

8º CORTA MATO NAZA

Classificação Individual

Escalão: BENJ F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	5028	Naima Candé	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	BENJF
2	6106	Ana Bernardo	C. C. D. SINTRENSE	BENJF
3	4327	Constança Mocinho	Desportivo Monte Real	BENJF
4	4928	Zoe Van Zon	Let s Run!	BENJF
5	4890	Leonor Laureano	CCD Pessoal M. Cascais	BENJF
6	2553	Diana Braz Pedro	G. R. C. D. DE LEIÃO	BENJF
7	4094	Barbara Torres	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	BENJF
8	7066	Sara Borges	C. C. D. SINTRENSE	BENJF
9	5135	Leonor Silva	Os Galgos	BENJF
10	5035	Mariana Teixeira	Associação de Moradores da Atibá	BENJF
11	1559	Barbara Santos	Individual (Oeiras)	BENJF
12	2896	Clara Borges	CCD Sintrense Jovens	BENJF
13	4299	Teresa Alves	Clube Desportivo do Arneiro	BENJF
14	4886	Alice Assunção	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	BENJF
15	4060	Diana Vieira	CCD Pessoal M. Cascais	BENJF
16	4300	Leonor Pacheco	Clube Desportivo do Arneiro	BENJF
17	4233	Filipa Maia	Clube Desportivo do Arneiro	BENJF
18	5116	Catarina Trindade	Associação de Moradores da Atibá	BENJF
19	4247	Inês Cascalhais	Clube Desportivo do Arneiro	BENJF
20	5056	Andréia Duarte	Os Galgos	BENJF

Escalão: BENJ M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4904	Xander Jelle Van Zon	Let s Run!	BENJM
2	7059	Tiago Francisco	CDUL	BENJM
3	515	Antonio Florencio	Valejas Atletico Clube	BENJM
4	7054	Fausto Carvalho	Cº DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	BENJM
5	4149	Martim Brito	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	BENJM
6	6253	Marcos Alves	Cº DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	BENJM
7	2897	Duarte Pinho	CCD Sintrense Jovens	BENJM
8	4229	Diogo Albuquerque	Clube Desportivo do Arneiro	BENJM
9	5100	Sergio Alves	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	BENJM
10	4271	Martim Carrilho	Clube Desportivo do Arneiro	BENJM
11	4687	RODRIGO CARRONHA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	BENJM
12	5120	Afonso Sousa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	BENJM
13	4927	Luc Van Zon	Let s Run!	BENJM
14	2895	Bernardo Almeida	CCD Sintrense Jovens	BENJM

15	4457 Daniel Stratulat	Os Galgos	BENJM
16	4296 Tomás Cardoso	Clube Desportivo do Arneiro	BENJM
17	4283 Rafael Alves	Clube Desportivo do Arneiro	BENJM
18	4373 Pedro Santos	Desportivo Monte Real	BENJM
19	4188 Gonçalo Bruno	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	BENJM
20	6118 Rodrigo Bernardo	C. C. D. SINTRENSE	BENJM
21	2920 Samuel Seno	Linda-a-Pastora Sporting Clube	BENJM

Escalão: INF F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	7057	Inês Francisco	CDUL	15
2	1602	Carmen Sá	COFFEEHOUSE/JG SEGUROS	13
3	7017	Claudia Vinagre	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	11
4	4152	Nair Mamadú	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	771	Daniela Braz Pedro	G. R. C. D. DE LEIÃO	9
6	5002	Matilde Matias	Fundação Salesianos	8
7	7018	Lara Lima	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	7
8	7020	Cristina Teixeira	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	6
9	5079	Letícia Almeida	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5
10	4523	Laura Cruz	Os Galgos	4
11	5146	Marisa Mota	EVELX - Associação Estilos Vida Saudável	3
12	4966	Carolina Chapa	Fundação Salesianos	3
13	4167	Rita Mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
14	4473	Filipa Pires	Os Galgos	3
15	6209	Rita Almeida	Cº DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	3
16	4802	Joana Nunes	Associação de Moradores da Atibá	3
17	907	Catarina Gonçalves	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
18	7003	Beatriz Teixeira	Cº DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	3
19	4163	Rafaela Mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
20	4143	Leonor Bravo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
21	4301	Emma Correia	Clube Desportivo do Arneiro	2
22	4260	Laura Barrocas	Clube Desportivo do Arneiro	2
23	4010	Bárbara Vieira	CCD Pessoal M. Cascais	2
24	4145	Madalena Gonçalves	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
25	4862	Rita Garcia	Associação de Moradores da Atibá	2
26	5134	Matilde Silva	Os Galgos	2
27	1603	Pilar Sá	COFFEEHOUSE/JG SEGUROS	2
28	4216	Benedita Esperança	Clube Desportivo do Arneiro	2

