

## 5º Corta Mato Atibá

### Classificação Individual

#### Escalão: BENJ F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	1348	Carmen Sá	Borracha no Asfalto	15
2	4834	CAROLINA SIMÃO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	4728	Nicole Ribeiro Mendes	Associação de Moradores da Atibá	11
4	4081	Rita Mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	4080	Rafaela Mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	4751	Rita Garcia	Associação de Moradores da Atibá	8
7	4209	Joana Nunes	Associação de Moradores da Atibá	7
8	4621	Leonor Bravo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6
9	4143	Laura Barrocas	Clube Desportivo do Arneiro	5
10	4602	Maria Leonor Rodrigues	Associação de Moradores da Atibá	4
11	4616	Bárbara Vieira	CCD Pessoal M. Cascais	3
12	4670	Barbara Torres	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
13	1347	Pilar Sá	Borracha no Asfalto	3
14	1561	Leonor Garcia	PRÁ SEMANA VOU	3

#### Escalão: BENJ M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	125	Afonso Tiago Barata Martins	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	15
2	4107	João Filipe Dantas	Clube Desportivo do Arneiro	13
3	4462	Daniele Balboni	Let s Run	11
4	4541	Guillermo Plaza Ruiz	Let s Run	10
5	4460	Santiago Regoja	Let s Run	9
6	1735	João Oliveira	INDIVIDUAL	8
7	4480	António Oliveira	Cascais Pandilha Redux	7
8	4817	AFONSO GARCIA	Os Galgos	6
9	2489	RODRIGO CABRAL	ACADEMIA DO LUMIAR	5
10	4459	Mihir Diwan	Let s Run	4
11	4671	Ricardo Castro	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
12	4766	Diogo Martins	Os Galgos	3
13	4595	Filipe Paulino	Desportivo Monte Real	3
14	4546	Victor Plaza RUIZ	Let s Run	3
15	4838	FREDERICO SOARES	Associação de Moradores da Atibá	3
16	4815	DANIEL STRATULAT	Os Galgos	3
17	4803	Guilherme Dias	Os Galgos	3
18	2488	MIGUEL CABRAL	ACADEMIA DO LUMIAR	3
19	4812	GUILHERME SILVA	Clube Desportivo do Arneiro	3
20	2490	SIMÃO PAREDES	ACADEMIA DO LUMIAR	3

## Escalão: INF F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4456	Alisha Samrow	Let s Run	15
2	4065	Maria João Rodrigues	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	4636	Emmeline Eeke van Zanten	Let s Run	11
4	4673	Carolina Marques	Associação de Moradores da Atibá	10
5	4753	Beatriz Simões Xavier	CCD Pessoal M. Cascais	9
6	4633	Diana Frutuoso	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	4764	Maria Coelho	Os Galgos	7
8	4232	Madalena Figueiredo	Associação de Moradores da Atibá	6

## Escalão: INF M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	2241	Tiago Simões	Ao Ritmo das 200ppm	15
2	4118	Leandro Samper	Clube Desportivo do Arneiro	13
3	5080	Marcio Fonseca	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	11
4	4117	Paulo Barrocas	Clube Desportivo do Arneiro	10
5	5797	Afonso Oliveira	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	9
6	4037	GUILHERME GRAÇA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	2355	Fardeen Muraf	INDIVIDUAL	7
8	4472	Afonso Santos	Clube de Atletismo Salesianos de Manique	6
9	4204	Guilherme Brito	Associação de Moradores da Atibá	5
10	4488	Pedro Oliveira	Cascais Pandilha Redux	4
11	4016	Bernardo Torres	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
12	4407	Diogo Lourenço	CCD Pessoal M. Cascais	3
13	1978	Francisco Marques	Ingleses Futebol Clube	3
14	4591	Miguel Mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
15	4682	Miguel Pinheiro	Clube Desportivo do Arneiro	3
16	4526	Manuel Caetano	Cascais Pandilha Redux	3
17	4836	RAFAEL MARTINS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
18	4597	Afonso Leitão	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
19	4785	Gonçalo Alves	Os Galgos	3
20	4784	Guilherme Alves	Os Galgos	3

