

Cascais em Férias



NORMAS DE PARTICIPAÇÃO – PÁSCOA 2025

Serve o presente documento para enquadrar o modelo de organização e de funcionamento dos programas de ocupação de tempos livres no período de férias da Páscoa, promovidos pela empresa municipal Cascais Ambiente em parceria com a Câmara Municipal de Cascais.

Os programas encontram-se organizados à semana, em regime aberto e dispõem de atividades de carácter lúdico-desportivo, de aventura e de sensibilização do ambiental. Decorrem nas semanas de 7 a 11, 14 a 17 e 21 a 24 de abril, sempre que se cumpra o número mínimo de inscritos na semana (10 participantes).

HORÁRIO

08h30 – ACOLHIMENTO

09h00/09h15 – INÍCIO/SAÍDA PARA AS ATIVIDADES

12h30/13h30 – Almoço

14h00/14h30 – INÍCIO DAS ATIVIDADES.

16h30/17h00 – Lanche

17h30 – ENCERRAMENTO

DESTINATÁRIOS

Os CAMPOS DA PÁSCOA destinam-se a jovens dos 6 aos 15 anos.

Os participantes poderão ser enquadrados em equipas verticais ou em duas faixas etárias (“Mais Novos” e “Mais Velhos”, com equipas dentro das respetivas faixas etárias), dependendo do número total de inscritos.

ATIVIDADES

O programa de atividades apresentado poderá variar mediante, por exemplo, as condições atmosféricas previstas; e por isso devem ser considerados a título de exemplo. No Guia do Participante, enviado até à Quarta-feira anterior à participação, irá o horário certo tal como o material necessário para cada atividade.

Cascais em Férias

Programa tipo:

Dias	Horários				
	09h00-12h00	Local	12h30	14h00-17h00	Local
Segunda-feira, 7 de abril	Dinâmicas de Grupo	Parque Marechal Carmona	Almoço	Orientação no Parque	Parque Marechal Carmona
Terça-feira, 8 de abril	Workshop Desportivo	C. N. Ginástica		Workshop Desportivo	C. N. Ginástica
Quarta-feira, 9 de abril	Canoagem	Cascais		Visita Cultural	Cascais
Quinta-feira, 10 de abril	Jogo de Pistas	Quinta do Pisão		Apiário Pedagógico	Quinta do Pisão
Sexta-feira, 11 de abril	Dia de Aventura	Pedra Amarela C. B.		Pedra Amarela C. B.	Pedra Amarela C. B.

Dias	Horários				
	09h00-12h00	Local	12h30	14h00-17h00	Local
Segunda-feira, 14 de abril	Dinâmicas de Grupo	Parque Marechal Carmona	Almoço	Caça ao Tesouro	Parque Marechal Carmona
Terça-feira, 15 de abril	Visita Cultural	C.I.A. Pedra do Sal		Jogo Indoor	C.I.A. Pedra do Sal
Quarta-feira, 16 de abril	Atividades de Piscina	Piscina da Abóboda		Workshop Desportivo	Parque Urbano do Penedo
Quinta-feira, 17 de abril	Dia de Aventura	Pedra Amarela C. B.		Dia de Aventura	Pedra Amarela C. B.

Dias	Horários				
	09h00-12h00	Local	12h30	14h00-17h00	Local
Segunda-feira, 21 de abril	Dinâmicas de Grupo	Parque Marechal Carmona	Almoço	Jogo no Parque	Parque Marechal Carmona
Terça-feira, 22 de abril	Desporto de Praia	Praia de S. Pedro Estoril		Jogo Indoor	C.I.A. Pedra do Sal
Quarta-feira, 23 de abril	Workshop Desportivo	Esc. Sec. de Carcavelos		Jogo de Vila	Carcavelos
Quinta-feira, 24 de abril	Dia de Aventura	Pedra Amarela C. B.		Dia de Aventura	Pedra Amarela C. B.

INSCRIÇÕES

Máximo de 48 vagas por semana.

Os participantes serão inscritos consoante as vagas existentes, sendo o critério de seleção a data e hora da finalização da inscrição.

A taxa de inscrição é de **75,00€** na semana de **7 a 11 de abril** e de **60,00€** nas semanas de **14 a 17 de abril e 21 a 24 de abril**.

Acresce o valor de **6,00€/dia** caso pretenda **almoço** (30,00€ na semana de 7 a 11 de abril, 24,00€ nas semanas de 14 a 17 de abril e 21 a 24 de abril) e **3,00€/dia** para o **lanche** (15,00€ na semana de 7 a 11 de abril, 12,00€ nas semanas de 14 a 17 de abril e 21 a 24 de abril); poderá trazer o almoço e/ou lanche de casa, no entanto, não existe local para aquecer ou guardar no frio.