Escalão: INF M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4251	João Filipe Dantas	Clube Desportivo do Arneiro	15
2	572	Manuel Florencio	Valejas Atletico Clube	13
3	6103	Afonso Santiago	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	11
4	6856	Gonçalo Almeida	C. C. D. SINTRENSE	10
5	6329	David Fonseca	C. C. D. SINTRENSE	9
6	4083	André Trigo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	6940	Afonso Ventura	C. C. D. SINTRENSE	7
8	4630	António Oliveira	Cascais Pandilha Redux	6
9	4012	Gonçalo Bico	CCD Pessoal M. Cascais	5
10	4905	Noah Adbali	Let s Run!	4
11	4337	Filipe Paulino	Desportivo Monte Real	3
12	4121	Henrique Graça	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3

Escalão: INIC F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4946	Sarita Nanja	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
2	7021	Inês Baldé	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	13
3	4916	Alisha Samrow	Let s Run!	11
4	4911	Emmeline Eeke van Zanten	Let s Run!	10
5	4108	Diana Frutuoso	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	4206	Ana Maia	Clube Desportivo do Arneiro	8
7	4758	Alexandra Trindade	Associação de Moradores da Atibá	7
8	4429	Beatriz Santos	Os Galgos	6
9	4214	Beatriz Queiroz	Clube Desportivo do Arneiro	5
10	5145	Mónica Mota	EVELX - Associação Estilos Vida Saudável	4
11	6919	Marta Correia	C. C. D. SINTRENSE	3
12	4217	Bruna Maia	Clube Desportivo do Arneiro	3
13	5136	Marina Santos	Fundação Salesianos	3
14	4248	Inês Carrilho	Clube Desportivo do Arneiro	3
15	4657	Mariana Guerreiro	Cascais Pandilha Redux	3

Escalão: INIC M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	6577	Diogo Clara	C. C. D. SINTRENSE	15
2	6256	Tiago Simões	JOMA	13
3	796	João Cardoso	G. R. C. D. DE LEIÃO	11
4	6989	Salvador Borges	C. C. D. SINTRENSE	10
5	6833	Tiago Banha	C. C. D. SINTRENSE	9
6	6250	Guilherme Gonçalves	CORRER QUELUZ	8

7	4279 Paulo Barrocas	Clube Desportivo do Arneiro	7
8	4276 Nuno Cristina	Clube Desportivo do Arneiro	6
9	4116 Francisco Gonçalves	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5
10	4298 William Perry	Clube Desportivo do Arneiro	4
11	4639 Pedro Oliveira	Cascais Pandilha Redux	3
12	6500 Guilherme Costa	C. C. D. SINTRENSE	3
13	4076 Afonso Leitão	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
14	4793 Guilherme Brito	Associação de Moradores da Atibá	3
15	5029 Edgar Sanca	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
16	4956 Afonso Fonseca	Fundação Salesianos	3
17	5046 Christian Tomás Brum Johmer	Fundação Salesianos	3

Escalão: JUV F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	7014	Luana Sole	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	15
2	1159	JOANA MARGARIDA Tomé	Maratona Clube de Portugal	13
3	7022	Márcia Rosário	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	11
4	6199	Beatriz Domingues	Cº DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	10
5	5059	Lily Claire Harrison	Let s Run!	9
6	5091	Ana Pombo	Clube Desportivo do Arneiro	8
7	4269	Mariana Nunes	Clube Desportivo do Arneiro	7
8	4273	Matilde Cardoso	Clube Desportivo do Arneiro	6
9	4234	Filipa Melo	Clube Desportivo do Arneiro	5
10	4305	Beatriz Deslandes	Clube Desportivo do Arneiro	4
11	928	SOFIA GONÇALVES	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
12	1604	Marta Sá	COFFEEHOUSE/JG SEGUROS	3
13	4497	Inês Figueiredo	Os Galgos	3
14	2151	Rita Cardoso	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	3
15	6492	Ana Carvalho	TALHO DO PAI	3