## Escalão: INIC F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4477	Rosa D Jombati	Clube de Atletismo Salesianos de Manique	15
2	4234	Madalena Tomé	Associação de Moradores da Atibá	13
3	1985	Lúcia Martins da Fonseca	Ingleses Futebol Clube	11
4	4336	Lara Jerónimo	Desportivo Monte Real	10
5	4370	Maria Leite	Desportivo Monte Real	9
6	4758	Inês Figueiredo	Os Galgos	8
7	5347	Rita Cardoso	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	7
8	4151	BEATRIZ CONCEIÇÃO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	6

9	4320 Daniela Luís	Desportivo Monte Real	5
10	1346 Marta Sá	Borracha no Asfalto	4
11	4759 Carina Monteiro	Os Galgos	3

## Escalão: INIC M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4224	Lourenço Ferreira	Associação de Moradores da Atibá	15
2	4258	Pedro Garcia	Associação de Moradores da Atibá	13
3	1861	DAVID LEITÃO	Grupo Recreativo de Tercena	11
4	4405	DAVID PUCARIÇO	CCD Pessoal M. Cascais	10
5	4374	Diogo Vasconcelos	Desportivo Monte Real	9
6	1989	Diogo Soares Rolo	Ingleses Futebol Clube	8
7	4624	Gonçalo Carvalho	CCD Pessoal M. Cascais	7
8	4603	Gonçalo Miguel Rodrigues	Associação de Moradores da Atibá	6
9	4094	VASCO GREGÓRIO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5
10	4120	Rodrigo Churrito	Clube Desportivo do Arneiro	4
11	4038	GUILHERME SILVA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
12	4666	Ricardo Marques	Associação de Moradores da Atibá	3
13	4731	Carlos Silva	Associação de Moradores da Atibá	3
14	4146	Joseph Perry	Clube Desportivo do Arneiro	3
15	4000	Afonso Rola	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3

## Escalão: JUV F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4474	Carolina Santos	Clube de Atletismo Salesianos de Manique	15
2	4678	ANA RITA OLIVEIRA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	13
3	4246	Maria Soares	Associação de Moradores da Atibá	11
4	4085	Sofia Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	4043	INÊS ROLA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	4587	Inês Areia	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	4757	Catarina Duarte	Os Galgos	7
8	4365	Zwanddili Té Saigh	Desportivo Monte Real	6

## Escalão: JUV M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4647	Tiago Reis	Clube Desportivo do Arneiro	15
2	4088	Tiago Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	4090	Tiago Sousa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	4149	ALEXANDRE FIGUEIREDO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	10
5	4091	Tomás Ferreira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	4326	Gonçalo Pereira	Desportivo Monte Real	8
7	4197	Diogo Figueiredo	Associação de Moradores da Atibá	7
8	4121	Andre Pereira	Clube Desportivo do Arneiro	6
9	4648	Tiago Estriga	Clube Desportivo do Arneiro	5
10	4660	Maxim Stratulat	Os Galgos	4

11	4123 Andre Silva	Clube Desportivo do Arneiro	3
12	1450 DAVID CAMPOS	FUTEBOL CLUBE RECREATIVO DO ROSSÃO	3
13	4643 Duarte Ferreira	CCD Pessoal M. Cascais	3
14	4067 Miguel Parreira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
15	4816 ALEXANDRE SILVA	Os Galgos	3

## Escalão: JUN F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	1987	Daniela Gonçalves Godinho	Ingleses Futebol Clube	15
2	4045	JOANA ASSUNÇÃO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	4800	Carolina Albuquerque	CCD Pessoal M. Cascais	11
4	4066	Mariana Mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10

## Escalão: JUN M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4639	Diogo Silva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
2	4839	DIOGO FRAGA	Associação de Moradores da Atibá	13
3	4078	Pedro Diogo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	4124	Nuno Dias	Clube Desportivo do Arneiro	10
5	4406	DIOGO HENRIQUES	CCD Pessoal M. Cascais	9
6	1373	Gonçalo Duque	Ao Ritmo das 200ppm	8

## Escalão: SUB23 F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4808	CATARINA SEVERO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
2	4259	Renata Ferreira	Associação de Moradores da Atibá	13
3	4733	CRISTIANA SILVA	Os Galgos	11
4	4820	RITA NICH0	Os Galgos	10

