



# CASCAIS EM FÉRIAS

## NORMAS DE PARTICIPAÇÃO

Serve o presente documento para enquadrar o modelo de organização e de funcionamento dos programas de ocupação de tempos livres no período de férias da Páscoa, promovidos pela empresa municipal Cascais Ambiente em parceria com a Câmara Municipal de Cascais.

Os programas encontram-se organizados à semana, em regime aberto e dispõem de atividades de carácter lúdico-desportivo, de aventura e de sensibilização do ambiental. Decorrem nas semanas de 30 de Março a 3 de Abril e de 6 a 9 de Abril, sempre que se cumpra o número mínimo de inscritos na semana (6 participantes).

### \* HORÁRIO

**08h30** – Acolhimento

**09h00/09h15** – Início/Saída para as Atividades

**12h30/13h30** – Almoço

**14h00/14h30** – Início das atividades.

**16h30/17h00** – Lanche

**17h30** – Encerramento

### \* DESTINATÁRIOS

▶ **CAMPOS DA PÁSCOA** | Destina-se a jovens dos 6 aos 15 anos

Os participantes poderão ser enquadrados em equipas verticais ou em duas faixas etárias (“Mais Novos” e “Mais Velhos”, com equipas dentro das respetivas faixas etárias), dependendo do número total de inscritos.

▶ **CLUBE DA PEDRA AMARELA** | Destina-se a jovens dos 10 aos 15 anos

Os participantes serão ser enquadrados em equipas.

▶ **CLUBE DA PEDRA DO SAL** | Destina-se a jovens dos 6 aos 12 anos

Os participantes serão ser enquadrados num grupo único onde se irão dividir em tarefas.

# CASCAIS EM FÉRIAS

Programas de Ocupação de Tempos Livres | FERIAS DA PÁSCOA  
De 30 de Março a 9 de Abril de 2020

## \* ATIVIDADES

Os programas de atividades apresentados poderão variar mediante, por exemplo, as condições atmosféricas previstas; e por isso devem ser considerados a título de exemplo. Nos Guias do Participante irá o horário certo tal como o material necessário para cada atividade.

### ► CAMPOS DA PÁSCOA | Programa tipo

Dias	Horários				
	09:00 - 12:30	Local	13:00	14:00 - 17:00	Local
<b>segunda-feira, 30 de Março</b>	Formação de Equipas	Parque Marechal Carmona	Almoço	Workshop de Expressão Corporal	Centro Cultural de Cascais
<b>terça-feira, 31 de Março</b>	Canoagem	Cascais		Caça ao Tesouro	Cascais
<b>quarta-feira, 1 de Abril</b>	Atividades Equestres	Quinta do Pisão		Atividades dos Rangers	Quinta do Pisão
<b>quinta-feira, 2 de Abril</b>	Espeliismo	Alvide		Orientação	Cascais
<b>sexta-feira, 3 de Abril</b>	Manhã Aventura	Pedra Amarela Campo Base		Festa final	Pedra Amarela Campo Base
<b>segunda-feira, 6 de Abril</b>	Formação de Equipas	Parque Marechal Carmona	Almoço	Workshop de Expressão Corporal	Centro Cultural de Cascais
<b>terça-feira, 7 de Abril</b>	Visita Cultural	Cascais		Workshop Desportivo	Cascais
<b>quarta-feira, 8 de Abril</b>	Atividades Equestres	Quinta do Pisão		Atividades dos Rangers	Quinta do Pisão
<b>quinta-feira, 9 de Abril</b>	Manhã Aventura	Pedra Amarela Campo Base		Festa final	Pedra Amarela Campo Base

### ► CLUBE DA PEDRA AMARELA | Programa tipo

Dias	Horários							
	09:00 - 12:30	Local	13:00	14:00 - 17:00	Local	18:00	20:00 - 22:00	Local
<b>segunda-feira, 30 de Março</b>	Introdução ao Clube	Pedra Amarela Campo Base	Almoço	Orientação e Construções	Pedra Amarela Campo Base	Jantar e preparação	Astronomia	Pedra Amarela Campo Base
<b>terça-feira, 31 de Março</b>	Bushcraft e Água	Pedra Amarela Campo Base		Orientação avançada	Pedra Amarela Campo Base			
<b>quarta-feira, 1 de Abril</b>	Workshop de Flora Comestível	Pedra Amarela Campo Base		Bushcraft	Pedra Amarela Campo Base			
<b>quinta-feira, 2 de Abril</b>	Grande Orientação	Cascais		Tarde Aventura	Pedra Amarela Campo Base			
<b>sexta-feira, 3 de Abril</b>	Em busca do Vale Encantado	Quinta do Pisão		Jogos de Confronto	Pedra Amarela Campo Base			
<b>sábado, 4 de Abril</b>	Fecho de Campo	Pedra Amarela Campo Base					Cerimónia Final	Pedra Amarela Campo Base