Escalão: JUV M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	1167	TOMÁS ALEXANDRE HENRIQUES	Maratona Clube de Portugal	15
2	7026	Ricardo Semedo	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	13
3	7064	Emanuel Borges	JOMA	11
4	6242	Leandro Tavares	Cº DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	10
5	7011	DUARTE TALEIGO	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	9
6	4993	Lourenço Ferreira	Fundação Salesianos	8
7	7025	Euclides Fortes	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	7
8	4945	André Grilo	Clube Desportivo do Arneiro	6
9	4210	Antón Puscas	Clube Desportivo do Arneiro	5
10	1013	Pedro Emanuel Vilarinho Vieira	G. R. C. D. DE LEIÃO	4
11	4049	DAVID PUCARIÇO	CCD Pessoal M. Cascais	3

12	5013 Rafael Caeiro	Fundação Salesianos	3
13	5037 Diogo Monteiro	Clube Desportivo do Arneiro	3
14	7024 Diogo Bragança	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	3
15	4240 Francisco Parreira	Clube Desportivo do Arneiro	3
16	4227 Denis Muntean	Clube Desportivo do Arneiro	3
17	4038 Gonçalo Carvalho	CCD Pessoal M. Cascais	3
18	4884 Rodrigo Brito	Associação de Moradores da Atibá	3
19	4771 Carlos Silva	Associação de Moradores da Atibá	3
20	4236 Filipe Pereira	Clube Desportivo do Arneiro	3
21	5027 GUILHERME SILVA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
22	4204 Alexandre Cascalhais	Clube Desportivo do Arneiro	2
23	4258 Joseph Perry	Clube Desportivo do Arneiro	2
24	6433 Tomas Alonso	TALHO DO PAI	2

Escalão: JUN F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	7027	Ines Pinto	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	15
2	4174	Sofia Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	4998	Maria Soares	Fundação Salesianos	11
4	6400	Andreia Pereira	AO RITMO DAS 200PPM	10
5	4286	Rita Maio	Clube Desportivo do Arneiro	9
6	4965	Carolina Santos	Fundação Salesianos	8
7	6920	Ana Nunes	C. C. D. SINTRENSE	7
8	4307	Mafalda Benedito	Clube Desportivo do Arneiro	6
9	4496	Inês Ferreira	Os Galgos	5
10	4446	Catarina Duarte	Os Galgos	4

Escalão: JUN M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4177	Tiago Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
2	4503	João Santos	Os Galgos	13
3	6922	Duarte Clara	C. C. D. SINTRENSE	11
4	6590	Diogo Pedro	C. C. D. SINTRENSE	10
5	4179	Tomás Ferreira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	4208	Andre Pereira	Clube Desportivo do Arneiro	8
7	4293	Tiago Estriga	Clube Desportivo do Arneiro	7
8	4686	DANIEL OLIVEIRA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	6
9	4783	Diogo Figueiredo	Associação de Moradores da Atibá	5
10	4304	Tomás Oliveira	Clube Desportivo do Arneiro	4
11	4554	Maxim Stratulat	Os Galgos	3
12	5077	Raúl Gomes	Clube Desportivo do Arneiro	3
13	4672	Miguel Parreira	Clube Desportivo do Arneiro	3
14	4671	Tiago Caraga	Clube Desportivo do Arneiro	3
15	4209	Andre Silva	Clube Desportivo do Arneiro	3

Escalão: SUB23 F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	6910	Ana Ribeiro	C. C. D. SINTRENSE	15
2	2737	Sofia Cruz	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	13
3	4572	Patricia Silva	Os Galgos	11

Escalão: SUB23 M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	7065	Claussandro Moreira	JOMA	15
2	1156	DIOGO MIGUEL DA SILVA BANHA Banha	Maratona Clube de Portugal	13
3	4160	Pedro Diogo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	4126	Joao Fouto	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	4464	Diogo Silvestre	Os Galgos	9
6	4985	João Oliveira	Fundação Salesianos	8
7	5066	Marcio Santos	Clube Desportivo do Arneiro	7

Escalão: SEN F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	6714	Carolina Guedes	JOMA	15
2	4084	Andreia Baiôa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	5122	Rita Freitas	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	4356	Liliana Correia	Desportivo Monte Real	10
5	4175	Susana Pifano	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	4677	Ana Rola	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	4861	Renata Ferreira	Associação de Moradores da Atibá	7
8	4291	Teresa Videira	Clube Desportivo do Arneiro	6
9	4329	Daniela Tavares	Desportivo Monte Real	5
10	4846	Mónica Teixeira	Associação de Moradores da Atibá	4
11	4788	Filipa Coutinho	Associação de Moradores da Atibá	3
12	4662	Rita Guerreiro	Cascais Pandilha Redux	3
13	4249	Joana Magalhaes	Clube Desportivo do Arneiro	3
14	4750	Telma Abreu	RUNNING CLUB SANTA CASA	3

