



REGULAMENTO

O Clube Desportivo do Arneiro, realiza no dia 20 de maio de 2018, o **3º Grande Prémio de Atletismo do Clube Desportivo do Arneiro “Alcindo Moreira”** destinado a atletas de ambos os sexos. Esta prova está integrada no 26.º Troféu de Atletismo da Câmara Municipal de Cascais.

Programa

09h25 Especial extra troféu (100m)

09h30 – Início das provas do 3º Grande Prémio de Atletismo

12h00 – Início da entrega de Prémios aos Atletas

12h30 – Encerramento do 3º Grande Prémio de Atletismo

* A prova especial extra não necessita de inscrição

Generalidades

1. As provas terão início às 09h30, com partidas e chegadas na Rua dos Operários, rua paralela à da sede do Clube Desportivo do Arneiro.
2. As provas com distâncias e percursos iguais, poderão ser disputadas em conjunto.
3. A ordem pela qual as provas se irão realizar, bem como as que se disputarem coletivamente, serão anunciadas no próprio dia estando previsto, no entanto a seguinte ordem:

09h25 Especial extra troféu (100m)

09h30 Benjamins - M/F – 600m

09h45 Infantis M/F – 1000m

10h00 Iniciados M/F – 2200m

10h25 Juvenis M/F; Júniores F; Sub-23 F, Seniores F; Veteranas F35, F40, F45, F50, F55, F60 Veteranos, M60, M65 e M70. – 4400m

11h00 Júniores M; Sub-23 M; Seniores M e Veteranos M35, M40, M45, M50 e M55. – 6800m

4. A Organização não se responsabiliza pela aptidão dos atletas, nem por qualquer acidente ocorrido com os mesmos, estando, no entanto, garantido o policiamento e controlo do trânsito na passagem dos atletas, bem como a assistência e apoio de ambulâncias. Os atletas deverão circular sempre pela direita e tanto quanto possível, encostados à berma.
5. Todos os participantes na prova encontram-se cobertos por um seguro de acidentes pessoais, contratado pela Câmara Municipal de Cascais de acordo com o regulamento da Federação de Atletismo para estes eventos.



6. Todos os percursos terão o apoio de equipas de segurança, deslocados em viaturas próprias ficando, no entanto, a responsabilidade de conhecer o percurso da prova a cargo de cada atleta participante.
7. Os casos que estejam omissos no referido regulamento serão resolvidos pela Organização.

Inscrições

1. As inscrições e distribuições de dorsais serão feitas de acordo com o Regulamento do **26.º Troféu de Atletismo de Cascais**.
2. Para as Coletividades do Concelho mantém-se o sistema em vigor.
3. As inscrições de atletas individuais e clubes exteriores ao Concelho de Cascais deverão ser enviadas, até dia 13 de Maio de 2018, às 24h00, para:

Câmara Municipal de Cascais

Telefone: 214825581

Fax: 214825035

e-mail: luis.cristovao@cm-cascais.pt

4. Não serão aceites quaisquer inscrições depois daquela data.

Ética

1. Não é permitido a um atleta que tenha corrido por uma equipa, venha a representar outra equipa, assim como um atleta que tenha participado como individual não poderá participar por qualquer clube durante a edição do 26.º Troféu de Atletismo de Cascais.
2. **O dorsal tem de ser fixo ao peito do atleta de forma visível.** O não cumprimento desta regra implica a exclusão do atleta da prova, bem como os seus acompanhantes.
3. Nos escalões a partir dos benjamins não serão admitidas exceções.
4. Os atletas comprometem-se em adotar uma postura desportiva correta e que dignifique a competição, respeitando os valores do **Espírito Desportivo**. Qualquer atitude tomada e que viole estes valores será avaliada pela Comissão Organizadora do 26.º Troféu de Atletismo de Cascais, podendo levar à desclassificação na prova e/ou exclusão do Troféu.
5. O dorsal a utilizar pelos atletas no 26.º Troféu de Atletismo de Cascais, tem de ser o dorsal válido para Cascais.



CLUBE DESPORTIVO DO ARNEIRO

Fundado em 10 de Agosto de 1962

Medalha de Solidariedade Municipal de Cascais – 1996
Medalha de Mérito Desportivo da C.M. Cascais – 2008

6. Apenas serão aceites reclamações ao sistema de classificações, até ao final de cada evento, e no local do mesmo, junto do técnico da Câmara Municipal de Cascais.
7. Um atleta Federado por um clube na Federação Portuguesa de Atletismo, apenas poderá representar esse clube no 26.º Troféu de Atletismo de Cascais.

