

SELECIONADOS			
ENTIDADE	MODALIDADE	NOME(S) ATLETA(S)	MELHOR RESULTADO DA ÉPOCA
Aqua Carca Associação de Novos Desportos Aquáticos	Bodyboard	Francisco Sousa Ferreira	Campeão Nacional de Sub 18
Aqua Carca Associação de Novos Desportos Aquáticos	Bodyboard	Vicente Nunes	Campeão Nacional de Sub 12
Aqua Carca Associação de Novos Desportos Aquáticos	Bodyboard	Teresa Padrela	Campeã Europeia Open
Aqua Carca Associação de Novos Desportos Aquáticos	Bodyboard	Maria Padrela	4º lugar no Campeonato Europeu Júnior
Aqua Carca Associação de Novos Desportos Aquáticos	Bodyboard	Catarina Sousa	2º lugar no Campeonato Mundial Master
Aqua Carca Associação de Novos Desportos Aquáticos	Bodyboard	Nuno Leão	Campeão Nacional Master
Aqua Carca Associação de Novos Desportos Aquáticos	Bodysurf	Guilherme Santos	Campeão Nacional Júnior
Associação de Nadadores dos Estoris	Natação	Luísa Pintão	Campeã Nacional Master de Inverno 50m livres, 100m livres, 50m bruços, 100mbruços e 200mbruços (Master J) Campeã Nacional Master de Verão 50m livres, 100m livres, 50m bruços, 100mbruços e 200estilos (Master J) Campeã Nacional Águas Abertas Primavera 1.5km (70-74) Campeã Nacional Águas Abertas Primavera 3km (70-74)
Associação de Nadadores dos Estoris	Natação	Gonçalo Santos	Campeão Nacional Master de Inverno 50m livres, 100m livres, 50m costas, 100mcostas e 100mestilos (30-34)

SELECIONADOS			
ENTIDADE	MODALIDADE	NOME(S) ATLETA(S)	MELHOR RESULTADO DA ÉPOCA
Associação de Nadadores dos Estoris	Natação	Nair Gomes Sá	Campeã Nacional Master de Inverno 50m livres, 50m costas, 50m bruços, 100m bruços, 100m estilos (85-89) Campeã Nacional Master de Verão 50m livres, 50m costas, 200m costas, 50m bruços, 100m bruços (85-89)
Associação de Nadadores dos Estoris	Natação	Liana Silva	Campeã Nacional Águas Abertas Primavera 1.5km (45-49)
Associação de Nadadores dos Estoris	Natação	Joana Gaspar	Campeã Nacional Águas Abertas Verão 2.5km (Master D)
Associação de Nadadores dos Estoris	Natação	Richard Letcher	Campeã Nacional Águas Abertas Verão 2.5km (Master G)
Associação HWRC- Cascais Padel Academy	Padel	Luís Veiga	Campeão Nacional de Sub 18
Associação Soma Não Zero	Motociclismo	Santiago Pereira	Campeão Nacional de Mini Enduro
Clube Atlântico de Esgrima	Esgrima	Miguel Frazão	Medalha de Bronze no Campeonato da Europa de Sub23
Clube Atlântico de Esgrima	Esgrima	Filipe Frazão	Campeão Nacional de Seniores de Espada
Clube Atlântico de Esgrima	Esgrima	Guilherme Garcia	Campeão Nacional de Juniores
Clube Atlântico de Esgrima	Esgrima	Miguel Frazão Filipe Frazão Tomás Sernadas Tiago Bolaños	Campeões Nacionais de Espada por Equipas
Clube de Ténis do Estoril	Ténis	Kika Lima	Campeã Nacional Sub 14 Campeã Nacional Sub 14 Pares

SELECIONADOS			
ENTIDADE	MODALIDADE	NOME(S) ATLETA(S)	MELHOR RESULTADO DA ÉPOCA
Clube de Ténis do Estoril	Ténis	Teresa Poppe	Campeã Nacional Sub 16 Singulares e Pares Femininos
Clube de Ténis do Estoril	Ténis	Paulo Travassos	Campeão Nacional Individual e Pares Veteranos +60 Campeão Nacional Veteranos Pares mistos +55
Clube de Ténis do Estoril	Ténis	Angélica Damião	Campeã Nacional Individual Veteranos +70
Clube de Ténis do Estoril	Ténis	Carlota Meirelles	Campeã Nacional Pares Femininos Veteranos +65
Clube de Ténis do Estoril	Ténis	João Freitas	Campeão Nacional Pares Masculinos e Mistos Veteranos +60
Clube de Ténis do Estoril	Ténis	Isabel Cunha Eça	Campeã Nacional Pares Mistos Veteranos +60
Clube Desportivo da Costa do Estoril	Badminton	Rafaela Silva	Campeã Nacional em Pares Senhoras e em Pares Mistos
Clube Nacional de Ginástica	Ténis	João Couceiro	Campeão Nacional de Ténis em cadeira de rodas
CWPC - Cascais Water Polo Club	Natação Artística	Inês Ferreira Tiago Francisco	Campeões Nacionais de Verão - Dueto Misto Campeões Nacionais de Inverno - Dueto Misto

