



GALA
DESPORTO
CASCAIS
2023

Caros atletas, treinadores, dirigentes e famílias

É um privilégio poder celebrar os vossos resultados e conquistas.

É uma honra podermos, em nome da nossa comunidade, prestar homenagem a todos aqueles que levam o nome de Cascais mais alto e mais longe.

Hoje é um dia de alegria e de tributo ao mérito e à superação. É um dia de esperança e de otimismo.

Falar de desporto leva-me a recordar Néelson Mandela e o seu discurso na cerimónia de entrega dos Láureos Prémios Mundiais do Desporto em 2000, quando afirmou que o desporto “tem o poder de mudar o mundo”, “o poder de inspirar” e “o poder de unir as pessoas”. Nessa ocasião reforçou ainda que o desporto tem uma linguagem própria, que todos compreendem independentemente da sua classe social, das suas origens, crenças religiosas ou filiações ideológicas.

Mais do que pelas palavras, Néelson Mandela mostrou com as suas ações que através do desporto se consegue formar pessoas melhores e até mesmo sanar conflitos.

Aliás, na história do Movimento Olímpico temos diversas demonstrações de que o desporto é um fenómeno unificador, capaz de derrubar todas as barreiras, mesmo aquelas em que a diplomacia se torna ineficaz.

É difícil encontrar um campo de ação humana onde esta igualdade na diferença seja tão respeitada como na prática desportiva.

De igual modo, não pode ser menosprezada a sua importância para a adoção de hábitos e estilos de vida saudáveis. Também aí, o desporto revela a sua dimensão integradora: os efeitos positivos para a saúde das pessoas verificam-se em todas as idades e em todos os estratos socioeconómicos.

Sinto, por isso, um enorme gosto em estar perante desportistas de excelência, que alcançaram triunfos notáveis, e quero agradecer, a todos, a vossa presença.

Em Cascais reconhecemos o mérito de quem vence na vida com esforço, disciplina e superação. Aqueles que carregam orgulhosamente as cores do nosso concelho nas pistas, nos courts ou nos campos, em terra, no ar ou no mar.

Como sempre, somos todos por todos.

Parabéns a todos e votos de um ano repleto de sucessos pessoais e desportivos.

Cascais, 25 de fevereiro de 2024



Carlos Carreiras
Presidente da Câmara Municipal de Cascais

SINOPSE

A 23ª edição da Gala do Desporto de Cascais pretende reconhecer e valorizar publicamente os agentes desportivos que contribuem para o inegável sucesso desportivo do Concelho de Cascais. Serão premiados atletas que tenham tido resultados de destaque durante a época 2022/2023 (nas modalidades que decorrem em dois anos civis) e época 2023 (nas modalidades que decorrem no mesmo ano civil), designadamente:

- 1º Classificado Campeonato Nacional de qualquer Divisão (caso não se realize Campeonato Nacional será considerado o Vencedor da Taça de Portugal);
- 1º a 5º Classificado Campeonatos do Mundo e Competições Mundiais por Grupos de Idade;
- 1º a 5º Classificado Campeonatos da Europa e Competições Europeias por Grupos de Idade.

Serão revelados os melhores do ano 2023 nas oito categorias, sendo também atribuído o Prémio “Escolha do Público”:

- Esperança Feminina;
- Esperança Masculino;
- Atleta Feminina;
- Atleta Masculino;
- Equipa;
- Treinador/a | Modalidades Individuais;
- Treinador/a | Modalidades Coletivas;
- Clube do Ano.

Nesta edição serão homenageados 272 agentes desportivos (atletas e treinadores) do universo desportivo do concelho de Cascais e representados 33 clubes, 23 federações/associações e 34 modalidades desportivas.

25 de fevereiro de 2024 • Casino Estoril – Salão Preto e Prata

PROGRAMA

18H00 | RECEÇÃO DE ENTIDADES E CONVIDADOS

19H00 | INÍCIO DA GALA

ATUAÇÃO ARTÍSTICA | ARTE DANCE ASSOCIAÇÃO ARTÍSTICA

ENTREGA DE PRÉMIOS | HOMENAGEADOS

ATUAÇÃO HUMORÍSTICA | JORGE SERAFIM

ENTREGA DE PRÉMIOS | HOMENAGEADOS

ATUAÇÃO ARTÍSTICA | ARTE DANCE ASSOCIAÇÃO ARTÍSTICA

ATUAÇÃO HUMORÍSTICA | JORGE SERAFIM

ENTREGA DE PRÉMIOS | MELHORES DO ANO

21H30 | ENCERRAMENTO

HOMENAGEADOS

ATLETISMO

FUNDAÇÃO SALESIANOS - ESCOLA SALESIANA DE MANIQUE

EDUARDO CARROLO

- Campeão Nacional Sub18 Salto em Altura

IGOR OLIVEIRA

- Vice-Campeão da Europa de 200m (T20 - Deficiência Intelectual)
- Vice-Campeão da Europa de 100m (T20 - Deficiência Intelectual)