Escalão: SEN M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	6669	Edgar Jacinto	JOMA	15
2	4322	Bruno Sabido	Desportivo Monte Real	13
3	2153	Marco Pinto	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	11
4	6014	Tiago Dias	JOMA	10
5	7080	Luís Xavier	JOMA	9
6	4111	Duarte Brito	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	4673	Nuno André	Vitória de Janes	7

8	2132 Tiago Maia	Individual (Oeiras)	6
9	4017 JOÃO PEREIRA	CCD Pessoal M. Cascais	5
10	4185 VITOR PEREIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4
11	6071 Luis Barracho	C. C. D. SINTRENSE	3
12	1697 Tiago Luis	Individual (Oeiras)	3
13	4702 FÁBIO DOMINGOS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
14	6725 Gonçalo Ferreira	JOMA	3
15	2764 Vítor Jorge Jorge	Individual (Oeiras)	3
16	4390 Mário Nunes	Vitória de Janes	3
17	5180 DAVID ALEXANDRE	Associação de Moradores da Atibá	3
18	5131 Diogo Amado	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
19	4822 Luís Candeias	Associação de Moradores da Atibá	3
20	5117 David Paseiro	Os Galgos	3
21	4680 Francisco Lafuente	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
22	4153 Nuno Santos	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
23	4159 PEDRO CAVACO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
24	4028 RUI BRÁS	CCD Pessoal M. Cascais	2
25	7030 Mário Manteiga	OS CARACOIS DO ASFALTO	2
26	5070 João Roseiro	Os Galgos	2
27	920 Tiago Rodrigues	G. R. C. D. DE LEIÃO	2
28	6963 André Silva	Individual (Sintra)	2
29	4739 Tiago Santos	RUNNING CLUB SANTA CASA	2
30	5075 Ricardo Cortes	Clube Desportivo do Arneiro	2
31	4394 João Vila Verde	Vitória de Janes	1
32	4072 Bernardo Oliveira Gonçalves	CCD Pessoal M. Cascais	1
33	4187 Frederico Madeira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
34	5065 Bruno José Rodrigues Ferreira	Individual (Cascais)	1
35	4392 Bernardo Venâncio	Vitória de Janes	1
36	4668 Ricardo Piteira	Os Galgos	1

Escalão: F35

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4003	ANA BRÁS	CCD Pessoal M. Cascais	15
2	4104	Cátia Pratas	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	4951	Helena Resende	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	4002	ALEXANDRA MACHADO	CCD Pessoal M. Cascais	10
5	6029	Helena Alonso	TALHO DO PAI	9
6	4954	Patrícia Pedroso	Fundação Salesianos	8
7	4200	Sara Miranda	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
8	6105	Ana Rijo	OS CARACOIS DO ASFALTO	6
9	6097	Denise Manteiga	OS CARACOIS DO ASFALTO	5
10	4085	Angelica Simão	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4
11	4608	Sandra Rodrigues	Os Galgos	3

12	4744 Ana Jordão	RUNNING CLUB SANTA CASA	3
13	4232 Elaire Rocha	Clube Desportivo do Arneiro	3
14	4341 Inês Paulino	Desportivo Monte Real	3
15	4885 TÂNIA CALADO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
16	5090 Marta Fidalgo Monteiro	Os Galgos	3

Escalão: M35

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4602	Rui Alves	Os Galgos	15
2	4830	MANUEL MASCARENHAS	Associação de Moradores da Atibá	13
3	4173	Simão Seiça	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	4417	António Figueiredo	Os Galgos	10
5	4933	Bruno Marcelino	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	5105	Tiago Farinha	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	4118	Gonçalo Porelo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
8	4699	JOÃO LOPES	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	6
9	5023	Bruno Martins	Fundação Salesianos	5
10	4162	PEDRO RODRIGUES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4
11	4569	Nuno Lino	Os Galgos	3
12	6336	Luis SãoPedro	AO RITMO DAS 200PPM	3
13	2506	Rui Vasco Pereira da Silva	Individual (Oeiras)	3
14	4707	JOÃO PENA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
15	4082	ANDRÉ LEANDRO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
16	4142	Junior Mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
17	4691	ANDRÉ CARRONHA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
18	7047	José MarcoFerreira	C. C. D. SINTRENSE	3
19	6034	José Alonso	TALHO DO PAI	3
20	2080	Ricardo Carvalho	Lis Running CPA	3
21	4026	PEDRO RAMOS	CCD Pessoal M. Cascais	2
22	4120	HELDER SANTOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
23	4198	Pedro Barroso	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
24	4675	Pedro Silva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
25	4604	Rui Dias	Os Galgos	2
26	4612	BRUNO SANTOS	CCD Pessoal M. Cascais	2
27	4052	IVAN RAMOS	CCD Pessoal M. Cascais	2
28	4393	Jaison Tonycar Fernandes	Vitória de Janes	2