SELECIONADOS			
ENTIDADE	MODALIDADE	NOME(S) ATLETA(S)	MELHOR RESULTADO DA ÉPOCA
CWPC - Cascais Water Polo Club	Natação Artística	Daniela Sousa Inês Ferreira Mariana Mata Tiago Francisco Mónica Pingo	Campeões Nacionais de Verão - Equipa Master
CWPC - Cascais Water Polo Club	Natação Artística	Filipa Pires	4ª Classificada Campeonato Europeu Solo Livre e Solo Técnico (40-49)
CWPC - Cascais Water Polo Club	Natação Artística	Brigite António Inês Ferreira Mariana Mata Tiago Francisco	Campeões Nacionais de Figuras e Esquemas Técnicos - Equipa Master
CWPC - Cascais Water Polo Club	Natação Artística	Joana Brito Carla Guerra	Campeã Nacional de Esquemas Técnicos - Dueto Feminino
Fundação Salesianos - Manique	Triatlo	Maria Isabel Florindo Vilar Moreira	Campeã Nacional - Distância Sprint de Triatlo Grupo de Idade 55-59 Campeã Nacional - Distância Standard de Triatlo Grupo de Idade 55-59
Grupo Desportivo Estoril Praia	Triatlo	Bruno Teles Grilo	3º classificado Campeonato da Europa de Aquatlo Grupo de Idade 50-54 Campeão Nacional Triatlo Sprint Grupo de Idade 50-54
Grupo Desportivo Estoril Praia	Triatlo	Bruno Pais	Vice-campeão da Europa de Triatlo de Média Distância Grupo de Idade 40-44
Grupo Desportivo Estoril Praia	Triatlo	Eduardo Mourato	Campeão Nacional de Triatlo de Longa Distância Grupo de Idade 35-39
Grupo Desportivo Estoril Praia	Triatlo	Francisco Salgado	Campeão Nacional de Triatlo de Média Distância Grupo de Idade 70-74

SELECIONADOS			
ENTIDADE	MODALIDADE	NOME(S) ATLETA(S)	MELHOR RESULTADO DA ÉPOCA
Grupo Dramático e Sportivo de Cascais	Rugby	José Lavos	1º lugar no Campeonato da Europa de Sub20 - Rugby Europe (ao serviço da Selecção Nacional)
Grupo Dramático e Sportivo de Cascais	Rugby	Duarte Cardoso	1º lugar no Campeonato da Europa de Sub20 - Rugby Europe (ao serviço da Selecção Nacional)
Junqueiro Ténis	Padel	Bárbara Ribeiro Constança Crespo Simone Simas Joana Zanatti Joana Gonçalves Madalena Lopes Catarina Mota Rita Nogueira	Campeãs Nacionais de Equipas F2
Motor Clube do Estoril	Motociclismo	Duarte Amaral	Campeão Nacional de Velocidade - Classe Naked Bikes 1
Motor Clube do Estoril	Motociclismo	Martim Ventura	Campeão Nacional Absoluto de Todo o Terreno
Motor Clube do Estoril	Motociclismo	Lourenço Vicente	Campeão Nacional de Velocidade - Classe MIR Moto 5
Murtalense Associação Desportiva Cultural e Recreativa	Kempo	Francisco Gomes	Campeão Nacional em Submission Kempo, 16/18 anos, (-78kg)
Murtalense Associação Desportiva Cultural e Recreativa	Kempo	Gonçalo Santos	Campeão Nacional em Light Kempo, 19/40 anos, (-93kg) Campeão Nacional em Knock Down, 19/40 anos, (-90kg)
Murtalense Associação Desportiva Cultural e Recreativa	Kempo	Pedro Valido	Campeão Nacional em Full Kempo, 19/40 anos, (-68kg)