MADALENA SAMPAIO

- Campeã Nacional Sub18 100m Barreiras

MARCOS LARA

- Campeão Nacional Sub18 Salto em Comprimento
- Campeão Nacional Sub20 Salto em Comprimento

RUI SANTIAGO

- Campeão Nacional Salto com Vara (M55)

TATIANA PEREIRA

- Campeã Nacional Sub18 Salto em Comprimento
- Campeã Nacional Sub18 Triplo Salto
- Campeã Nacional Sub20 Triplo Salto

BADMINTON

CLUBE DESPORTIVO DA COSTA DO ESTORIL

RAFAELA SILVA

- Campeã Nacional em Pares Senhoras Sub15

NÚCLEO DO SPORTING CLUBE DE PORTUGAL DE TIRES

LÚCIA JERÓNIMO

- Campeã Nacional Par Misto C

PAULO MENDONÇA

- Campeão Nacional Par Homem C

BASQUETEBOL

CENTRO RECREATIVO E CULTURAL DA QUINTA DOS LOMBOS

LAURA SILVA E MARIA PEDREIRA

- Campeãs Nacionais de 3x3 Sub15

JOANA MAGALHÃES E MARIANA GODINHO

- Campeãs Nacionais de 3x3 Sub17

EQUIPA SÉNIOR FEMININA

- Distinção Desportiva | Vencedoras da Taça de Portugal

**GRUPO DESPORTIVO DE DEFICIENTES
DO CENTRO DE MEDICINA E REABILITAÇÃO DE ALCOITÃO**

HUGO MAIA

- Jogador da Seleção Nacional de Basquetebol em cadeira de rodas - Vice-campeão da Europa Divisão C

BODYBOARD

AQUA CARCA ASSOCIAÇÃO DE NOVOS DESPORTOS AQUÁTICOS

ALICE TEOTÓNIO PEREIRA

- 5ª Classif. European Bodyboarding Tour

CATARINA SOUSA

- 2ª Classif. World Bodyboarding Tour

FILIPA FREITAS

- Campeã Nacional Bodyboard Esperanças (Sub 18)

MARIA PADRELA

- 3ª Classif. European Bodyboarding Tour

TERESA PADRELA

- Campeã Nacional Bodyboard Open

BODYSURF

AQUA CARCA ASSOCIAÇÃO DE NOVOS DESPORTOS AQUÁTICOS

GUILHERME SANTOS

- Campeão Nacional Júnior

CICLISMO

GRUPO RECREATIVO DE MATOS CHEIRINHOS

MARIA MARQUES

- Campeã Nacional Contrarelógio Individual

EQUITAÇÃO

CENTRO HÍPICO DA QUINTA DA MARINHA

CAROLINA AMORIM BAPTISTA

- Campeã Nacional de Juniores de Saltos de Obstáculos

REAL CLUBE DE CAMPO D. CARLOS I

DIANA RICCIARDI RAU FERREIRA PINTO

- Campeã Nacional Juvenis

ESGRIMA

CLUBE ATLÂNTICO DE ESGRIMA

FILIPE FRAZÃO

- Distinção Desportiva | Medalha de Prata nos Jogos Europeus

MIGUEL FRAZÃO

- Campeão Nacional Individual de Espada Sénior

EQUIPA JÚNIOR MASCULINA

- Campeã Nacional Espada Equipas Juniores

EQUIPA SÉNIOR FEMININA

- Campeã Nacional Espada Equipas Seniores

EQUIPA SÉNIOR MASCULINA

- Campeã Nacional Espada Equipas Seniores

FUTSAL

CENTRO RECREATIVO E CULTURAL DA QUINTA DOS LOMBOS

DIOGO SILVA E TOMÁS COLAÇO

- Jogadores da Seleção Nacional Sub19 - Campeões da Europa

GINÁSTICA ACROBÁTICA

GRUPO DRAMÁTICO E SPORTIVO DE CASCAIS

ANTÓNIO SEGURADO E JÚLIA FONSECA

- Campeões Nacionais Pares Mistos Juvenis

GINÁSTICA DE TRAMPOLINS

GRUPO SPORTIVO DE CARCAVELOS

ANNA ODAINI

- 3ª Classif. Campeonato do Mundo de Juniores em Duplo Minitrampolim
- Campeã Nacional Trampolim Individual e Sincronizado Juniores Elite