## Escalão: SUB23 M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
---------	--------	--------	-------	--------

## Escalão: SEN F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	1903	Inês Almeida	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	15
2	4392	ANA BRÁS	CCD Pessoal M. Cascais	13
3	4652	Soraia Carimo	Os Galgos	11
4	4249	Mónica Teixeira	Associação de Moradores da Atibá	10
5	1869	Carolina Guedes	INDIVIDUAL	9
6	4007	Andreia Baiôa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	2463	MARTA ALVES	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L.	7
8	4830	MARTA MARQUES	Os Galgos	6
9	4584	Inês Paulino	Desportivo Monte Real	5
10	4127	Joana Magalhaes	Clube Desportivo do Arneiro	4
11	4029	DIANA RIBEIRO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
12	4200	Filipa Coutinho	Associação de Moradores da Atibá	3
13	4821	INES NICH0	Os Galgos	3
14	4662	Ana Filipa Rocha	CCD Pessoal M. Cascais	3

**Escalão: SEN M**

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4606	RICARDO MADEIRA	Clube Desportivo do Arneiro	15
2	4034	Filipe Correia	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	4173	MANUEL MASCARENHAS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	11
4	744	Luís Cardoso	Associação de Moradores Bairro da Cruz Vermel	10
5	4203	Gonçalo Santos	Associação de Moradores da Atibá	9
6	4030	Duarte Brito	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	4097	VITOR PEREIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
8	4079	PEDRO RODRIGUES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6
9	4315	Bruno Sabido	Desportivo Monte Real	5
10	4002	Simão Seiza	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4
11	1868	Gonçalo Ferreira	INDIVIDUAL	3
12	4077	PEDRO CAVACO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
13	5286	Ricardo Jorge	AMIGOS DO ATLET. CHARNECA CAPARICA	3
14	4226	Luís Candeias	Associação de Moradores da Atibá	3
15	4837	JOAO BARROSO	INDIVIDUAL	3
16	4006	ANDRÉ LEANDRO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
17	5394	Nelson Coelho	ASS. ATLÉTICA DE PEGO LONGO	3
18	4778	Tiago Miguel Batista	Cascais Pandilha Redux	3
19	5562	Mário Alves	INDIVIDUAL	3
20	4754	Edgar Cruz	CCD Pessoal M. Cascais	3
21	4496	Bernardo Venâncio	Vitória de Janes	2

**Escalão: F35**

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4223	Lucia Falé	Associação de Moradores da Atibá	15
2	4248	Mónica Moreiras	Associação de Moradores da Atibá	
3	4391	ALEXANDRA MACHADO	CCD Pessoal M. Cascais	
4	2047	LÚCIA COSTA	ACADEMIA DO LUMIAR	
5	565	ANA MENDES	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	
6	5782	Mafalda Machado	INDIVIDUAL	
7	4393	ANA PINHEIRO	CCD Pessoal M. Cascais	
8	2487	ISABEL COSTA	ACADEMIA DO LUMIAR	
9	4114	Marisa Costa Abreu	Clube Desportivo do Arneiro	13
10	5079	Elisabete Fonseca	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	11
11	4454	TÂNIA VALENTIM	CCD Pessoal M. Cascais	10
12	4403	CLÁUDIA BICO	CCD Pessoal M. Cascais	9
13	4402	CÁTIA BANDOLA	CCD Pessoal M. Cascais	8
14	4826	MARISA RODRIGUES	Os Galgos	7
15	4171	LÉNIA CARLOS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	6