SELECIONADOS			
ENTIDADE	MODALIDADE	NOME(S) ATLETA(S)	MELHOR RESULTADO DA ÉPOCA
Murtalense Associação Desportiva Cultural e Recreativa	Kempo	Pedro Teixeira	Campeão Nacional em Light Kempo, 41/50 anos, (-73kg) Campeão Nacional em Submission Kempo, 41/50 anos, (-67kg)
Murtalense Associação Desportiva Cultural e Recreativa	Kempo	José Lima	Campeão Nacional em Full Kempo, 19/40 anos, (-59kg) Campeão Nacional em Light Kempo, 19/40 anos, (-63kg)
Murtalense Associação Desportiva Cultural e Recreativa	Kempo	Luís Dias	Campeão Nacional em Full Kempo, 19/40 anos, (-65kg) Campeão Nacional em Light Kempo, 19/40 anos, (-68kg)
Murtalense Associação Desportiva Cultural e Recreativa	Kempo	Rodrigo Oliveira	Campeão Nacional em Submission Kempo, 14/15 anos, (-53kg)
Murtalense Associação Desportiva Cultural e Recreativa	Kempo	Margarida Fernandes	Campeã Nacional em Kempo Gladiadores, Touch and Score, 11/13 anos Campeã Nacional em Kempo Gladiadores, Equipas 3x3, 11/13 anos
Murtalense Associação Desportiva Cultural e Recreativa	Kempo	José Diogo Silva	Campeão Nacional em Submission Kempo, 11/13 anos, (-28kg)
Murtalense Associação Desportiva Cultural e Recreativa	Kempo	João Sousa	Campeão Nacional em Kempo Gladiadores, Equipas 3x3, 11/13 anos
Murtalense Associação Desportiva Cultural e Recreativa	Kempo	Mariana Tavares	Campeã Nacional em Defesa Pessoal, 6/13 anos Campeã Nacional em Kempo Gladiadores, Equipas 3x3, 11/13 anos

SELECIONADOS			
ENTIDADE	MODALIDADE	NOME(S) ATLETA(S)	MELHOR RESULTADO DA ÉPOCA
Murtalense Associação Desportiva Cultural e Recreativa	Kempo	Pedro Oliveira	Campeão Nacional em Kempo Gladiadores, em Full Time, 16/17 anos
Núcleo do Sporting Clube de Portugal de Tires	Badminton	Paulus Van Beek	Vice-campeão Europeu Singular Masculino M80
Sociedade de Instrução e Recreio de Janes e Malveira	Duatlo	Filomena Gomes	Campeã da Europa de Duatlo Cross Grupo de Idade 55-59
Sociedade de Instrução e Recreio de Janes e Malveira	Duatlo	António Moura	Campeão Nacional de Duatlo Cross Grupo de Idade 60-64 Campeão Nacional de Triatlo Cross Grupo de Idade 60-64 Campeão Nacional de Triatlo de Média distância Grupo de Idade 60-64 Campeão Nacional de Triatlo de Longa distância Grupo de Idade 60-64
Surfing Clube de Portugal	Longboard	António Dantas	Campeão Nacional Open
Associação Humanitária de Bombeiros dos Estoris	Karaté	José Miranda	Campeão Nacional de Kumite Sub21 -84Kg
Associação KO Team Portugal	MMA	Mário Ferreira	5º classificado Campeonato Mundial Flyweight

SELECIONADOS			
ENTIDADE	MODALIDADE	NOME(S) ATLETA(S)	MELHOR RESULTADO DA ÉPOCA
Casuals Hóquei Clube de Cascais	Hóquei de Sala	Sara Silva Ângela Pereira Jéssica Alcoba Maria Leitão Andreia Rebelo Inês Cardoso Isabel Silva Yanina Rojas Valéria Garcia Isabella Plot Maria Cardoso Teresa Rodrigues Margarida Ventura	Vice-campeãs europeias de Hóquei de Sala

SELECIONADOS			
ENTIDADE	MODALIDADE	NOME(S) ATLETA(S)	MELHOR RESULTADO DA ÉPOCA
Clube de Futebol de Sassoeiros	Futsal	João Duarte José Pedro André Fonseca Samuel Furtado Diego Sol João Assunção Miguel Horta Gonçalo Mongue Mateus Nascimento Joel Amorim Tiago Melo Luis Cruz Flávio Lumbu Rui Vaz Gonçalo Rodrigues Fábio Cunha Gonçalo Pereira Vitor Ferreira Tomás Ferreira Kaue Facchini Duarte Bernardino	Campeões Nacionais Futsal 3ª Divisão Nacional
Clube Naval de Cascais	Vela	Carolina João e Diogo Costa	Vice-Campeões da Europa da Classe 470
Clube Naval de Cascais	Vela	Tomás Barreto e Pedro Garcia	Campeões Nacionais de Snipe - Under 30
Clube Naval de Cascais	Vela	Henrique Brites e Tiago Marcelino	Campeões Nacionais de Snipe
Clube Naval de Cascais	Vela	Filipe Silva	Vice-campeão da Europa Open da Classe Finn

