

ATENDIMENTO

CONSULTORIA DE CV

5 e 20 novembro | 10h00-12h00

Individual por videochamada

Técnicos da Cidade

das Profissões de Cascais

CONSULTORIA DE ENTREVISTA

13 e 27 novembro | 10h00-12h00

Individual presencial ou por
videochamada

Técnicos da Cidade das Profissões
de Cascais

CURSOS PROFISSIONAIS, COMO FUNCIONAM?

Mediante marcação

Por videochamada

Parceria: EHTE - Escola de Hotelaria
e Turismo do Estoril

APOIO AO EMPREENDEDOR

19 novembro | 10h00 e 15h30

Individual por videochamada ou
telefone

Parceria: DNA Cascais

INCLUSÃO DE PESSOAS COM DEFICIÊNCIA NO MERCADO DE TRABALHO

Mediante marcação

Por videochamada ou presencial

Parceria: Centro de Recursos para a Qualificação
e o Emprego da CERCICA

ATENDIMENTO AO MIGRANTE SUPPORT TO MIGRANTS

Mediante marcação, vários idiomas

Individual por videochamada ou telefone

By appointment, various languages

Individually by videoconference or telephone

Parceria: Rede de Acolhimento Municipal ao
Migrante em Cascais

EMPREGABILIDADE MIGRANTE

Terças | 10h00-17h00

Atendimento presencial

sem marcação

Parceria: Gabinete de Inserção
Profissional - GIP Imigrante

PROCURA ATIVA DE EMPREGO

9h30-13h00

Terças | Cidade das Profissões de Cascais

Parede

Quartas | Cidade das Profissões de Cascais
Cascais

Atendimento presencial individual com
marcação

Parceria: Centro de Emprego
de Cascais - IEFP

ATIVIDADES SEMANAIS

ATELIÊS DO BEM-ESTAR

CICLO DE ESCRITA CRIATIVA:

Escritas e memórias

4, 11, 18 e 25 novembro

Segundas | 9h30-10h20 | Presencial

📍 Parede - Rua das Clementinas, Lojas 1 e 2
Estação de Inovação Social, 2775-184 Parede

📍 Cascais- Edifício Cascais Center
R. Manuel Joaquim Avelar, 118
2750-281 Cascais

☎ 214 825 154

@ cidadedasprofissoes@cm-cascais.pt

f Cidade das Profissões Cascais

HORARIO - 2ª | 3ª | 4ª | 6ª
9h00-13h00 | 14h00-17h00

MEDIAÇÃO DIGITAL

10h00-12h00 | Presencial
15 de novembro - Cidade das Profissões de Cascais - Cascais
22 de novembro - Cidade das Profissões de Cascais - Parede

CLUBES

CLUBE DE LÍNGUAS

» Conversas em Português | Portuguese conversation club

Terças | 9h30-10h30 | Presencial

» Conversas em Inglês

Quartas | 17h30-18h30 | Presencial

CLUBE DE JOGOS: Ganhe em Empregabilidade

11 e 25 novembro | 17h30-19h00
Presencial

OFICINAS

FERRAMENTAS EMPLOY PARA EMPREGABILIDADE (5H)

11 e 12 novembro | 14h30-17h00 | Online

PREPARE O SEU CV E ENTREVISTA PARA UM IMPACTO PROFISSIONAL (15H)

18, 26 de novembro e 3 dezembro

19h00-21h00 | Online

21, 25 e 28 de novembro

17h30-20h30 | Presencial

WORKSHOPS E SESSÕES DE INFORMAÇÃO

RECOVERY: É POSSÍVEL VIVER COM E PARA ALÉM DA DOENÇA MENTAL?

4 novembro | 14h30-16h30 | Presencial

Parceria: Quid Si - Cuide de Si e CIC - Centro de Integração Comunitária

ORGANIZAR SEM COMPLICAR

13 novembro | 14h30-16h30 | Presencial

Parceria: RiStart & E-decor (projeto apoiado pelo Programa +Empregabilidade)

MARCA PESSOAL

GRUPO DE DESENVOLVIMENTO

15 novembro | 14h30-16h30 | Presencial

Parceria: Bless - Susana Cristina

FORMAÇÃO PROFISSIONAL

E COMPETÊNCIAS DE FUTURO: DESAFIOS E TENDÊNCIAS

20 novembro | 11h00-12h00 | Online

Parceria: Citeforma - Centro de Formação

O TALENTO NÃO TEM IDADE:

CONHEÇA O PROJETO 55+

20 novembro | 14h30-16h30 | Presencial

Parceria: Projeto 55+

NÓS FESTIVOS: INICIAÇÃO

AO MACRAMÉ

26 novembro | 15h00-17h00 | Presencial

Parceria: Lorena Studio

ESTRATÉGIAS DE APRESENTAÇÃO:

MOSTRAR IDEIAS, PROJETOS E COMPETÊNCIAS

27 novembro | 15h00-17h00 | Online

Parceria: SAB Comunicar

COMO CERTIFICAR A MINHA

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

E COMPLETAR O ENSINO BÁSICO

OU SECUNDÁRIO

28 novembro | 21h00-22h00 | Online

Parceria: Centro Qualifica do Centro de Formação e Reabilitação Profissional de Alcoitão - IEFP

ENCONTROS DE MULHERES

30 novembro | 10h00-12h00 | Presencial

Parceria: Sara Colin Training & Mentoring



CASCAIS

Câmara Municipal

Inscrições em cascais.pt