DIANA PATRÍCIO

- Campeã Nacional Trampolim Individual e Sincronizado Iniciada 1a divisão

MARIANA CARVALHO

- Vice-campeã do Mundo por Equipas All Around
- Campeã Nacional Trampolim Individual e Sincronizado

MARIANA FERNANDES

- Campeã Nacional Trampolim Individual Juvenil 1a divisão

HÓQUEI EM CAMPO E HÓQUEI DE SALA

LISBON CASUALS CLUBE DE HÓQUEI

EQUIPA SÉNIOR FEMININA

- Campeã Nacional de Hóquei de Sala Sêniores Femininos
- 5º Classif. Campeonato da Europa de Clubes de Hóquei de Sala

EQUIPA SÉNIOR FEMININA

- Campeã Europeia de Hóquei em Campo - EuroHockey Club Challenge III 2023 Women
- Campeã Nacional de Hóquei em Campo

HÓQUEI EM PATINS

GRUPO RECREATIVO E FAMILIAR DE MURCHES

BERNARDO RAMALHO

- Jogador da Seleção Nacional Sub 23 - Vice-campeão da Europa

KARATÉ

ASSOCIAÇÃO HUMANITÁRIA DE BOMBEIROS DOS ESTORIS

JOSÉ MIRANDA

- Campeão Nacional Kumite Sub21 -84kg
- Campeão Nacional Kumite Sénior -84kg

ASSOCIAÇÃO HUMANITÁRIA DE BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE ALCABIDECHE

MAISA CARIDADE

- Campeã Nacional Kata Sub 21

GRUPO MUSICAL E DESPORTIVO 31 DE JANEIRO DE MANIQUE DE BAIXO

ANA SOFIA CRUZ

- 5ª Classif. Campeonato Europa Kata Individual

ANA SOFIA CRUZ, MAISA CARIDADE E NATACHA FERNANDES

- 5ª Classif. Campeonato Europa Kata Equipa

NATACHA FERNANDES

- 3ª Classif. Campeonato Europa Kata Individual Sub21

GRUPO RECREATIVO E DRAMÁTICO 1º DE MAIO DE TIRES

HELENA LOURENÇO

- Campeã Nacional Kumite Sub21 +68Kg

MATILDE PINTO

- Campeã Nacional Kumite Iniciado -54kg

MIGUEL CAETANO

- Campeão Nacional Kumite Júnior -55kg

TOMÁS FRANCO

- Campeão Nacional Kumite Juvenil -40Kg

GRUPO RECREATIVO E FAMILIAR DE MURCHES

THEODOR WEINER

- Campeão Nacional Kumite Juvenil -55 kg

SOCIEDADE RECREATIVA OUTEIRENSE

AFONSO FERREIRA

- Campeão Nacional Kumite Juvenil -45kg

KARTING

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE AUTOMOBILISMO E KARTING

GUSTAVO DA SILVA

- Campeão Nacional de Karting X30 Mini

KEMPO

MURTALENSE ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA CULTURAL E RECREATIVA

