



# CASCAIS EM FÉRIAS



## NORMAS DE PARTICIPAÇÃO PASCOA 2023

Serve o presente documento para enquadrar o modelo de organização e de funcionamento dos programas de ocupação de tempos livres no período de férias da Páscoa, promovidos pela empresa municipal Cascais Ambiente em parceria com a Câmara Municipal de Cascais.

Os programas encontram-se organizados à semana, em regime aberto e dispõem de atividades de carácter lúdico-desportivo, de aventura e de sensibilização do ambiental. Decorrem nas semanas de 3 a 6 de abril e 10 a 14 de abril, sempre que se cumpra o número mínimo de inscritos na semana (6 participantes).

### HORÁRIO

**08h30** – ACOLHIMENTO

**09h00/09h15** – INÍCIO/SAÍDA PARA AS ATIVIDADES

**12h30/13h30** – Almoço

**14h00/14h30** – INÍCIO DAS ATIVIDADES.

**16h30/17h00** – Lanche

**17h30** – ENCERRAMENTO

### DESTINATÁRIOS

Os CAMPOS DA PÁSCOA destinam-se a jovens dos 6 aos 15 anos.

Os participantes poderão ser enquadrados em equipas verticais ou em duas faixas etárias (“Mais Novos” e “Mais Velhos”, com equipas dentro das respetivas faixas etárias), dependendo do número total de inscritos.

# CASCAIS EM FÉRIAS

Programas de Ocupação de Tempos Livres | CAMPOS DA PÁSCOA 2023

De 3 a 6 de abril e de 10 a 14 de abril

## ATIVIDADES

O programa de atividades apresentado poderá variar mediante, por exemplo, as condições atmosféricas previstas; e por isso devem ser considerados a título de exemplo. Nos Guias do Participante irá o horário certo tal como o material necessário para cada atividade.

### ► Programa tipo

Dias	Horário				
	09h00 - 12h30	Local	13h00	14h00 - 17h00	Local
segunda-feira, 3 de Abril	Dinâmicas de grupo	Parque Marechal Carmona	Almoço	Caça ao tesouro	Parque Marechal Carmona
terça-feira, 4 de Abril	Dia aventura	Pedra Amarela Campo Base		Dia aventura	Pedra Amarela Campo Base
quarta-feira, 5 de Abril	Canoagem	Cascais		Visita cultural	Cascais
quinta-feira, 6 de Abril	Visita à A.M.P. das Avencas	Praia das Avencas		Festa Final	C.I.A.Pedra do Sal

Dias	Horário				
	09h00 - 12h30	Local	13h00	14h00 - 17h00	Local
segunda-feira, 10 de Abril	Dinâmicas de grupo	Parque Marechal Carmona	Almoço	Corrida de orientação	Cascais
terça-feira, 11 de Abril	Atividades desportivas	Cascais		Atividades desportivas	Cascais
quarta-feira, 12 de Abril	Apiário pedagógico	Quinta do Pisão		Jogos de Exterior	Quinta do Pisão
quinta-feira, 13 de Abril	Canoagem	Cascais		Visita cultural	Cascais
sexta-feira, 14 de Abril	Dia aventura	Pedra Amarela Campo Base		Dia aventura	Pedra Amarela Campo Base

## INSCRIÇÕES

### Máximo de 92 vagas por semana

Os participantes serão inscritos consoante as vagas existentes, sendo o critério de seleção a data e hora da finalização da inscrição.

A taxa de inscrição é de **60,00€** na semana de **3 a 6 de abril** e **75€** na semana de **10 a 14 de abril**. No caso de se inscrever nas duas semanas o valor total é **125,00€**.

Acresce o valor de **5,00€/dia** caso pretenda almoço (20,00€ na semana de 3 a 6 de abril, 25,00€ na semana de 10 a 14 de abril) e **2,50€/dia** para o lanche (10,00€ na semana de 3 a 6 de abril, 12,50€ na semana de 10 a 14 de abril); poderá trazer o almoço e/ou lanche de casa, no entanto, não existe local para aquecer ou guardar no frio.