Escalão: F40

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4845	Mónica Moreiras	Associação de Moradores da Atibá	15
2	2163	Paula Cardoso	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	13
3	6734	Lívia Lourenço	CORRER QUELUZ	11
4	4801	Joana Caldeira	Associação de Moradores da Atibá	10

5	6815 Helena Cardoso	OS CARACOIS DO ASFALTO	9
6	4948 Ana Cortes	RUNNING CLUB SANTA CASA	8
7	4154 Patricia Luz	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
8	4176 SUSANA FIGUEIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6
9	4844 Mónica Lopes	Associação de Moradores da Atibá	5
10	4547 Marisa Rodrigues	Os Galgos	4
11	6277 Carla Serrano	CORRER QUELUZ	3
12	4560 Monica Sousa	Os Galgos	3
13	4225 Daniela Maia	Clube Desportivo do Arneiro	3
14	5127 Alexandra Felix	Cascais Pandilha Redux	3
15	5044 Daisy Pereira	Fundação Salesianos	3
16	4290 Rute Carrilho	Clube Desportivo do Arneiro	3
17	4615 Susana Morais	Os Galgos	3
18	4288 Rita Pereira	Clube Desportivo do Arneiro	3

Escalão: M40

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4874	Telmo Silva	Associação de Moradores da Atibá	15
2	4088	António Janeiro	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	4348	João Pires	Desportivo Monte Real	11
4	4165	Ricardo Pereira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	4811	José Dias	Associação de Moradores da Atibá	9
6	4864	Rui Belo	Associação de Moradores da Atibá	8
7	4858	Pedro Marques	Associação de Moradores da Atibá	7
8	6981	Bruno Dias	C. C. D. SINTRENSE	6
9	4952	Luis Cordeiro	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5
10	5081	Fernando Ferreira Rangel	Os Galgos	4
11	4832	Marco Alexandre Fernandes	Associação de Moradores da Atibá	3
12	5111	Célio Cunha	Associação de Moradores da Atibá	3
13	4635	Pedro Cabrita	Cascais Pandilha Redux	3
14	4180	valerio mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
15	1398	Bruno Miguel Santos	Individual (Oeiras)	3
16	6731	Hugo Palmeiro	Cº DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	3
17	4089	ANTÓNIO MOUTA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
18	6294	Diamantino Serrano	CORRER QUELUZ	3
19	4764	António Costa	Associação de Moradores da Atibá	3
20	4610	Sérgio Alves	Os Galgos	3
21	4580	Pedro Cardoso	Os Galgos	2
22	4806	João Brito	Associação de Moradores da Atibá	2
23	4582	Pedro Gonçalves	Os Galgos	2
24	6243	ISIDRO SIMÕES	AO RITMO DAS 200PPM	2
25	4267	Marco Carrilho	Clube Desportivo do Arneiro	2
26	4106	David Botelho	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2

27	4027 RUBEN GONÇALVES	CCD Pessoal M. Cascais	2
28	4161 Pedro Mendonça	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
29	4555 Michel Gomes	Os Galgos	2
30	4947 Rui Antunes	RUNNING CLUB SANTA CASA	2
31	4563 Nicolae Stratulat	Os Galgos	1
32	4867 Sérgio Miguel Trindade	Associação de Moradores da Atibá	1
33	4941 João Pedrosa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
34	4942 Nuno Afonso	Os Galgos	1
35	4172 SÉRGIO MONTES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
36	4653 Miguel Silva Loureiro	Cascais Pandilha Redux	1
37	4642 João Pereira	Cascais Pandilha Redux	1
38	6220 Paulo Lagarto	U. R. C. A.	1
39	4125 João Trigo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
40	4620 Valdemar Costa	Os Galgos	1
41	4196 Fúlvio Esteves	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
42	5103 Nuno Silva	Os Galgos	1
43	1787 Humberto Brito	COFFEEHOUSE/JG SEGUROS	1
44	5123 Nuno Paiva	Associação de Moradores da Atibá	1
45	4391 Antonino Barras	Vitória de Janes	1
46	1527 RICARDO CAMPOS	Individual (Oeiras)	1
47	4095 Bruno Graça	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
48	4507 João Matias	Os Galgos	1
49	4396 Ricardo Portugal	Vitória de Janes	1
50	5125 Gonçalo Duarte	Os Galgos	1
51	4181 Vasco Gomes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
52	4254 Jorge Amorim	Clube Desportivo do Arneiro	1
53	4199 Sancho Barroso	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
54	4047 RUI QUERIDO	CCD Pessoal M. Cascais	1

