

APOIO AO CUIDADOR E PESSOA COM DEMÊNCIA

GABINETE CUIDAR MELHOR DE CASCAIS

ENCONTRO | CASCAIS: QUE CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL ?

20 de Outubro de 2016

Catarina Alvarez | Coordenadora do projeto Cuidar Melhor

Demências: Um problema social e de saúde pública

Portugal | Prevalência – estimativas

2014



1,71%
População total

182.526

(Alzheimer Europe, 2014)

2009



153.000

(Alzheimer Europe, Eurocode, 2009)

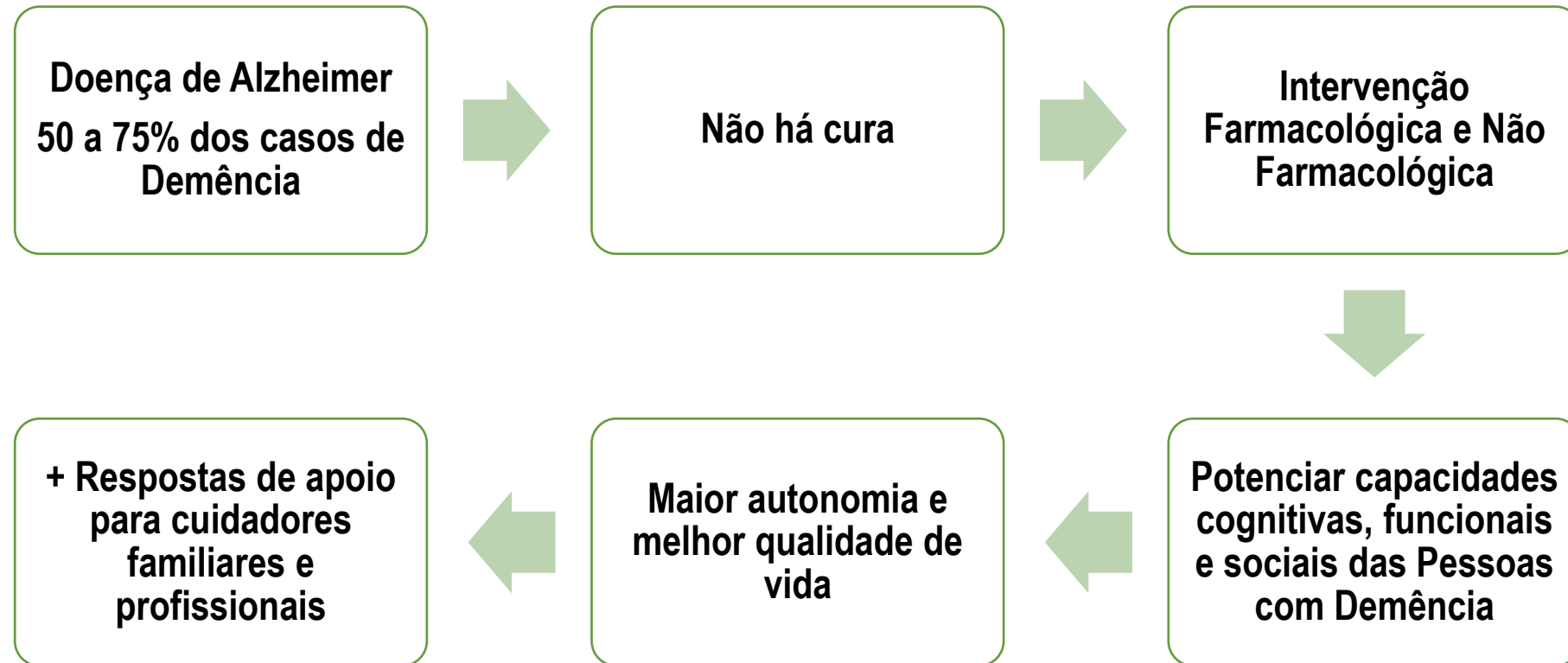
1994



92.470

(Garcia et al., 1994)

