673	JOSÉ CARLOS RODRIGUES	Associação de Moradores da Atibá	1										1
51º	4613	Pedro Andrade	Cascais Pandilha Redux	1										1

F 55

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	Total
1º	4688	Maria Cleonice Oliveira	Associação de Moradores da Atibá	15	15	15							45
2º	4884	CRIS BLANCO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	13	13	13							39
3º	4689	Maria do Céu Viegas	Associação de Moradores da Atibá	11	11	11							33
4º	4169	ILDA SOUSA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10	10	10							30
5º	4504	Francelina Silva	Clube Desportivo do Arneiro	8	8	8							24

**28º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS
2020**

6º	4100	Anabela Silva	CCD Pessoal M. Cascais	6	7	5								18
7º	5115	Margarida Vilas Boas	Os Galgos		9	7								16
8º	4031	Fátima Brás	CCD Pessoal M. Cascais	7		6								13
9º	5172	Ana Cristina Lopes	Os Galgos			9								9
9º	4631	Aurea Sequeira	Associação de Moradores da Atibá	9										9

M 55

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	Total
1º	4210	Paulo Rola	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15	15	15							45
2º	4672	José Heitor	Associação de Moradores da Atibá	13	13	11							37
3º	4272	Abel Costa	Desportivo Monte Real	10	11	10							31
4º	4757	Eurico Nicho	Os Galgos	9	10	9							28
5º	4184	José Jarmela	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11		13							24
6º	4983	José Torres	Vitória de Janes	4	9	8							21
7º	4183	José Dias	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6	8	3							17
8º	4129	AUGUSTO DIOGO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	6	6							15
9º	4109	ALBERTO MARAVILHA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	7	3							13
10º	4894	JOAQUIM ROSA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3		7							10
10º	4022	RUI VASQUES	CCD Pessoal M. Cascais	3	3	4							10
12º	4263	José Boura	RUNNING CLUB SANTA CASA	3	3	3							9
12º	4182	JOSÉ BRITO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	3	3							9
12º	4525	José Maio	Clube Desportivo do Arneiro	3	3	3							9
12º	4209	Paulo Lança	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	3	3							9
12º	4017	ANTONIO PUCARIÇO	CCD Pessoal M. Cascais	5	4								9
17º	4748	Armando Dias	Os Galgos		3	5							8
17º	4026	JOÃO C. PEREIRA	CCD Pessoal M. Cascais	2	3	3							8
17º	4177	Jorge Paiva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2	3	3							8
17º	4185	JOSÉ MELO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2	3	3							8
17º	4895	JOSÉ CARLOS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3	5								8
17º	4676	José Miguel Pisco	Associação de Moradores da Atibá	8									8
23º	4614	João Casqueiro	CCD Pessoal M. Cascais	2	2	3							7
23º	4811	José Jacinto Santos	Os Galgos	7									7
25º	4176	Joaquim Gamito	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2	2	2							6
25º	4419	Luis Ricardo	Fundação Salesianos	3	3								6
27º	4470	António Santos	Clube Desportivo do Arneiro		2	2							4
27º	4747	António Manuel Rodrigues	Os Galgos	2		2							4
27º	4667	Joaquim Ferreira	Associação de Moradores da Atibá	2		2							4
27º	4270	José Lima	CCD Pessoal M. Cascais	2		2							4
31º	4051	Pedro Alferes	Cascais Pandilha Redux	1		2							3

**28º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS
2020**

32º	4128	ARTUR PARREIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2										2
32º	4056	José Morujo	Cascais Pandilha Redux	2										2