Escalão: F45

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	1572	Ana Frutuoso	Linda-a-Pastora Sporting Clube	15
2	4778	Cristina Garcia	Associação de Moradores da Atibá	13
3	4834	Maria do Carmo	Associação de Moradores da Atibá	11
4	4769	Carla Adro	Associação de Moradores da Atibá	10
5	4021	MARIA POLICARPO	CCD Pessoal M. Cascais	9
6	4015	ISABEL VIEIRA	CCD Pessoal M. Cascais	8
7	4870	Sofia Caetano	Associação de Moradores da Atibá	7
8	5040	Ana Carvalho	Fundação Salesianos	6
9	4866	Sandra Almeida	Associação de Moradores da Atibá	5
10	4525	Lucia Duarte	Os Galgos	4
11	4678	Maria Bica	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
12	4011	Carla Destapado	CCD Pessoal M. Cascais	3
13	4412	Ana Silvestre	Os Galgos	3

14	6402 Lurdes Pereira	AO RITMO DAS 200PPM	3
15	1573 Maria Trigueiro	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
16	4722 Nelaida Marquez	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
17	4665 Sonia Pinto	Os Galgos	3
18	2170 Ana Abreu	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	3
19	4044 Paula Drummond do Valle	CCD Pessoal M. Cascais	3
20	4411 Ana Pereira	Os Galgos	3
21	4381 Teresa Rodrigues	Desportivo Monte Real	2
22	4628 Alexandra Oliveira	Cascais Pandilha Redux	2
23	6287 Carla Simões	AO RITMO DAS 200PPM	2
24	4192 Maria João Moura	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
25	5121 Sónia Ferreira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
26	4105 Cristina Paiva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
27	4378 Rosa Gameiro	Desportivo Monte Real	2

Escalão: M45

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4831	Marco Mello	Associação de Moradores da Atibá	15
2	2443	jorge Matos	CF Os Belenenses	13
3	6777	António Reis	CLUBE DESP. REC. RIBEIRINHO	11
4	4794	Henrique Coelho	Associação de Moradores da Atibá	10
5	4323	Camilo Tarmahomed	Desportivo Monte Real	9
6	4157	PEDRO BRAVO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	4414	André Coelho	Os Galgos	7
8	4785	Fernando Figueiredo	Associação de Moradores da Atibá	6
9	1270	João Rodrigues	Linda-a-Pastora Sporting Clube	5
10	4721	MIGUEL SOUSA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	4
11	1680	Paulo Silva	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
12	4736	Cristiano Paes	RUNNING CLUB SANTA CASA	3
13	4797	Igor Vitalievich	Associação de Moradores da Atibá	3
14	1786	Fernando Candeias	COFFEEHOUSE/JG SEGUROS	3
15	4652	Sérgio Ribeiro	Cascais Pandilha Redux	3
16	4101	CARLOS ROUXINOL	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
17	1400	Alexandre Santos	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3
18	1359	Rui Lacerda	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
19	4574	Paulo Figueiras	Os Galgos	3
20	1505	Nuno Duarte	Sociedade de Educação e Recreio Os Unidos de	3
21	1601	Filipe Sá	COFFEEHOUSE/JG SEGUROS	2
22	1030	Ricardo Rodrigues	G. R. C. D. DE LEIÃO	2
23	5098	Armando Brito	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
24	4600	Rui Marques	Os Galgos	2
25	5067	José Carlos Santos	Clube Desportivo do Arneiro	2
26	4638	Pedro Fernandes	Cascais Pandilha Redux	2

27	4605 Rui Grancho	Os Galgos	2
28	4007 ANTÓNIO VELOSO	CCD Pessoal M. Cascais	2
29	2175 António Cardoso	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	2
30	4253 Joaquim Cardoso	Clube Desportivo do Arneiro	2
31	4868 SÉRGIO FERREIRA	Associação de Moradores da Atibá	1
32	4034 RUI SOARES	CCD Pessoal M. Cascais	1
33	4399 Diogo Bobone	Individual (Cascais)	1
34	6475 Marco Gouveia	Cº DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
35	6180 Miguel Cruz	AO RITMO DAS 200PPM	1
36	4023 NUNO ALMEIDA	CCD Pessoal M. Cascais	1
37	4144 Luis Gonçalves	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
38	5025 Frederico Fraga	Cascais Pandilha Redux	1
39	4632 David Xavier	Cascais Pandilha Redux	1
40	4442 Carlos Garcia	Os Galgos	1
41	4219 Carlos Melo	Clube Desportivo do Arneiro	1
42	5089 Luis Miranda	Os Galgos	1
43	4636 Oscar Caetano	Cascais Pandilha Redux	1
44	4684 Pedro Oliveira Chaves	Cascais Pandilha Redux	1