Demências: Necessidades de intervenção



- **Incluir e promover os direitos das pessoas com demência**
- **Apoiar e valorizar os familiares e profissionais que lhes prestam cuidados**



Projeto Cuidar Melhor | Parceiros

Uma iniciativa



Municípios Aderentes



Parceiros



Apoios



Projeto Cuidar Melhor | Resultados 2013-2015

Cascais, Oeiras e Sintra

Nº
CUIDADORES
755 + 755
Pessoas com
Demência

Nº
ATENDIMENTOS
E APOIOS
JURÍDICOS
1341

FORMAÇÃO
449 Cuidadores
familiares e
profissionais

Nº
SERVIÇOS
CLÍNICOS
711

DIAGNÓSTICO
SOCIAL
109
instituições

AÇÕES
SENSIBILIZAÇÃO
COMUNIDADE
2657 pessoas

10
CAFÉS
MEMÓRIA
3390
participações

Projeto Cuidar Melhor | O futuro: 2016-2017

1.

- **CONTINUIDADE DOS GABINETES CUIDAR MELHOR DE CASCAIS, OEIRAS E SINTRA** ultrapassada a fase experimental (2013/15) e testado o modelo, os referidos municípios passaram a assegurar o financiamento desta resposta social, mantendo o conceito, princípios de atuação, metodologia e marca

2.

- **DESENVOLVIMENTO DO PROJETO CAFÉ MEMÓRIA** para assegurar o acompanhamento dos 10 Cafés Memória em funcionamento e continuar a expansão geográfica do projeto, abrindo mais unidades em diversas regiões do País

3.

- **CRIAÇÃO DA REDE CUIDAR MELHOR** para integrar os Gabinetes já existentes e promover a expansão geográfica desta resposta social, assente num modelo de crescimento inovador com base no conceito de franchising social e no estabelecimento de parcerias locais necessárias à sua implantação.

Gabinetes Cuidar Melhor | O que são ?

CONCEITO

- Resposta pluridisciplinar, personalizada e de proximidade
- Duplo enfoque na Pessoa com Demência e no Cuidador

PRINCÍPIOS DE ATUAÇÃO

- Abordagem centrada na Pessoa
- Respeito pela dignidade humana
- Valorização das parcerias

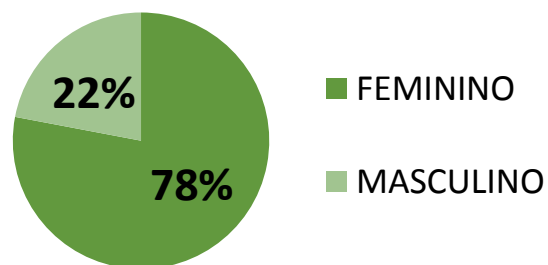
METODOLOGIA

- Prestação de informações e apoio técnico
- Formação
- Sensibilização da Comunidade sobre o tema das Demências