Classificações

1. As classificações do Grande Prémio de Atletismo serão elaboradas de acordo com o regulamento do 26.º Troféu de Atletismo de Cascais.
2. Todas as provas terão classificações individuais e coletivas por escalões etários, de acordo com a seguinte tabela:

1º - 15 pontos	7º - 7 pontos
2º - 13 pontos	8º - 6 pontos
3º - 11 pontos	9º - 5 pontos
4º - 10 pontos	10º - 4 pontos
5º - 9 pontos	11º ao 20º - 3 pontos
6º - 8 pontos	21º ao 30º - 2 pontos
	31º até ao último 1 ponto

Prémios

1. Para todos os escalões serão atribuídos medalhões ao 1.º, 2.º e 3.º classificados e medalhas do 4.º ao 10.º lugar.
2. Serão atribuídas taças/troféus às coletividades/clubes que na classificação geral coletiva se classifiquem até ao 10.º lugar, e que, no mínimo, tenham 3 atletas a pontuar.
3. Só serão entregues prémios aos próprios atletas, ou na ausência destes aos delegados dos respetivos clubes, devidamente credenciados para o efeito.



Recomendações

1. Recomenda-se aos Delegados das várias Coletividades/Clubes e aos participantes em geral, o estrito cumprimento deste Regulamento e em especial, no que se refere a uma correta distribuição dos atletas pelos escalões.
2. A Organização reserva-se o direito de exigir a identificação e comprovação do escalão etário a todos os atletas.
3. Todos os atletas deverão fazer-se acompanhar de um documento de identificação que, poderá ser solicitado pela entidade organizadora para efeitos de confirmação.

Escalões e distâncias

Escalão	Sexo	Ano Nascimento	Distância
Benjamins	Masc. e Fem.	2007/2008/2009	600 m
Infantis	Masc. e Fem.	2005/2006	1250 m
Iniciados	Masc. e Fem.	2003/2004	2500 m
Juvenis	Masc. e Fem.	2001/2002	4000 m
Juniores Fem	Feminino	1999/2000	4000 m
Juniores Masc	Masculino	1999/2000	7000 m
Sub 23 Fem	Feminino	1996/1998	4000 m
Sub 23 Masc	Masculino	1996/1998	7000 m
Seniores Fem	Feminino	1984/1995	4000 m
Seniores Masc	Masculino	1984/1995	7000 m
F 35	Feminino	1979/1983	4000 m
F 40	Feminino	1974/1978	4000 m
F 45	Feminino	1969/1973	4000 m
F 50	Feminino	1964/1968	4000 m
F 55	Feminino	1959/1963	4000 m
F 60	Feminino	1958 e anteriores	4000 m
M 35	Masculino	1979/1983	7000 m
M 40	Masculino	1974/1978	7000 m
M 45	Masculino	1969/1973	7000 m
M 50	Masculino	1964/1968	7000 m
M 55	Masculino	1959/1963	7000 m
M 60	Masculino	1954/1958	4000 m
M 65	Masculino	1949/1953	4000 m
M 70	Masculino	1948 e anteriores	4000 m

Os atletas apenas poderão ser classificados no escalão correspondente à sua idade e a participação noutra prova será motivo de desclassificação.



CLUBE DESPORTIVO DO ARNEIRO

Fundado em 10 de Agosto de 1962

Medalha de Solidariedade Municipal de Cascais – 1996

Medalha de Mérito Desportivo da C.M. Cascais – 2008

Provas / Percursos

1º PERCURSO – 600 m



09h20 - 1 volta - 600m

Percorso: Rua Principal do Arneiro, Av. Rio Dão (rotunda – retorno), rua Principal do Arneiro, rua Operários.



3.º PERCURSO – 4000 m – 7000 m



10h10 - 1 volta - 4000m*

Percurso: Rua Operários, rua Francisco Anjos Diniz, rua Principal do Arneiro, Av. Rio Dão, rua Lusiadas, Largo Vasco D' Orey, rua Gil Vicente, rua Barbosa do Bocage, rua Luis de Camões, rua Francisco Anjos Diniz, rua Principal do Arneiro, Av. Rio Dão (rotunda – retorno), rua Principal do Arneiro, Rua Operários.

10h50 - 2 voltas - 7000m*

Percurso: Rua Operários, rua Francisco Anjos Diniz, rua Principal do Arneiro, Av. Rio Dão, rua Lusiadas, Largo Vasco D' Orey, rua Gil Vicente, rua Barbosa do Bocage, rua Luis de Camões, rua Francisco Anjos Diniz, rua Principal do Arneiro, Av. Rio Dão, rua Lusiadas, Largo Vasco D' Orey, rua Gil Vicente, rua Barbosa do Bocage, rua Luis de Camões, rua Francisco Anjos Diniz, rua Principal do Arneiro, Av. Rio Dão (rotunda – retorno), rua Principal do Arneiro, Rua Operários.

* Distâncias aproximadas