## Escalão: M35

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4268	Telmo Silva	Associação de Moradores da Atibá	15
2	1455	BRUNO CARVALHO	FUTEBOL CLUBE RECREATIVO DO ROSSÃO	13
3	4214	José Dias	Associação de Moradores da Atibá	11
4	4272	Pedro Galvão	Associação de Moradores da Atibá	10
5	5081	Nelson Fonseca	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	9
6	4271	Wesley Trigg	Associação de Moradores da Atibá	8
7	4277	António Figueiredo	Os Galgos	7
8	4625	RAFAEL AFONSO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	6
9	4240	Marco Alexandre Fernandes	Associação de Moradores da Atibá	5
10	4637	Miguel Rodrigues	INDIVIDUAL	4
11	4036	Fúlvio Esteves	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
12	4442	RUBEN GONÇALVES	CCD Pessoal M. Cascais	3
13	4019	Carlos Conceição	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
14	4026	CARLOS SOARES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
15	4439	PEDRO RAMOS	CCD Pessoal M. Cascais	3
16	4658	Nicolae Stratulat	Os Galgos	3
17	4822	RUI ALVES	Os Galgos	3
18	4074	Pedro Barrosa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
19	4367	Rui Dias	Os Galgos	3
20	4039	HELDER SANTOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
21	4581	ANDRÉ CARRONHA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	2
22	4400	BRUNO SANTOS	CCD Pessoal M. Cascais	2
23	4076	PEDRO CAMPOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
24	4286	Daniel Machado	Os Galgos	2
25	4777	Rui Pedro Rodrigues	Cascais Pandilha Redux	2

## Escalão: F40

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	5346	Paula Cardoso	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	15
2	4108	Patricia Ferreira	Clube Desportivo do Arneiro	13
3	5191	Varela Sao	CORRER QUELUZ	11
4	4431	MARIA POLICARPO	CCD Pessoal M. Cascais	10
5	4208	Joana Caldeira	Associação de Moradores da Atibá	9
6	4247	Marta de Sá Pessoa	Associação de Moradores da Atibá	8
7	4831	LUCIA DUARTE	Os Galgos	7
8	4452	SARA HENRIQUES	CCD Pessoal M. Cascais	6
9	5796	Rita Oliveira	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	5
10	4674	PARICIA GONÇALVES	Cascais Pandilha Redux	4
11	4101	Ana Costa	Clube Desportivo do Arneiro	3
12	4455	Teresa Simões	CCD Pessoal M. Cascais	3
13	4110	Paula Pinheiro	Clube Desportivo do Arneiro	3
14	4479	Alexandra Oliveira	Cascais Pandilha Redux	3
15	4572	Rita Pereira	Clube Desportivo do Arneiro	3
16	2240	Carla Simões	Ao Ritmo das 200ppm	3
17	4825	SUSANA MORAIS	Os Galgos	3
18	4155	Cristina Almeida	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3

## Escalão: M40

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	167	José G. Teixeira	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	15
2	4332	João Pires	Desportivo Monte Real	13
3	4263	Rui Belo	Associação de Moradores da Atibá	11
4	4024	CARLOS ROUXINOL	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	4254	Paulo Mota	Associação de Moradores da Atibá	9
6	4274	André Coelho	Os Galgos	8
7	5167	Diamantino Serrano	CORRER QUELUZ	7
8	4010	ANTÓNIO MOUTA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6
9	2046	JORGE PAREDES	ACADEMIA DO LUMIAR	5
10	5795	Marco Oliveira	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	4
11	295	João Rodrigues	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
12	1979	Hélio Marques	Ingleses Futebol Clube	3
13	4609	António Costa	Associação de Moradores da Atibá	3
14	4302	Mário Monteiro	Os Galgos	3
15	4516	Nélio José Barreiro	Vitória de Janes	3
16	4619	RICARDO SOEIRO	Cascais Pandilha Redux	3
17	4725	Pedro Mendonça	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
18	2242	Isidro Simões	Ao Ritmo das 200ppm	3
19	4001	ALBERTO ANDRADE	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
20	4805	RUI SOARES	CCD Pessoal M. Cascais	3
21	5730	Jorge Silva	EVELX - ASS. DE ESTILOS DE VIDA SAUDÁVEL	2
22	4375	Hugo Rebelo	Desportivo Monte Real	2
23	4538	João Pereira	Cascais Pandilha Redux	2
24	968	Humberto Brito	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	2
25	5005	Paulo Ismenio	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	2
26	5693	Ricardo Sérgio	C DO BENFICA EM ALG. M. MARTINS	2
27	5691	Marco Gouveia	C DO BENFICA EM ALG. M. MARTINS	2
28	4281	António Pinheiro	Os Galgos	2
29	4814	ANTONIO MARTINS	Os Galgos	2
30	5688	Miguel Lopes	INDIVIDUAL	2
31	4410	HUGO LOURENÇO	CCD Pessoal M. Cascais	1
32	1315	Daniel Gondar	PRÁ SEMANA VOU	1
33	4493	António Barras	Vitória de Janes	1
34	4767	José Carlos Cardoso	Os Galgos	1
35	4017	Bruno Graça	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
36	1865	CARLOS ALBERTO DUARTE	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	1

