

## ATENDIMENTO

### CONSULTORIA DE CV

11 e 25 setembro  
entre as 10h00 e 12h00  
Individual por vídeo-chamada  
Técnicos da Cidade  
das Profissões de Cascais

### CONSULTORIA DE ENTREVISTA

18 setembro | entre as 10h00 e 12h00  
Individual presencial  
ou por vídeo-chamada  
Técnicos da Cidade  
das Profissões de Cascais

### CURSOS PROFISSIONAIS, COMO FUNCIONAM?

Mediante marcação  
Por vídeo-chamada  
Parceria: EHTE - Escola de Hotelaria  
e Turismo do Estoril

### CRIAÇÃO E DESENVOLVIMENTO DE MICROPROJETOS

Mediante marcação  
Por vídeo-chamada ou presencial  
Técnicos da Cidade  
das Profissões de Cascais

## INCLUSÃO DE PESSOAS COM DEFICIÊNCIA NO MERCADO DE TRABALHO

Mediante marcação  
Por vídeo-chamada ou presencial  
Parceria: Centro de Recursos para a  
Qualificação e o Emprego da CERCICA

## ATENDIMENTO AO MIGRANTE SUPPORT TO MIGRANTS

Mediante marcação | *By appointment*  
Individual por vídeo-chamada  
ou telefone | Various languages  
Parceria: Rede de Acolhimento  
Municipal ao Migrante em Cascais

## EMPREGABILIDADE MIGRANTE

Terças | 10h00-17h00  
Atendimento presencial  
sem marcação  
Parceria: Gabinete de Inserção  
Profissional - GIP Imigrante

## PROCURA ATIVA DE EMPREGO

Quartas | 9h30-13h00  
Atendimento presencial individual  
com marcação  
Parceria: Centro de Emprego  
de Cascais - IEFP

## ATIVIDADES SEMANAIS

### ATELIÊS DO BEM-ESTAR CICLO DE CHI KUNG:

Harmonia do corpo,  
mente e emoções  
02, 09, 16 e 23 e 30 setembro  
segundas | 9h30-10h20 | Presencial  
Com: André António

### MEDIAÇÃO DIGITAL

13 setembro | Presencial Cidade  
das Profissões de Cascais - Cascais  
20 setembro | Presencial  
Cidade das Profissões  
de Cascais - Parede  
Entre as 10h00 e 12h00

## CLUBES

### CLUBE DE LÍNGUAS

#### » Conversas em Português | *Portuguese conversation club*

Todas as terças (a partir de dia 17)  
9h30-10h30 | Presencial

#### » Conversas em Inglês

Todas as quartas (a partir de dia 18)  
17h30-18h30 | Presencial

### CLUBE DE EMPREENDEDORISMO

MBS: MASTER OF BUSINESS  
IN THE STREETS - 4ª edição  
Início a 12 setembro.  
Todas as terças até 10 dezembro  
18h00-20h00 | Presencial  
Parceria: Associação Educação Sem Fronteiras

### CLUBE DE TEATRO

TEATRO - UM PALCO  
PARA SER - 2ª edição  
24 setembro 2024 a 03 junho 2025  
Todas as terças | 18h30-20h30  
Presencial

## WORKSHOPS E SESSÕES DE INFORMAÇÃO

### MARCA PESSOAL - GRUPO DE DESENVOLVIMENTO

20 setembro | 14h30-16h30  
presencial  
Parceria: Bless - Susana Cristina

### EXPLORANDO O MUNDO DA CONSULTORIA AMBIENTAL: DESAFIOS, OPORTUNIDADES E EXPERIÊNCIAS

24 setembro | 15h30-17h00  
presencial  
Parceria: Grupo Quadrante

### WORKSHOP PARA TÉCNICOS: COMPORTAMENTOS ADITIVOS E DEPENDÊNCIAS

27 setembro | 10h00-12h30  
presencial  
Parceria: A Barragem - Fundação  
Portuguesa Para o Estudo, Prevenção  
e Tratamento das Dependências

### ENCONTROS DE MULHERES

28 setembro | 10h00-12h00  
presencial  
Parceria: Sara Colin Training & Mentoring

### PREPARA-TE: CV E CARTA DE MOTIVAÇÃO

30 setembro | 16h00-17h00 | online



Edifício Cascais Center  
R. Manuel Joaquim de Avelar 118  
2750-281 Cascais

214 825 154

cidadedasprofissoes@cm-cascais.pt

Cidade das Profissões Cascais

## HORARIO

2ª | 3ª | 4ª | 6ª

9h00-13h00 | 14h00-17h00

**CASCAIS**

Tudo começa nas pessoas

Inscrições em [cascais.pt](https://cascais.pt)