Escalão: F50

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4838	Maria Piedade Alves	Associação de Moradores da Atibá	15
2	663	Luisa Palminhas	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	13
3	4955	Maria Isabel Moreira	Fundação Salesianos	11
4	4835	Maria Cleonice Oliveira	Associação de Moradores da Atibá	10
5	6372	Filomena Fialho	CORRER QUELUZ	9
6	4449	Catarina Nicho	Os Galgos	8
7	4637	Paula Guerreiro	Cascais Pandilha Redux	7
8	4705	HELENA ROSA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	6
9	5099	Maria Almeida	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5
10	4316	Antónia Oleiro	Desportivo Monte Real	4
11	4380	Teresa Jerónimo	Desportivo Monte Real	3
12	4670	Cristina Barreira	Os Galgos	3
13	4212	Arlinda Oliveira	Clube Desportivo do Arneiro	3
14	4306	Maria Prazeres	Clube Desportivo do Arneiro	3
15	6064	Rute Pereira	C. C. D. SINTRENSE	3
16	1089	Isabel Crespo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3

Escalão: M50

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4517	José Santos	Os Galgos	15
2	4275	Miguel Correia	Clube Desportivo do Arneiro	13
3	4156	Paulo Rola	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	4132	Jorge Rodrigues	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10

5	4823	Luís Dias	Associação de Moradores da Atibá	9
6	4347	João Marques	Desportivo Monte Real	8
7	660	Luís Godinho	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	7
8	4426	Armando Dias	Os Galgos	6
9	4370	Paulo Jerónimo	Desportivo Monte Real	5
10	4029	RUI VIEIRA	CCD Pessoal M. Cascais	4
11	1266	João Ginja	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
12	4466	Ernesto Pereira	Os Galgos	3
13	4723	NELSON COSTA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
14	4512	Jorge Martinho	Os Galgos	3
15	6216	Luis Lemos	C. C. D. SINTRENSE	3
16	4853	Nuno Silva	Associação de Moradores da Atibá	3
17	4184	Vitor Manuel Silva Dias	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
18	638	João Marques	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	3
19	4763	António Adro	Associação de Moradores da Atibá	3
20	5084	PAULO SALGADO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
21	4043	MÁRIO SANTOS	CCD Pessoal M. Cascais	2
22	5014	Ricardo Rocha	Fundação Salesianos	2
23	4869	Sérgio Marques	Associação de Moradores da Atibá	2
24	4696	CARLOS LOURENÇO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	2
25	4215	Belchior Barrocas	Clube Desportivo do Arneiro	2
26	4115	Francisco Silveira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
27	4781	David Harrison	Associação de Moradores da Atibá	2
28	1212	Carlos Marques	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
29	4695	CAMILO VIEIRA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	2
30	4281	Pedro Bueno	Clube Desportivo do Arneiro	2
31	4009	RUI VASQUES	CCD Pessoal M. Cascais	1
32	580	Jorge Sobrinho	Valejas Atletico Clube	1
33	4640	Ricardo Figueiredo	Cascais Pandilha Redux	1
34	4098	Carlos Sousa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
35	5064	Gonçalo Seabra	Fundação Salesianos	1
36	5126	Sergio Sota	Os Galgos	1
37	4000	ALBERTO ABREU	CCD Pessoal M. Cascais	1
38	4266	Manuel Alves	Clube Desportivo do Arneiro	1
39	4489	Helder Raposo	Os Galgos	1
40	5082	Nelson Ruivo	Os Galgos	1
41	4814	JOSÉ CARLOS RODRIGUES	Associação de Moradores da Atibá	1
42	4040	JOÃO FARIA	CCD Pessoal M. Cascais	1
43	4631	Carlos Grego	Cascais Pandilha Redux	1
44	4746	José Gonçalves	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
45	4140	JOSÉ OLIVEIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
46	4629	António Guerreiro	Cascais Pandilha Redux	1