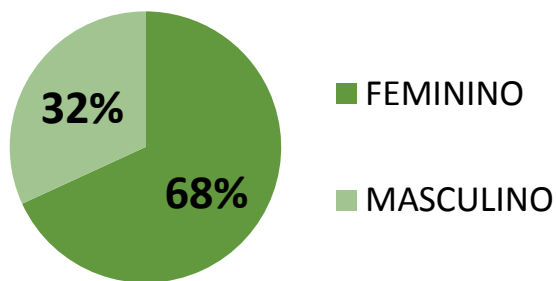
Gabinetes Cuidar Melhor | Público-alvo

Cuidadores



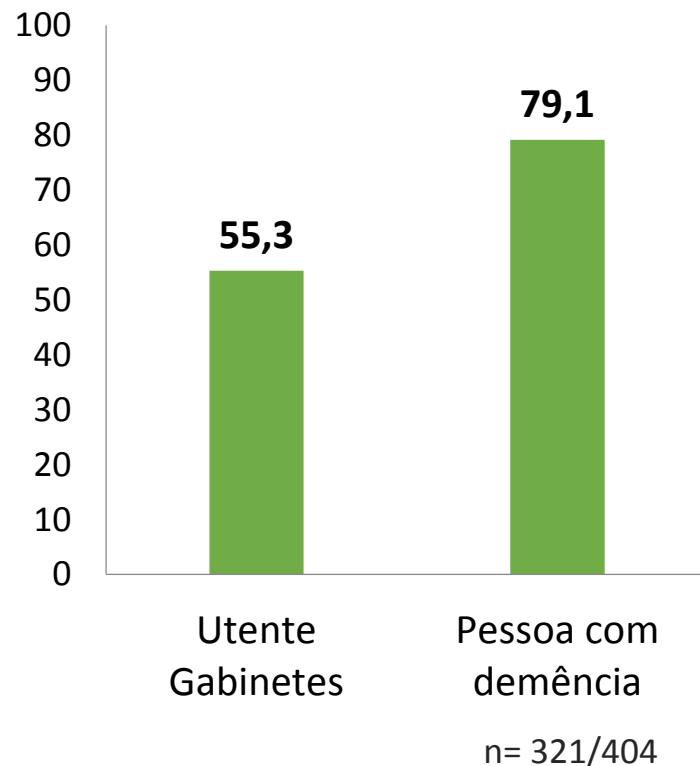
n= 672

Pessoa com demência

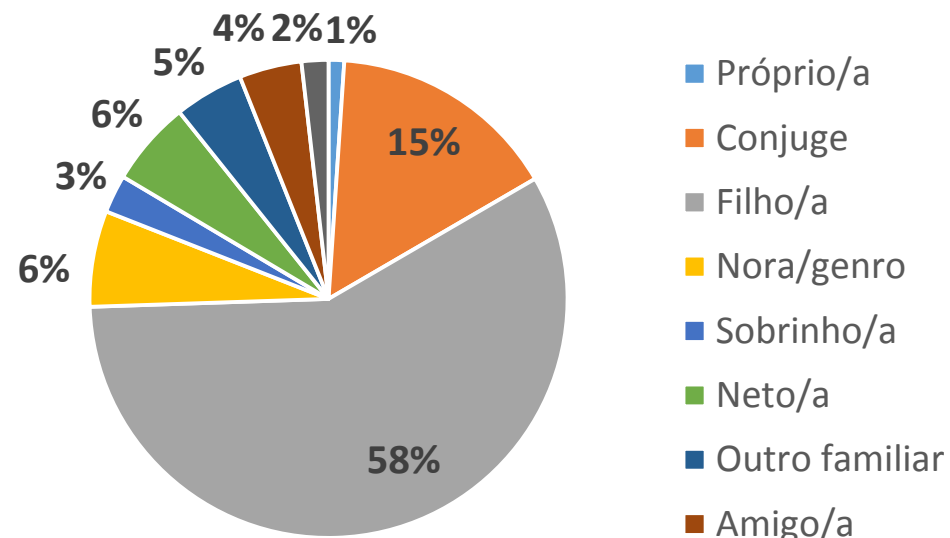


n= 631

Idade



Parentesco com a pessoa com demência



n= 662

Gabinete Cuidar Melhor de Cascais | Serviços

- **Informação e encaminhamento**
- **Consultas de Apoio Jurídico**
- **Formação para cuidadores**
- **Serviços Clínicos** (preços sociais)
 - Apoio Psicológico
 - Estimulação Cognitiva
 - Avaliações Neuropsicológicas
- **Ações de Sensibilização sobre Demências**

Cascais

Dia	2a Feira
Hora	09h00 – 12h30
Local	Centro de Convívio do Povo Novo da Junta de Freguesia de Cascais Rua do Poço Novo, 85 A – 2750-467 Cascais

Linha de Apoio Cuidar Melhor



Gabinetes Cuidar Melhor | Visão

Uma sociedade inclusiva que conheça, respeite, dê voz às Pessoas com Demência, garantindo uma prestação de cuidados de excelência e a melhoria da sua qualidade de vida e a dos familiares e profissionais que lhes prestam cuidados