## Escalão: F45

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4195	Cristina Garcia	Associação de Moradores da Atibá	15
2	4175	Maria João Madeira	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	13
3	4432	MARIA VIEIRA	CCD Pessoal M. Cascais	11
4	5262	Luisa Palminhas	RUN LOVERS	10
5	4373	Elsa Sabido	Desportivo Monte Real	9

6	4528 Paula Guerreiro	Cascais Pandilha Redux	8
7	4381 Elizabeth Duarte	Os Galgos	7
8	1151 Lurdes Pereira	Ao Ritmo das 200ppm	6
9	4027 Cristina Paiva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5
10	5783 Anabela Gonçalves	INDIVIDUAL	4
11	4627 Isabel Ferreira	Cascais Pandilha Redux	3
12	4358 Teresa Jerónimo	Desportivo Monte Real	3
13	1147 Carla Sobreda	Ao Ritmo das 200ppm	3
14	1806 Carla Atilhó	Ao Ritmo das 200ppm	3
15	310 Magda Cabral	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3

## Escalão: M45

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4236	Marco Mello	Associação de Moradores da Atibá	15
2	4096	VIRGILIO GOMES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	4072	PAULO SILVA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	4189	Artur Martins	Associação de Moradores da Atibá	10
5	4638	João Marques	Desportivo Monte Real	9
6	4350	Paulo Jerónimo	Desportivo Monte Real	8
7	967	Fernando Candeias	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	7
8	5249	Edgar Trigo	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	6
9	2127	Paulo Jorge Martins	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	5
10	4198	Fernando Figueiredo	Associação de Moradores da Atibá	4
11	4582	Carlos Viseu	Clube Desportivo do Arneiro	3
12	4665	Igor Vitalievich	Associação de Moradores da Atibá	3
13	4178	NELSON COSTA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
14	4438	PAULO OLIVEIRA	CCD Pessoal M. Cascais	3
15	4489	Pedro Fernandes	Cascais Pandilha Redux	3
16	4537	António Moreira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
17	4255	Nuno Silva	Associação de Moradores da Atibá	3
18	4062	José Nunes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
19	4023	CARLOS PORTELA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
20	1454	CARLOS MACHADO	FUTEBOL CLUBE RECREATIVO DO ROSSÃO	3
21	4187	António Adro	Associação de Moradores da Atibá	2
22	4298	Luís Nogueira	Os Galgos	2
23	4562	Francisco Garoto	Bladerunners	2
24	4295	Jorge Martinho	Os Galgos	2
25	5378	Giovani Ricciardi	INDIVIDUAL	2
26	4316	Camilo Tarmahomed	Desportivo Monte Real	2
27	4340	Luís Pereira	Desportivo Monte Real	2
28	4564	Rui Pinela	Bladerunners	2
29	1076	Carlos Carvalho	Sociedade de Educação e Recreio Os Unidos de	2
30	5192	Paulo Rodrigues	CORRER QUELUZ	2
31	4492	Carlos Sousa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
32	1339	Filipe Sá	Borracha no Asfalto	1
33	4265	Sérgio Marques	Associação de Moradores da Atibá	1



34	1210	Carlos Pena	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
35	4527	Oscar Caetano	Cascais Pandilha Redux	1
36	4481	Carlos Grego	Cascais Pandilha Redux	1
37	4419	JOÃO FARIA	CCD Pessoal M. Cascais	1
38	4530	Ricardo Figueiredo	Cascais Pandilha Redux	1
39	4369	Carlos Garcia	Os Galgos	1
40	4756	Francisco Silveira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
41	5344	António Cardoso	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	1
42	5482	Adelino Trindade	CORRER LISBOA	1
43	4130	Joaquim Cardoso	Clube Desportivo do Arneiro	1
44	4653	Ricardo Alves	Os Galgos	1
45	1146	Miguel Cruz	Ao Ritmo das 200ppm	1
46	4436	NUNO ALMEIDA	CCD Pessoal M. Cascais	1
47	4631	David Xavier	INDIVIDUAL	1
48	5055	Carlos Rodrigues	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
49	514	Moisés Fernandes	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	1
50	4427	LUÍS LOURENÇO	CCD Pessoal M. Cascais	1

