

| ATENDIMENTO

CONSULTORIA DE CV

4 e 18 dezembro | 10h00 - 12h00
Individual por videochamada
Técnicos da Cidade das Profissões
de Cascais

CONSULTORIA DE ENTREVISTA

11 dezembro | 10h00 - 12h00
Individual presencial ou por videochamada
Técnicos da Cidade das Profissões
de Cascais

CURSOS PROFISSIONAIS, COMO FUNCIONAM?

Mediante marcação e por videochamada
Parceria: EHTE - Escola de Hotelaria
e Turismo do Estoril

APOIO AO EMPREENDEDOR

17 dezembro | 10h00 e 15h30
Individual por videochamada
ou telefone

Parceria: DNA Cascais

INCLUSÃO DE PESSOAS COM DEFICIÊNCIA NO MERCADO DE TRABALHO

Mediante marcação
Por videochamada ou presencial
Parceria: Centro de Recursos para
a Qualificação e o Emprego
a CERCICA

ATENDIMENTO AO MIGRANTE SUPPORT TO MIGRANTS

Mediante marcação, vários idiomas
Individual por videochamada ou telefone
By appointment, various languages
Individually by videoconference or
telephone
Parceria: Rede de Acolhimento Municipal
ao Migrante em Cascais

EMPREGABILIDADE MIGRANTE

Terças | 10h00 - 17h00
Atendimento presencial sem marcação
Parceria: Gabinete de Inserção
Profissional - GIP Imigrante

PROCURA ATIVA DE EMPREGO

9h30 - 13h00
Terças | Cidade das Profissões
de Cascais - Parede
Quartas | Cidade das Profissões
de Cascais - Cascais
Atendimento presencial individual
com marcação
Parceria: Centro de Emprego
de Cascais - IEFP

| ATIVIDADES SEMANAIS

ATELIÉS DO BEM-ESTAR

CAMINHO DO AUTOCONHECIMENTO
Práticas corporais e mentais
na filosofia do Kung Fu
2, 9, 16 e 23 dezembro
Segundas | 9h30 - 10h20
Presencial

MEDIAÇÃO DIGITAL

10h00 - 12h00 | Presencial
13 dezembro - Cidade das Profissões
de Cascais - Cascais
20 dezembro - Cidade das Profissões
de Cascais - Parede

| CLUBES

CLUBE DE LÍNGUAS

Conversas em Português
Portuguese conversation club
3, 10 e 17 dezembro
Terças | 9h30 - 10h30 | Presencial
Conversas em Inglês
4, 11 e 18 dezembro
Quartas | 17h30 - 18h30 | Presencial

CLUBE DE JOGOS

GANHE EM EMPREGABILIDADE
9 dezembro | 17h30 - 19h00
Presencial

| OFICINAS

COMO POTENCIAR O MEU LINKEDIN (4H30)

2, 4 e 6 dezembro | 21h00 - 22h30
Online

COMUNICAÇÃO COM IMPACTO ESTRATÉGIAS PARA FALAR EM PÚBLICO (12H)

6, 10 e 12 dezembro | 14h00 - 18h00
Presencial

| WORKSHOPS E SESSÕES DE INFORMAÇÃO

STRESS, SAÚDE E CONEXÃO COMO TRILHAMOS ESTE CAMINHO?

11 dezembro | 14h30 - 16h30
Presencial
Parceria: Projeto AMA

MARCA PESSOAL GRUPO DE DESENVOLVIMENTO

12 dezembro | 14h30 - 16h30
Presencial

Parceria: Bless - Susana Cristina

DIREÇÃO E PROPÓSITO ENCONTRO COM A SUA VOCAÇÃO

16 dezembro | 15h00 - 17h00
Presencial

Parceria: Carla Bárbara - Astroreadings

📍 Parede - Rua das Clementinas, Lojas 1 e 2
Estação de Inovação Social, 2775-184 Parede

📍 Cascais- Edifício Cascais Center
R. Manuel Joaquim Avelar, 118 2750-281 Cascais

☎ 214 825 154

@ cidadedasprofissoes@cm-cascais.pt

📍 Cidade das Profissões Cascais

HORÁRIO 2ª - 3ª - 4ª - 6ª
9h00 - 13h00 | 14h00 - 17h00

CASCAIS
Câmara Municipal



Inscrições em cascais.pt