

ATENDIMENTO

CONSULTORIA DE CV

11 e 25 setembro
entre as 10h00 e 12h00
Individual por vídeo-chamada
Técnicos da Cidade
das Profissões de Cascais

CONSULTORIA DE ENTREVISTA

18 setembro | entre as 10h00 e 12h00
Individual presencial
ou por vídeo-chamada
Técnicos da Cidade
das Profissões de Cascais

CURSOS PROFISSIONAIS, COMO FUNCIONAM?

Mediante marcação
Por vídeo-chamada
Parceria: EHTe - Escola de Hotelaria
e Turismo do Estoril

CRIAÇÃO E DESENVOLVIMENTO DE MICROPROJETOS

Mediante marcação
Por vídeo-chamada ou presencial
Técnicos da Cidade
das Profissões de Cascais

INCLUSÃO DE PESSOAS COM DEFICIÊNCIA NO MERCADO DE TRABALHO

Mediante marcação
Por vídeo-chamada ou presencial
Parceria: Centro de Recursos para a
Qualificação e o Emprego da CERCICA

ATENDIMENTO AO MIGRANTE SUPPORT TO MIGRANTS

Mediante marcação | *By appointment*
Individual por vídeo-chamada
ou telefone | Various languages
Parceria: Rede de Acolhimento
Municipal ao Migrante em Cascais

EMPREGABILIDADE MIGRANTE

Terças | 10h00-17h00
Atendimento presencial
sem marcação
Parceria: Gabinete de Inserção
Profissional - GIP Imigrante

PROCURA ATIVA DE EMPREGO

Quartas | 9h30-13h00
Atendimento presencial individual
com marcação
Parceria: Centro de Emprego
de Cascais - IEFP

ATIVIDADES SEMANAIS

ATELIÊS DO BEM-ESTAR CICLO DE CHI KUNG:

Harmonia do corpo,
mente e emoções
02, 09, 16 e 23 e 30 setembro
segundas | 9h30-10h20 | Presencial
Com: André António

MEDIAÇÃO DIGITAL

13 setembro | Presencial Cidade
das Profissões de Cascais - Cascais
20 setembro | Presencial
Cidade das Profissões
de Cascais - Parede
Entre as 10h00 e 12h00

CLUBES

CLUBE DE LÍNGUAS

» Conversas em Português | *Portuguese conversation club*

Todas as terças (a partir de dia 17)
9h30-10h30 | Presencial

» Conversas em Inglês

Todas as quartas (a partir de dia 18)
17h30-18h30 | Presencial

CLUBE DE EMPREENDEDORISMO

MBS: MASTER OF BUSINESS
IN THE STREETS - 4ª edição
Início a 12 setembro.
Todas as terças até 10 dezembro
18h00-20h00 | Presencial
Parceria: Associação Educação Sem Fronteiras

CLUBE DE TEATRO

TEATRO - UM PALCO
PARA SER - 2ª edição
24 setembro 2024 a 03 junho 2025
Todas as terças | 18h30-20h30
Presencial

WORKSHOPS E SESSÕES DE INFORMAÇÃO

MARCA PESSOAL - GRUPO DE DESENVOLVIMENTO

20 setembro | 14h30-16h30
presencial
Parceria: Bless - Susana Cristina

EXPLORANDO O MUNDO DA CONSULTORIA AMBIENTAL: DESAFIOS, OPORTUNIDADES E EXPERIÊNCIAS

24 setembro | 15h30-17h00
presencial
Parceria: Grupo Quadrante

WORKSHOP PARA TÉCNICOS: COMPORTAMENTOS ADITIVOS E DEPENDÊNCIAS

27 setembro | 10h00-12h30
presencial
Parceria: A Barragem - Fundação
Portuguesa Para o Estudo, Prevenção
e Tratamento das Dependências

ENCONTROS DE MULHERES

28 setembro | 10h00-12h00
presencial
Parceria: Sara Colin Training & Mentoring

PREPARA-TE: CV E CARTA DE MOTIVAÇÃO

30 setembro | 16h00-17h00 | online



✉ Edifício Cascais Center
R. Manuel Joaquim de Avelar 118
2750-281 Cascais

☎ 214 825 154

@ cidadedasprofissoes@cm-cascais.pt

f Cidade das Profissões Cascais

HORARIO

2ª | 3ª | 4ª | 6ª

9h00-13h00 | 14h00-17h00

CASCAIS

Tudo começa nas pessoas

Inscrições em cascais.pt