## Escalão: F50

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4238	Maria Piedade Alves	Associação de Moradores da Atibá	15
2	4064	MARIA SANTO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	4194	Conceição Alves	Associação de Moradores da Atibá	11
4	4775	Maria Cleonice Oliveira	Associação de Moradores da Atibá	10
5	5307	Cristina Tancredo	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	9
6	4413	Ivone Pereira	CCD Pessoal M. Cascais	8
7	4174	MANUELA GUERREIRO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	7
8	4285	Catarina Nicho	Os Galgos	6
9	5061	Helena Pires	RAIL RUNNERS	5
10	4112	Arlinda Oliveira	Clube Desportivo do Arneiro	4
11	4190	Aurea Sequeira	Associação de Moradores da Atibá	3
12	4161	HELENA ROSA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
13	1032	Cristina Maria Semedo Lino	Ao Ritmo das 200ppm	3
14	1173	Margarida Monteiro	Ao Ritmo das 200ppm	3
15	4136	Francelina Silva	Clube Desportivo do Arneiro	3

## Escalão: M50

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4071	Paulo Rola	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
2	4134	Miguel Correia	Clube Desportivo do Arneiro	13
3	4053	Jorge Rodrigues	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	5765	João Ginja	CLUBE FUTEBOL OS BELENENSES	10
5	4063	Luís Luciano	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	4243	Mário Rodrigues	Associação de Moradores da Atibá	8
7	4004	ALBERTO MARAVILHA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
8	4291	Abel Costa	Desportivo Monte Real	6

9	4256 Paulo Santos	Associação de Moradores da Atibá	5
10	4058 José Jarmela	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4
11	4444 RUI VIEIRA	CCD Pessoal M. Cascais	3
12	4504 José Torres	Vitória de Janes	3
13	4284 Armando Dias	Os Galgos	3
14	4133 Belchior Barrocas	Clube Desportivo do Arneiro	3
15	4485 Henrique Oliveira	Cascais Pandilha Redux	3
16	455 Fernando Correia Correia	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	3
17	4137 José Maio	Clube Desportivo do Arneiro	3
18	4599 JOSÉ CARLOS AFONSO RODRIGUES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
19	4578 Vítor Manuel Silva Dias	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
20	4135 Manuel Alves	Clube Desportivo do Arneiro	3
21	4213 Joaquim Ferreira	Associação de Moradores da Atibá	2
22	4390 ALBERTO ABREU	CCD Pessoal M. Cascais	2
23	4218 José Correia	Associação de Moradores da Atibá	2
24	4451 RUI VASQUES	CCD Pessoal M. Cascais	2
25	4060 JOSÉ OLIVEIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
26	4649 Francisco Estriga	Clube Desportivo do Arneiro	2
27	4052 Jorge Paiva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
28	4525 António Guerreiro	Cascais Pandilha Redux	2
29	5251 Paulo Alexandre	CORRER QUELUZ	2
30	4398 ANTÓNIO TAVARES	CCD Pessoal M. Cascais	2

## Escalão: F55

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4241	Maria Luisa Alberto	Associação de Moradores da Atibá	15
2	4042	ILDA SOUSA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	4172	Mª CIDÁLIA OLIVEIRA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	11
4	4841	MARIA VIEGAS	Associação de Moradores da Atibá	10
5	2256	Idalina Madeira	INDIVIDUAL	9
6	4322	Etelvina Paulino	Desportivo Monte Real	8
7	4773	Lucidalva Brito Malheiro	Associação de Moradores da Atibá	7
8	864	Ana Silva	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	6