### ► CLUBE DA PEDRA DO SAL | Programa tipo

Dias	Horários				
	09:00 - 12:30	Local	13:00	14:00 - 17:00	Local
<b>segunda-feira, 30 de Março</b>	Peddypaper Ambiental	C.I.A. Pedra do Sal	Almoço	Presas ou Predador	C.I.A. Pedra do Sal
<b>terça-feira, 31 de Março</b>	Visita ao Museu do Mar	Cascais		Ecosistemas Marinhos	C.I.A. Pedra do Sal
<b>quarta-feira, 1 de Abril</b>	Canhões, Canhões, Canhões	Forte S.Jorge de Oitavos		Terra, o Planeta Azul	C.I.A. Pedra do Sal
<b>quinta-feira, 2 de Abril</b>	Pegadas do Mesozoico	C.I.A. Pedra do Sal		Visita à EMEPC	C.I.A. Pedra do Sal
<b>sexta-feira, 3 de Abril</b>	Workshop de Surf	S. Pedro Estoril		Cria o teu fóssil	C.I.A. Pedra do Sal
<b>segunda-feira, 6 de Abril</b>	Relógio do Sol	C.I.A. Pedra do Sal	Almoço	Bingo de Experiências	C.I.A. Pedra do Sal
<b>terça-feira, 7 de Abril</b>	Cozinha Solar	C.I.A. Pedra do Sal		Visita ao Marégrafo	Cascais
<b>quarta-feira, 8 de Abril</b>	Atividades Equestres	C.I.A. Pedra do Sal		Visita ao Museu da Vila	Cascais
<b>quinta-feira, 9 de Abril</b>	Jogo do Ambiente	C.I.A. Pedra do Sal		Sessão de Cinema	C.I.A. Pedra do Sal

# CASCAIS EM FÉRIAS

Programas de Ocupação de Tempos Livres | FERIAS DA PÁSCOA  
De 30 de Março a 9 de Abril de 2020

## \* INSCRIÇÕES

### ▶ CAMPOS DA PÁSCOA | **Máximo de 42 vagas por semana**

Os participantes podem participar nas duas semanas, condicionados às vagas existentes sendo o critério de seleção a data e hora da finalização da inscrição.

A taxa de inscrição é de **75,00€ na semana de 30 de Março a 3 de Abril; 60,00€ na semana de 6 a 9 de Abril**. No caso de se inscrever nas **duas semanas** o valor total é **120€**.

Acresce o valor de **5,00€/dia** caso pretenda almoço (25€ na semana de 30 de Março a 3 de Abril, 20€ na semana de 6 a 9 de Abril) e **2,50€/dia** para o lanche (12,5€ na semana de 30 de Março a 3 de Abril, 10€ na semana de 6 a 9 de Abril); poderá trazer o almoço e/ou lanche de casa, no entanto, não existe local para aquecer ou guardar no frio.

De forma a responder a necessidades de muitos encarregados de educação existe a possibilidade de horário alargado entre as 8h e as 18:30h, mediante um pagamento extra de **1,50€/dia** (7,5€ na semana de 30 de Março a 3 de Abril, 6€ na semana de 6 a 9 de Abril) valor este que poderá também ser cobrado em caso de atraso na recolha dos participantes (após as 17:30 horas).

### ▶ CLUBE DA PEDRA AMARELA | **Máximo de 28 vagas**

Os participantes estão condicionados às vagas existentes sendo o critério de seleção a data e hora da finalização da inscrição.

A taxa de inscrição é de **95,00€**. Acresce o valor de **5,00€/dia** caso pretenda almoço **2,50€/dia** para o lanche, estando o jantar de Quinta-feira e Sexta-feira incluídos no valor de inscrição; poderá trazer o almoço e/ou lanche de casa, no entanto, não existe local para aquecer ou guardar no frio e na sexta-feira terá de ser entregue no local ou enviado na quinta-feira.

De forma a responder a necessidades de muitos encarregados de educação existe a possibilidade de horário alargado entre as 8h e as 18:30h, mediante um pagamento extra de **1,50€/dia**, valor este que poderá também ser cobrado em caso de atraso na recolha dos participantes (após as 17:30 horas).

### ▶ CLUBE DA PEDRA DO SAL | **Máximo de 18 vagas por semana**

A taxa de inscrição é de **75,00€ na semana de 30 de Março a 3 de Abril; 60,00€ na semana de 6 a 9 de Abril**. No caso de se inscrever nas **duas semanas** o valor total é **120€**.