47 4659 Pedro Andrade Cascais Pandilha Redux 1

Escalão: F55

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4697	CRIS BLANCO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	15
2	4123	ILDA SOUSA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	6875	Emília Borges	C. C. D. SINTRENSE	11
4	4664	Fátima Milheiro	Os Galgos	10
5	4238	Francelina Silva	Clube Desportivo do Arneiro	9

Escalão: M55

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4137	José Jarmela	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
2	4813	José Heitor	Associação de Moradores da Atibá	13
3	6060	Rui Grazina	C. C. D. SINTRENSE	11
4	4308	Abel Costa	Desportivo Monte Real	10
5	4134	JOSÉ BRITO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	4136	José Dias	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	6030	José Proença	CORRER QUELUZ	7
8	4395	José Torres	Vitória de Janes	6
9	4817	José Miguel Pisco	Associação de Moradores da Atibá	5
10	4467	Eurico Nicho	Os Galgos	4
11	4092	ARTUR PARREIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
12	4006	ANTÓNIO PUCARIÇO	CCD Pessoal M. Cascais	3
13	4093	AUGUSTO DIOGO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
14	4711	JOSÉ CARLOS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
15	4710	JOAQUIM ROSA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
16	1110	Manuel Araújo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
17	4809	Joaquim Ferreira	Associação de Moradores da Atibá	3
18	4257	José Maio	Clube Desportivo do Arneiro	3
19	4816	José Guilherme	Associação de Moradores da Atibá	3
20	4938	Paulo Lança	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
21	4840	Mário Malheiro	Associação de Moradores da Atibá	2
22	4129	Joaquim Gamito	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
23	4935	Fernando Martins	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
24	1072	Carlos Crespo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	2
25	4211	Antonio Santos	Clube Desportivo do Arneiro	2
26	4090	ARMINDO COUTO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2

Escalão: F60

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4032	MARIA ADELINA	CCD Pessoal M. Cascais	15
2	2186	Mercedes Fonseca	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	13

3	4360 Margarida Coelho	Desportivo Monte Real	11
4	4334 Etelvina Paulino	Desportivo Monte Real	10
5	1061 Ana Silva	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	9

Escalão: M60

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	1066	António Vale	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15
2	4081	Almerindo Seco	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	1825	José Simões	Associação de Pára-quadistas Tejo-Norte	11
4	4164	Raul Rodrigues	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	4061	Jorge Simão	CCD Pessoal M. Cascais	9
6	4127	JOÃO LUIS SANTOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	4990	José Domingues	Fundação Salesianos	7
8	4091	ARMINDO SANTOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6
9	4264	Luis Vidoeira	Clube Desportivo do Arneiro	5
10	4155	PAULINO PACHECO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4
11	1218	Casimiro Abreu	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
12	2185	Raul Santos	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	3
13	4020	LUÍS REIS	CCD Pessoal M. Cascais	3
14	4087	António Duarte	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
15	2188	Joaquim Fonseca	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	3
16	5130	Alexandre Ferreira	Individual (Cascais)	3
17	4773	César Viegas	Associação de Moradores da Atibá	3
18	4183	Vitor Duarte	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
19	4019	JOSÉ R. FIALHO	CCD Pessoal M. Cascais	3

Escalão: M65

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	6467	José Inocêncio	Cº DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	15
2	6468	João Soares	Cº DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	13
3	4218	Carlos Duarte	Clube Desportivo do Arneiro	11
4	4005	ANTÓNIO HORTA	CCD Pessoal M. Cascais	10
5	4256	José Sousa	Clube Desportivo do Arneiro	9
6	4709	JOAQUIM CARRONHA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	8
7	4041	JÚLIO MEIRELES	CCD Pessoal M. Cascais	7
8	4708	JOAQUIM BARROCAS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	6
9	4706	JOÃO DURÃO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	5
10	4099	CARLOS DUARTE	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4
11	4114	Fernando Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
12	4113	FERNANDO CARDOSO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
13	4141	José Ricardo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3

Escalão: M70

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	6454	Eduardo Tanganhito	Cº DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	15
2	6448	Albino Oliveira	Cº DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	13
3	4674	MANUEL JOSÉ GRAÇA	Individual (Cascais)	11
4	4117	FRANCISCO MADEIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	4338	Florêncio Coelho	Desportivo Monte Real	9
6	4786	Fernando Moreira	Associação de Moradores da Atibá	8

Escalão: M75

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	1067	Bernardino Pereira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15
2	4128	Joaquim Neiva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	4694	ARMÉNIO SILVA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	11
4	5048	JOÃO RAPOSO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	10