De forma a responder a necessidades de muitos encarregados de educação existe a possibilidade de horário alargado entre as 8h e as 18:30h, mediante um pagamento extra de **1,50€/dia** (6,00€ na semana de 3 a 6 de abril, 7,50€ na semana de 10 a 14 de abril), valor este que poderá também ser cobrado em caso de atraso na recolha dos participantes (após as 17:30 horas).

## CONFIRMAÇÃO E CONCLUSÃO DE INSCRIÇÃO

Depois de preenchido o formulário de inscrição será enviada informação pela Cascais Ambiente relativa à confirmação de disponibilidade de vaga e pedido de pagamento para conclusão da inscrição.

O pagamento da inscrição é efetuado através de referência multibanco tal como solicitado no e-mail que deverá receber.

# CASCAIS EM FÉRIAS

Programas de Ocupação de Tempos Livres | CAMPOS DA PÁSCOA 2023

De 3 a 6 de abril e de 10 a 14 de abril

**A sua inscrição só será confirmada depois de realizados todos os procedimentos solicitados pela Cascais Ambiente.**

A fatura será processada em nome do participante e poderá ser entregue/levantada em mão ou enviada via correio ou correio eletrónico.

No caso de ficar em **LISTA DE ESPERA**, significa que quando efetuou a sua inscrição, todas as vagas já encontravam ocupadas. Deverá então aguardar, caso haja algum incumprimento, desistência ou surja por outra razão alguma vaga, a organização irá entrar em contacto consigo para efetuar a sua inscrição.

## ENQUADRAMENTO

As entidades responsáveis pelos programas apresentados são a Câmara Municipal de Cascais e a Empresa Municipal Cascais Ambiente.

O acompanhamento permanente dos grupos é da responsabilidade de monitores cujas competências são:

- Ao responsável compete coordenar o acompanhamento dos grupos dos campos de férias;
- Organizar e enquadrar as atividades propostas no programa;
- Aos monitores compete coadjuvar os professores responsáveis na organização das atividades e executar as suas instruções;
- Acompanhar os participantes durante as atividades, prestando-lhes todo o apoio e auxílio de que necessitem;
- Cumprir e assegurar o cumprimento, pelos participantes, das normas de saúde, higiene e segurança;
- Verificar a adequação e as condições de conservação e de segurança dos materiais a utilizar pelos participantes, bem como zelar pela manutenção dessas condições.

## DIREITOS E DEVERES DOS PARTICIPANTES

**Cada participante tem direito a:**

- Acompanhamento permanente garantido por responsáveis/monitores devidamente qualificados e enquadramento técnico especializado quando necessário;
- Participar nas diferentes atividades do campo de férias, de acordo com o horário e grupo atribuído;
- O transporte para todas as atividades programadas;
- Seguro contra acidentes pessoais que possam decorrer da participação nas atividades do campo de férias;

**Cabe a cada participante:**

- Cumprir as orientações e indicações dos monitores do grupo a que pertence bem como as normas de participação inerente a cada programa;
- Respeitar as regras de utilização dos espaços, locais, instalações de atividades e equipamentos, utilizando roupa e calçado adequados à prática dessas atividades;

# CASCAIS EM FÉRIAS

Programas de Ocupação de Tempos Livres | CAMPOS DA PÁSCOA 2023

De 3 a 6 de abril e de 10 a 14 de abril

- Respeitar os monitores, técnicos, colegas de grupo ou qualquer outro indivíduo inerente ao projeto;
- Cumprir com as normas acima estabelecidas, sob pena de ser penalizado ou excluído das atividades;
- Cumprir os horários estipulados de entrada e saída.

## ADVERTENCIAS

- Uma vez que a maioria das atividades requerem esforço físico, sugere-se que os participantes se façam acompanhar de um pequeno reforço alimentar principalmente para o período da manhã (barras energéticas, fruta, sandes entre outros alimentos) bem como de água;
- É permitido aos participantes trazer jogos pessoais, nomeadamente, cartas, dominó, uno, xadrez ou damas;
- **A organização não se responsabiliza por quaisquer perdas de materiais ou furtos no decorrer das atividades pelo que os participantes deverão evitar transportar materiais de grande valor.**
- Não é permitido/aconselhado o uso de equipamentos eletrónicos (telemóveis, consolas, etc).

## CASOS OMISSOS

Caberá à organização de cada programa resolverem casos omissos possíveis de sucederem.