

# CIDADE DAS PROFISSÕES CASCAIS

Aceleradora de projetos  
profissionais

## Atendimento

### Consultoria de CV

5 e 19 fevereiro | 10h00-12h00  
Individual por videochamada  
Técnicos da Cidade das Profissões  
de Cascais

### Consultoria de Entrevista

12 e 26 fevereiro | 10h00-12h00  
Individual presencial ou por  
videochamada  
Técnicos da Cidade das Profissões  
de Cascais

### Cursos Profissionais, como funcionam?

Mediante marcação e por videochamada  
**Parceria:** EHTe - Escola de Hotelaria  
e Turismo do Estoril

### Apoio ao Empreendedor

18 fevereiro | 10h00-15h30  
Individual por videochamada  
ou telefone  
**Parceria:** DNA Cascais

### Inclusão de Pessoas com Deficiência no Mercado de Trabalho

Mediante marcação  
Por videochamada ou presencial  
**Parceria:** Centro de Recursos  
para a Qualificação e o Emprego  
da CERCICA

## Programa | Fev'25

### Atendimento ao Migrante Support to Migrants

Mediante marcação, vários idiomas  
Individual por videochamada ou telefone  
By appointment, various languages  
Individually by videoconference or  
telephone

**Parceria:** Rede de Acolhimento  
Municipal ao Migrante em Cascais

### Empregabilidade Migrante

Terças | 10h00-17h00  
Atendimento presencial sem marcação  
**Parceria:** Gabinete de Inserção  
Profissional - GIP Imigrante

### Procura Ativa de Emprego

9h30-13h00  
Terças | Cidade das Profissões  
de Cascais - Parede  
Quartas | Cidade das Profissões  
de Cascais - Cascais  
Atendimento presencial individual  
com marcação  
**Parceria:** Centro de Emprego  
de Cascais - IEFP

## Atividades Semanais

### Ateliês do Bem-Estar Ciclo de Movimento Consciente:

**Regenerar e Revitalizar**  
3, 10, 17 e 24 fevereiro  
Segundas | 9h30-10h20  
Presencial

### Mediação Digital

10h00-12h00 | Presencial  
7 fevereiro - Cidade das Profissões  
de Cascais - Cascais  
28 fevereiro - Cidade das Profissões  
de Cascais - Parede  
Técnicos da Cidade das Profissões  
de Cascais

## Clubes

### Clube de Línguas

**Conversas em Português**  
**Portuguese Conversation Club**  
4, 11, 18, 25 fevereiro  
Terças | 9h30-10h30 | Presencial  
**Conversas em Inglês**  
5, 12, 19, 26 fevereiro  
Quartas | 17h30-18h30 | Presencial

### Clube de Jogos:

**Ganhe em Empregabilidade**  
10 e 24 fevereiro | 17h30-19h00  
Presencial  
Técnicos da Cidade das Profissões  
de Cascais

### Encontros de Mulheres

22 fevereiro (último sábado  
de cada mês)  
10h00-12h00 | Presencial  
**Parceria:** Sara Colin Training  
& Mentoring

## Oficinas

### Oficina avançada EMPLAY:

**Competências para uma  
Cidadania Ativa** (36h)  
5 fevereiro a 28 maio  
(6 sessões + trabalho autónomo)  
14h00-17h00 | Presencial

### Empregabilidade e Networking (12h)

6, 7, 12 e 17 fevereiro | 14h00-17h00  
Presencial

### Inteligência Emocional (9h)

Autoconsciência: Identificar emoções  
17, 21 e 24 fevereiro | 15h00-18h00  
Presencial | Casa Sommer

#### Edifício Cascais Center

R. Manuel Joaquim Avelar, 118 | 2750-281 Cascais

#### Estação de Inovação Social

Rua das Clementinas, Lojas 1 e 2 | 2775-184 Parede

**Horário** 2ª, 3ª, 4ª e 6ª | 9h00 - 13h00 e 14h00 - 17h00

## Workshops

### Prepara-te: Entrevista

3 fevereiro | 17h00-18h00 | Online  
Técnicos da Cidade das Profissões  
de Cascais

### Prepara-te: Contratos de Trabalho

17 fevereiro | 17h00-18h00 | Online  
Técnicos da Cidade das Profissões  
de Cascais

### Melhorar Qualificações em Cascais: Formação Profissional Gratuita

18 fevereiro | 11h00-12h00 | Presencial  
**Parceria:** Centro de Formação  
e Reabilitação Profissional  
de Alcoitão - IEFP

### Aprenda a fazer um Kit Marca com o Canva

25 fevereiro | 14h30-18h30 | Presencial  
**Parceria:** Cláudia Justino-Consultora  
de Marketing Digital & Branding

### Sessão de Informação sobre Inclusão de Pessoas com Deficiência no Mercado de Trabalho

26 fevereiro | 10h00-12h00 | Presencial  
**Parceria:** Centro de Recursos  
para a Qualificação e o Emprego  
da CERCICA

## Eventos

### Rotas de Inclusão: Intervenção com famílias no território da empregabilidade

26 fevereiro | 18h00  
FNAC CascaiShopping

Inscrições em [cascais.pt](https://cascais.pt)

**CASCAIS** Câmara  
Municipal

+351 214 825 154

[cidadedasprofissoes@cm-cascais.pt](mailto:cidadedasprofissoes@cm-cascais.pt)

Cidade das Profissões Cascais



Conheça todas  
as atividades