Acresce o valor de **5,00€/dia** caso pretenda almoço (25€ na semana de 30 de Março a 3 de Abril, 20€ na semana de 6 a 9 de Abril) e **2,50€/dia** para o lanche (12,5€ na semana de 30 de Março a 3 de Abril, 10€ na semana de 6 a 9 de Abril); poderá trazer o almoço e/ou lanche de casa, no entanto, não existe local para aquecer ou guardar no frio.

De forma a responder a necessidades de muitos encarregados de educação existe a possibilidade de horário alargado entre as 8h e as 18:30h, mediante um pagamento extra de **1,50€/dia** (7,5€ na semana de 30 de Março a 3 de Abril, 6€ na semana de 6 a 9 de Abril) valor este que poderá também ser cobrado em caso de atraso na recolha dos participantes (após as 17:30 horas).

# CASCAIS EM FÉRIAS

Programas de Ocupação de Tempos Livres | FERIAS DA PÁSCOA  
De 30 de Março a 9 de Abril de 2020

## \* CONFIRMAÇÃO E CONCLUSÃO DE INSCRIÇÃO

Depois de preenchido o formulário de inscrição será enviada informação pela Cascais Ambiente relativa à confirmação de disponibilidade de vaga e pedido de pagamento para conclusão da inscrição.

O pagamento da inscrição é efetuado através de referência multibanco tal como solicitado no e-mail que deverá receber.

**A sua inscrição só será confirmada depois de realizados todos os procedimentos solicitados pela Cascais Ambiente.**

A fatura será processada em nome do participante e poderá ser entregue/levantada em mão ou enviada via correio ou correio eletrónico.

No caso de ficar em **Lista de Espera** significa que quando efetuou a sua inscrição, todas as vagas já encontravam ocupadas. Deverá então aguardar, caso haja algum incumprimento, desistência ou surja por outra razão alguma vaga, a organização irá entrar em contacto consigo para efetuar a sua inscrição.

## \* ENQUADRAMENTO

As entidades responsáveis pelos programas apresentados são a Câmara Municipal de Cascais e a Empresa Municipal Cascais Ambiente.

O acompanhamento permanente dos grupos é da responsabilidade de monitores cujas competências são:

- Ao responsável compete coordenar o acompanhamento dos grupos dos campos de férias;
- Organizar e enquadrar as atividades propostas no programa;
- Aos monitores compete coadjuvar os professores responsáveis na organização das atividades e executar as suas instruções;
- Acompanhar os participantes durante as atividades, prestando-lhes todo o apoio e auxílio de que necessitem;
- Cumprir e assegurar o cumprimento, pelos participantes, das normas de saúde, higiene e segurança;
- Verificar a adequação e as condições de conservação e de segurança dos materiais a utilizar pelos participantes, bem como zelar pela manutenção dessas condições.

## \* DIREITOS E DEVERES DOS PARTICIPANTES

**Cada participante tem direito a:**

- Acompanhamento permanente garantido por responsáveis/monitores devidamente qualificados e enquadramento técnico especializado quando necessário;
- Participar nas diferentes atividades do campo de férias, de acordo com o horário e grupo atribuído;
- O transporte para todas as atividades programadas;
- Seguro contra acidentes pessoais que possam decorrer da participação nas atividades do campo de férias;

# CASCAIS EM FÉRIAS

Programas de Ocupação de Tempos Livres | FERIAS DA PÁSCOA  
De 30 de Março a 9 de Abril de 2020

## **Cabe a cada participante:**

- Cumprir as orientações e indicações dos monitores do grupo a que pertence bem como as normas de participação inerente a cada programa;
- Respeitar as regras de utilização dos espaços, locais, instalações de atividades e equipamentos, utilizando roupa e calçado adequados à prática dessas atividades;
- Respeitar os monitores, técnicos, colegas de grupo ou qualquer outro indivíduo inerente ao projeto;
- Cumprir com as normas acima estabelecidas, sob pena de ser penalizado ou excluído das atividades;
- Cumprir os horários estipulados de entrada e saída.

## \* ADVERTENCIAS

- Uma vez que a maioria das atividades requerem esforço físico, sugere-se que os participantes se fazem acompanhar de um pequeno reforço alimentar principalmente para o período da manhã (barras energéticas, fruta, sandes entre outros alimentos) bem como de água;
- É permitido aos participantes trazer jogos pessoais, nomeadamente, cartas, dominó, uno, xadrez ou damas;
- **A organização não se responsabiliza por quaisquer perdas de materiais ou furtos no decorrer das atividades pelo que os participantes deverão evitar transportar materiais de grande valor.**
- Não é permitido/aconselhado o uso de equipamentos eletrónicos (telemóveis, consolas, etc).

## \* CASOS OMISSOS

Caberá à organização de cada programa resolverem casos omissos possíveis de sucederem.



CASCAIS  
AMBIENTE

**CASCAIS**  
Tudo começa nas pessoas