## Escalão: M55

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4217	José Heitor	Associação de Moradores da Atibá	15
2	4055	JOSÉ BRITO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	4005	Almerindo Seco	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	4579	Raul Rodrigues	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	4580	EURICO NICHÓ	CCD Pessoal M. Cascais	9
6	4416	JOÃO C. PEREIRA	CCD Pessoal M. Cascais	8
7	4397	ANTÓNIO PUCARIÇO	CCD Pessoal M. Cascais	7
8	4168	JOSÉ CARLOS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	6
9	2255	Virgílio Madeira	INDIVIDUAL	5
10	4013	ARTUR PARREIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4

11	4288	Fernando Vicente	Os Galgos	3
12	4779	António Higino Marques	Cascais Pandilha Redux	3
13	4201	Fernando Santos	Associação de Moradores da Atibá	3
14	4749	JOSÉ MELO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
15	4428	LUÍS REIS	CCD Pessoal M. Cascais	3
16	4517	Mário Vale	Vitória de Janes	3
17	4244	Mário Malheiro	Associação de Moradores da Atibá	3
18	5836	Fernando JorgeFaria	Ginásio Clube de Queluz	3
19	4048	JOÃO LUIS SANTOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
20	4737	José Guilherme	Associação de Moradores da Atibá	3
21	4049	Joaquim Gamito	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
22	2201	ANTONIO SILVA	FUTEBOL CLUBE RECREATIVO DO ROSSÃO	2
23	4593	Vitor Duarte	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
24	4095	Virgilio Carlos	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
25	4425	JOSÉ R. FIALHO	CCD Pessoal M. Cascais	2
26	4011	ARMINDO COUTO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2

## Escalão: F60

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4433	MARIA ADELINA	CCD Pessoal M. Cascais	15
2	4437	PAULA MACHADO	CCD Pessoal M. Cascais	13
3	5204	Mercedes Fonseca	OS SUPER	11
4	4343	Margarida Coelho	Desportivo Monte Real	10
5	5761	Fernanda Fernanda	EVELX - ASS. DE ESTILOS DE VIDA SAUDÁVEL	9

## Escalão: M60

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	887	António Vale	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15
2	275	Filipe Santos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	13
3	5333	Raul Santos	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	11
4	122	José Lacerda	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	10
5	4139	Carlos Duarte	Clube Desportivo do Arneiro	9
6	4041	HERCULANO DOMINGUES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	4592	ANÍBAL FREIRE	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
8	4396	ANTÓNIO HORTA	CCD Pessoal M. Cascais	6
9	4008	António Duarte	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5
10	4044	Isidro Santos	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4
11	4840	CESAR VIEGAS	Associação de Moradores da Atibá	3
12	5198	Joaquim Fonseca	OS SUPER	3

## Escalão: M65

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	5628	José Alves	C DO BENFICA EM ALG. M. MARTINS	15
2	541	Ventura Saraiva	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	13
3	4020	CARLOS DUARTE	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	4182	Anibal Carvalho	Associação de Moradores da Atibá	10

5	4140 José Sousa	Clube Desportivo do Arneiro	9
6	4163 JOÃO DURÃO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	8
7	4166 JOAQUIM CARRONHA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	7
8	4810 VILA DOS SANTOS	Associação de Moradores da Atibá	6
9	4426 JÚLIO MEIRELES	CCD Pessoal M. Cascais	5
10	4620 JOAQUIM BARROCAS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	4
11	4781 Fernando Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
12	4032 FERNANDO CARDOSO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
13	4342 Manuel Rosado	Desportivo Monte Real	3
14	4199 Fernando Moreira	Associação de Moradores da Atibá	3
15	2038 FRANCISCO RAMALHO MOUCHINHO	ACADEMIA DO LUMIAR	3

## Escalão: M70

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	1265	José Ferreira	INDIVIDUAL	15
2	4782	Joaquim Neiva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	4025	CARLOS SIMÕES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	4035	FRANCISCO MADEIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	4235	Manuel Graça	Associação de Moradores da Atibá	9
6	4278	António Monteiro	Os Galgos	8
7	4324	Florêncio Coelho	Desportivo Monte Real	7
8	4147	ANTÓNIO TEIXEIRA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	6
9	4150	ARMÉNIO SILVA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	5
10	5395	Joaquim Araújo	ASS. ATLÉTICA DE PEGO LONGO	4