

C.I.C.  
Centro de Integração Comunitária

# **DOENÇA MENTAL A FAMÍLIA**

# Legislação

- **A lei da saúde mental , 36/98,** introduziu o conceito de defesa dos direitos cívicos do doente, promovendo a retirada do doente dos grandes hospitais psiquiátricos e a sua integração na sociedade
- Prevê a promoção de instituições de apoio, residencial , de treino e desenvolvimento psico-educativo ao doente.**

# Situação atual

- Com algumas e insuficientes, exceções, promovidas por IPSS ativas no terreno, fruto de boas vontades e espírito altruísta.
- Esta ultima fase da lei, nunca foi posta na prática.

# VITIMAS

## ● **A FAMÍLIA**

- Desamparada
- Confusa
- Carente de informação e formação
- Sujeita à violência física e emocional
- Empobrecida
- Sem tempo próprio e limitada na sua liberdade e direitos cívicos
- Estigmatizada
- Violentada na sua liberdade e direitos

# O DOENTE

- Livre de controle, entregue a si próprio, mas exposto a uma sociedade, não preparada para o receber. **ESTIGMA.**
- Exposto às tentações, que muitas das vezes, o levaram à doença. **ADIÇÃO.**
- Parco acompanhamento médico e psicológico. **CONSULTAS DEMASIADO ESPAÇADAS.**
- Internamento, em urgência, burocratizada e sujeito a protocolos restritos. Falta de informação. **INTERNAMENTO COMPULSIVO.**

# RESPOSTAS

- Organização de estruturas de famílias, para dar apoio, voz, capacidade reivindicativa.
- Dar forma legal a estas organizações
- Entreaajuda, compreensão, ombro amigo.
- Promoção de GAM's ( Grupos de Ajuda Mutua)
- Procurar informação de forma estruturada.
- Promover formação
- Reduzir o efeito ESTIGMA.

# COMO E QUEM

- Juntar interessados
- Mostrar experiências ativas no terreno.
- Encontrar e Treinar os lideres.
- Promover junto das estruturas autárquicas e outras, apoio material e cedência de espaços.
- Organizar a reivindicação de forma estruturada e fazê-la chegar às autoridades competentes.

# LEMA

- *A DOENÇA MENTAL NÃO É TRANSMISSÍVEL... MAS PEGA-SE AO FAMILIAR/CUIDADOR*



# CONCLUSÃO

- Segundo Prof. Leff, a emoção expressa pelo cuidador/ familiar, é um dos fatores importantes na estabilização/ recuperação do doente.
- É obrigação do cuidador/familiar, procurar manter a sua saúde mental, em estado de poder reagir de forma equilibrada, sem demonstrar o constante desgaste, a que é sujeito.
  - Para tal:

PARA TAL:

**Solicite ajuda**

**Una-se**

**Organize-se**

**Troque experiências**

como

**GAM**  
**GRUPO DE AJUDA MUTUA**  
**É UM BOM CAMINHO**

# PETIÇÃO

A FamiliarMente ( Federação das Associações de famílias) tem em curso uma petição para que os Cuidados Continuados passem do papel à prática.

Assinem p.f.

- <http://peticaopublica.com/pview.aspx?pi=PT83322>