De forma a responder a necessidades de muitos encarregados de educação existe a possibilidade de horário alargado entre as 8h e as 18:30h, mediante um pagamento extra de **2,00€/dia** (10,00€ na semana de 7 a 11 de abril, 8,00€ nas semanas de 14 a 17 de abril e 21 a 24 de abril), valor este que poderá também ser cobrado em caso de atraso na recolha dos participantes (após as 17:30 horas).

Cascais em Férias

CONFIRMAÇÃO E CONCLUSÃO DE INSCRIÇÃO

Depois de preenchido o formulário de inscrição será enviada informação pela Cascais Ambiente relativa à confirmação de disponibilidade de vaga e pedido de pagamento para conclusão da inscrição.

O pagamento da inscrição é efetuado através de referência multibanco tal como solicitado no e-mail que deverá receber.

A sua inscrição só será confirmada depois de realizados todos os procedimentos solicitados pela Cascais Ambiente.

A fatura será processada em nome do participante e poderá ser entregue/levantada em mão ou enviada via correio ou correio eletrónico.

No caso de ficar em **LISTA DE ESPERA** significa que quando efetuou a sua inscrição, todas as vagas já encontravam ocupadas. Deverá então aguardar, caso haja algum incumprimento, desistência ou surja por outra razão alguma vaga, a organização irá entrar em contacto consigo para efetuar a sua inscrição.

ENQUADRAMENTO

As entidades responsáveis pelos programas apresentados são a Câmara Municipal de Cascais e a Empresa Municipal Cascais Ambiente.

O acompanhamento permanente dos grupos é da responsabilidade de monitores cujas competências são:

- Ao responsável compete coordenar o acompanhamento dos grupos dos campos de férias;
- Organizar e enquadrar as atividades propostas no programa;
- Aos monitores compete coadjuvar os professores responsáveis na organização das atividades e executar as suas instruções;
- Acompanhar os participantes durante as atividades, prestando-lhes todo o apoio e auxílio de que necessitem;
- Cumprir e assegurar o cumprimento, pelos participantes, das normas de saúde, higiene e segurança;
- Verificar a adequação e as condições de conservação e de segurança dos materiais a utilizar pelos participantes, bem como zelar pela manutenção dessas condições.

Cascais em Férias

DIREITOS E DEVERES DOS PARTICIPANTES

Cada participante tem direito a:

- Acompanhamento permanente garantido por responsáveis/monitores devidamente qualificados e enquadramento técnico especializado quando necessário;
- Participar nas diferentes atividades do campo de férias, de acordo com o horário e grupo atribuído;
- O transporte para todas as atividades programadas;
- Seguro contra acidentes pessoais que possam decorrer da participação nas atividades do campo de férias;

Cabe a cada participante:

- Cumprir as orientações e indicações dos monitores do grupo a que pertence bem como as normas de participação inerente a cada programa;
- Respeitar as regras de utilização dos espaços, locais, instalações de atividades e equipamentos, utilizando roupa e calçado adequados à prática dessas atividades;
- Respeitar os monitores, técnicos, colegas de grupo ou qualquer outro indivíduo inerente ao projeto;
- Cumprir com as normas acima estabelecidas, sob pena de ser penalizado ou excluído das atividades;
- Cumprir os horários estipulados de entrada e saída.

ADVERTENCIAS

- Uma vez que a maioria das atividades requerem esforço físico, sugere-se que os participantes se fazem acompanhar de um pequeno reforço alimentar principalmente para o período da manhã (barras energéticas, fruta, sandes entre outros alimentos) bem como de água;
- É permitido aos participantes trazer jogos pessoais, nomeadamente, cartas, dominó, uno, xadrez ou damas;
- **A organização não se responsabiliza por quaisquer perdas de materiais ou furtos no decorrer das atividades pelo que os participantes deverão evitar transportar materiais de grande valor.**

Cascais em Férias

- Não é permitido/aconselhado o uso de equipamentos eletrónicos (telemóveis, consolas, etc).
- **Só são efetuadas devoluções em casos de apresentação de atestado médico ou cancelamentos com mais de 22 dias úteis de antecedência. Cancelamentos com até 10 dias úteis de antecedência podem merecer creditação nos programas Cascais em Férias.**

CASOS OMISSOS

Caberá à organização de cada programa resolverem casos omissos possíveis de sucederem.