

ATENDIMENTO

CONSULTORIA DE CV

9, 24 julho e 7, 14 agosto
entre as 10h00 e 12h00
Individual por vídeo-chamada
Técnicos da Cidade das Profissões

CURSOS PROFISSIONAIS, COMO FUNCIONAM?

Mediante marcação
Por vídeo-chamada
Parceria: EHTE - Escola de Hotelaria e Turismo
do Estoril

CRIAÇÃO E DESENVOLVIMENTO DE MICROPROJETOS

Mediante marcação
Por vídeo-chamada ou presencial
Técnicos da Cidade das Profissões

INCLUSÃO DE PESSOAS COM DEFICIÊNCIA NO MERCADO DE TRABALHO

Mediante marcação
Por vídeo-chamada ou presencial
Parceria: Centro de Recursos para a
Qualificação e o Emprego da CERCICA

ATENDIMENTO AO MIGRANTE SUPPORT TO MIGRANTS

Mediante marcação | By appointment
Individual por vídeo-chamada ou
telefone | Various languages
Parceria: Rede de Acolhimento Municipal
ao Migrante em Cascais

EMPREGABILIDADE MIGRANTE

Terças | 10h00-17h00
Atendimento presencial
sem marcação
Parceria: Gabinete de inserção profissional
- GIP Imigrante

PROCURA ATIVA DE EMPREGO

Quartas | 9h30-13h00
Atendimento presencial individual
com marcação
Parceria: Centro de Emprego de Cascais
- IEFP

ATIVIDADES SEMANAIS

ATELIÊS DO BEM-ESTAR CICLO VARIADO

Segundas | 9h30-10h20 | presencial

1, 8, 15 e 22 julho
Ciclo de Eneadance:
Reconecta o teu corpo
Com: Filipa Silva

29 julho
Yoga: Sentir O Verão
Com: Rosa Santos

5, 12, 19 e 26 agosto
Ciclo de Movimento Consciente:
Regenerar e Revitalizar
Com: Ana Silvestre

MEDIAÇÃO DIGITAL

5 e 19 julho
entre as 09h30 e 12h30 | presencial

CLUBES

CLUBE DE LÍNGUAS

» **Conversas em Português**
Portuguese conversation club
2 e 9 julho | 9h30-10h30
Presencial

» **Conversas em Inglês**
03 e 10 julho | 17h30-18h30
Presencial

» **Especial "MultiKulti"**
Conversas multiculturais
16 julho | 16h30-18h00
Presencial

WORKSHOPS E SESSÕES DE INFORMAÇÃO

INICIAÇÃO À CERÂMICA

15 julho | 14h30-16h30 | presencial
Parceria: Terra da Mada - Cerâmica (projeto
apoiado pelo Programa +Empregabilidade)

PREPARA A TUA PROCURA DE EMPREGO

22 julho | 14h30-17h00 | presencial

✉ Edifício Cascais Center
R. Manuel Joaquim de Avelar 118
2750-281 Cascais

☎ 214 825 154

@ cidadedasprofissoes@cm-cascais.pt

f Cidade das Profissões Cascais

HORÁRIO

2ª | 3ª | 4ª | 6ª

9h00-13h00 | 14h00-17h00

CASCAIS

Tudo começa nas pessoas



Inscrições em cascais.pt