SELECIONADOS			
ENTIDADE	MODALIDADE	NOME(S) ATLETA(S)	MELHOR RESULTADO DA ÉPOCA
Clube Naval de Cascais	Vela	Nuno Espírito Santo Silva Luís Guedes Queiroz Hugo Rocha Fran Palácios	3º lugar One Pro Campeonato do Mundo da Classe J70
Clube Naval de Cascais	Vela	Francisco Pinheiro de Melo	Vice-campeão do Mundo ESailing 2024
Clube Naval de Cascais	Vela	Francisco Uva Sancho	Campeão Nacional Classe 420
Clube Naval de Cascais	Windsurf	Martim Monteiro	Campeão Nacional Slalom
Clube Naval de Cascais	Windsurf	Diogo Sousa	Campeão Nacional de Júniores e Absolutos 2024
Desportivo Monte Real	Karaté	Nuno Cardeira	Distinção Desportiva Juiz Internacional A Kata
Grupo de Instrução Popular de Amoreira	Karaté	Leonor Moura	Campeã Nacional de Kumite -50 kg
Grupo Desportivo Estoril Praia	Fotografia Subaquática	Rui Bernardo Sónia Bernardo	Campeões Nacionais de Fotografia e Vídeo Subaquático 2024 - Grande Angular com Mergulhador e Criativa
Grupo Desportivo Estoril Praia	Futebol	Equipa Sénior Feminina	Distinção Desportiva Subida à Liga BPI
Grupo Musical e Desportivo 31 de Janeiro de Manique de Baixo	Karaté	Ana Cruz	Campeã Nacional Kata Sénior
Grupo Musical e Desportivo 31 de Janeiro de Manique de Baixo	Karaté	Maísa Caridade	3º Lugar Campeonato Europeu Kata Individual Sub 21

SELECIONADOS			
ENTIDADE	MODALIDADE	NOME(S) ATLETA(S)	MELHOR RESULTADO DA ÉPOCA
Grupo Musical e Desportivo 31 de Janeiro de Manique de Baixo	Karaté	Ana Cruz Beatriz Portal Maísa Caridade Natacha Fernandes	Vice-campeãs do Mundo - Kata Equipa Sénior
Grupo Recreativo e Familiar de Murches	Karaté	Theodor Weiner	Campeão Nacional de Cadetes -63 Kg
Real Clube de Campo Dom Carlos I	Equitação	Diana Ricciardi Rau Ferreira Pinto	Campeã Nacional de Juvenis
Real Clube de Campo Dom Carlos I	Equitação	Sara Ricciardi Rau Ferreira Pinto	Campeã Nacional de Cavaleiros Clássico
Clube de Ténis do Estoril	Ténis	Kika Lima Margarida Monteiro Noa Freitas Mariana Marques	Campeãs Nacionais Equipas Sub14
Cascais Skateboarding Club - BSS	Skateboarding	Maria Gautier	Campeã Nacional Sub 15
Cascais Skateboarding Club - BSS	Skateboarding	Diogo Rebelo	Campeão Nacional Open Adaptado

EM ANÁLISE			
ENTIDADE	MODALIDADE	NOME(S) ATLETA(S)	MELHOR RESULTADO DA ÉPOCA
Associação HWRC- Cascais Padel Academy	Padel	Miguel Cara d'anjo	Campeão Nacional de Padel Adaptado - Nível 3
Associação HWRC- Cascais Padel Academy	Padel	Teodoro Candido	Campeão Nacional de Padel Adaptado - Nível 4
Associação HWRC- Cascais Padel Academy	Padel	Gonçalo Ayala	Campeão Nacional de Padel Adaptado - Nível 2
Clube Naval de Cascais	Vela	Gonçalo Ribeiro	Vice-campeão do Mundo da Classe J70
Clube Naval de Cascais	Vela	Francisco Barreto Bennett Dibble Arina Tsyshkova	1ºLugar Taça de Portugal de Escolas de Vela (Optimist)
Clube Naval de Cascais	Vela	Carlos Charabati	Campeão do Mundo de Ilca 4
Clube Naval de Cascais	Vela	Tiago Martins dos Santos Salvador Baptista Fernandes	Campeões Nacionais Juniores Classe 420
Clube Naval de Cascais	Vela	Vasco Serpa Afonso Domingos Paulo Manso Gonçalo Lopes	Campeões Nacionais de J70
Clube Naval de Cascais	Vela	Fernando Bello	Campeão Nacional da Classe Finn (Grand G)

EM ANÁLISE			
ENTIDADE	MODALIDADE	NOME(S) ATLETA(S)	MELHOR RESULTADO DA ÉPOCA
Clube Naval de Cascais	Vela	Bernardo Freitas	Vice-campeão do Mundo M32
Clube Naval de Cascais	Vela	Pedro Rebelo de Andrade	5º lugar Campeonato do Mundo da Classe 12m