F 60

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	Total
1º	4734	Gabriela Quaresma	RUNNING CLUB SANTA CASA	15	15	13							43
2º	4011	MARIA ADELINA	CCD Pessoal M. Cascais	13	13	15							41
3º	4367	PAULA MACHADO	CCD Pessoal M. Cascais	11	11	11							33
4º	4221	Rosa Pratas	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10	9	10							29
5º	4331	Margarida Coelho	Desportivo Monte Real	9	10	9							28
6º	4302	Etelvina Paulino	Desportivo Monte Real	8	8	8							24
7º	4732	Luísa Pinho	RUNNING CLUB SANTA CASA	7	7	7							21
8º	4733	Fernanda Ribeiro	RUNNING CLUB SANTA CASA	6	6	6							18
9º	5114	Cristina Alves	Os Galgos		5	5							10

M 60

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	Total
1º	4174	JOÃO LUIS SANTOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10	11	15							36
2º	5082	Fernando Gonçalves	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	6	10	13							29
3º	4024	LUIS REIS	CCD Pessoal M. Cascais	9	8	10							27
4º	4415	José Domingues	Fundação Salesianos	11	15								26
4º	4217	Raul Rodrigues	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13	13								26
6º	4122	António Duarte	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5	7	8							20
7º	4762	Guilherme Gonçalves	Os Galgos	7	9								16
8º	4982	Alexandre Ferreira	Vitória de Janes		6	9							15
8º	4047	Jorge Simão	CCD Pessoal M. Cascais	15									15
10º	4002	JOSE R. FIALHO	CCD Pessoal M. Cascais	3	4	5							12
11º	4770	José João	Os Galgos			11							11
11º	4638	César Viegas	Associação de Moradores da Atibá	4		7							11
13º	4675	José Guilherme	Associação de Moradores da Atibá	3	5								8
13º	4208	PAULINO PACHECO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8									8
15º	5026	José Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda			6							6
16º	4126	ARMINDO COUTO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3	3								6
17º	4127	Armindo Santos	Núcleo Atletismo Zona Abóboda			4							4
18º	4481	Carlos Duarte	Clube Desportivo do Arneiro			3							3
18º	4168	Herculano	Núcleo Atletismo Zona Abóboda			3							3
18º	4025	Julio Meireles	CCD Pessoal M. Cascais			3							3
18º	5095	johnny thomassen	Individual	3									3

**28º TROFÉU DE ATLETISMO DE CASCAIS
2020**

M 65

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	Total
1º	4121	ANÍBAL FREIRE	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11	10	15							36
2º	4127	ARMINDO SANTOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15	15								30
3º	5028	JOAQUIM BARROCAS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	8	8	13							29
4º	4168	HERCULANO DOMINGUES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13	13								26
5º	4155	FERNANDO CARDOSO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7	7	11							25
6º	4481	Carlos Duarte	Clube Desportivo do Arneiro	10	11								21
7º	4025	JULIO MEIRELES	CCD Pessoal M. Cascais	9	9								18
8º	4157	Fernando Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda		5	10							15
9º	4898	MANUEL DAVID	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	6	6								12

M 70

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	Total
1º	4181	José Branco	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15	15	15							45
2º	5103	FRANCISCO MADEIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13	8	11							32
3º	4897	MANUEL BRAZ	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	10	9	10							29
4º	4893	JOAQUIM CARRONHA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	9	10	9							28
5º	4458	Manuel José Graça	Individual		13	13							26
6º	4880	ANTONIO TEIXEIRA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	8	7	8							23
7º	4524	José Sousa	Clube Desportivo do Arneiro	11	11								22
8º	4744	António Monteiro	Os Galgos	7	6	7							20
9º	4307	Florêncio Coelho	Desportivo Monte Real	6	5	6							17
10º	4649	Fernando Moreira	Associação de Moradores da Atibá	4	4	4							12
11º	4329	Manuel Rosado	Desportivo Monte Real	5		5							10

M 75

Class.	Dorsal	Nome	Clube	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	Total
1º	4899	MANUEL JOAQUIM	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	15	15	15							45
2º	4507	Francisco Teles	Clube Desportivo do Arneiro	10	11	11							32
3º	4175	Joaquim Neiva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13	13								26
4º	4891	JOÃO RAPOSO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	11		13							24