AFONSO SILVA

- Campeão Nacional de Rumble Kids

DANIEL AVRAM

- Vice-campeão do Mundo de Semi Kempo

JOSÉ LIMA

- Campeão Nacional de Full Kempo -59kg

LÚCIA CAVALEIRO

- 3ª Classif. Campeonato do Mundo de Semi Kempo

RODRIGO SILVA

- Campeão Nacional de Full Kempo -65kg

KICKBOXING E MUAY THAI

GRUPO DRAMÁTICO E SPORTIVO DE CASCAIS

MICAEL ANDRADE

- Campeão Nacional de Kick - Júniores 16/18 +94 Kg

JDB CASCAIS FIGHT CENTER C.R.L

BRUNA NUNES

- Campeã Nacional de Muay Thai Júnior 16/17 -60kg

JORDAN WRIGHT

- Campeão Nacional de Kickboxing Juvenil 15/16 -54kg

MARCO ROMEIRO

- Campeão Nacional de Kickboxing Sénior 19/40 -86kg

RAFAEL AMARAL

- Campeão Nacional de Kickboxing Júnior 17/18 -75kg

RITA JARDIM

- Campeã Nacional de Muay Thai Sénior 18/40 -54kg

MOTOCICLISMO

ASSOCIAÇÃO SOMA NÃO ZERO

SANTIAGO PEREIRA

- Campeão Nacional Mini Enduro Infantil

MOTOR CLUBE DO ESTORIL

LOURENÇO VICENTE

- Campeão Nacional de Velocidade Mir - Moto 5

NATAÇÃO

ASSOCIAÇÃO DE NADADORES DOS ESTORIS

FILIPE MARQUES

- Campeão Nacional de Águas Abertas 3000 metros - Master C

JOANA GASPAR

- Campeã Nacional Master de Inverno 100M e 200C - Masters D
- Campeã Nacional Master de Verão 100C e 200C - Masters D

LIANA CASQUINHA SILVA

- Campeã Nacional de Águas Abertas 1500 metros - Master E

LUÍSA PINTÃO

- Campeã Nacional de Águas Abertas 1500 metros - Master I

NAIR GOMES SÁ

- Campeã Nacional Master de Verão 50B, 100L e 50C - Masters L

PAULA SEABRA

- Campeã Nacional Master de Inverno 100L - Master G

PATRÍCIA PEREIRA

- Campeã Nacional Master de Inverno 400L, 200E e 100C - Master F
- Campeã Nacional Master de Verão 200C - Master F

RALF SOARES

- Campeão Nacional Master de Verão 800L, 400L e 200M - Masters G

GRUPO DESPORTIVO DE TRANSPLANTADOS DE PORTUGAL

- Distinção Desportiva | Atletas presentes nos Jogos Mundiais e Europeus de Transplantados em Natação, Ciclismo e Triatlo

NATAÇÃO ARTÍSTICA

CWPC - CASCAIS WATER POLO CLUB

JOANA BRITO

- Campeã Nacional de Verão Solo Livre Master C

FILIPA ABREU PIRES E GUSTAVO MACHADO

- Campeões Nacionais de Inverno Dueto Livre Misto Master C

PESCA SUBMARINA

GRUPO DESPORTIVO ESTORIL PRAIA

CATARINA SANTOS

- 4ª Classif. Campeonato Mundial de Equipas pela Seleção Nacional Portuguesa

RUGBY

GRUPO DRAMÁTICO E SPORTIVO DE CASCAIS

DIOGO CALÇA E PINA, FRANCISCO PISSARRA E JOSÉ LAVOS

- Jogadores da Seleção Nacional de Sub18 - Vice-campeões da Europa

ALFREDO ALMEIDA, DUARTE CARDOSO, PEDRO LOPES E SEBASTIÃO PETRONILHO

- Jogadores da Seleção Nacional de Sub20 - 3º Classif. Campeonato da Europa

MARTIM BELO

- Distinção Desportiva | Jogador da Seleção Nacional presente no Campeonato do Mundo de Rugby

EQUIPA SÉNIOR MASCULINA

- Distinção Desportiva | 2º Classif. Campeonato Nacional Honra

SKATEBOARDING

FEDERAÇÃO DE PATINAGEM DE PORTUGAL

GABRIEL RIBEIRO

- Campeão Nacional de Street

GUSTAVO RIBEIRO

- Vice-campeão do Mundo de Street

MARIA GAUTIER

- Campeã Nacional de Street Sub13

SURF, LONGBOARD E SKIMBOARD

AQUA CARCA ASSOCIAÇÃO DE NOVOS DESPORTOS AQUÁTICOS

MANUEL PIRUJINHO

- Campeão Nacional Surf Esperanças Sub14 e Sub16

CENTRO RECREATIVO E CULTURAL DA QUINTA DOS LOMBOS

ÉRICA MÁXIMO

- Campeã Europeia de Surf Open por Equipas

FRANCISCA VESELKO

- Campeã Nacional de Surf Open

FRANCISCO ORDONHAS

- Vice-campeão Mundial Júnior ISA World Surfing Games

FRANCISCO SANTOS

- Campeão Nacional de Surf Sub12

FREDERICO MORAIS

- Distinção Desportiva | 6º lugar Men's Challenger Series – Qualificação para o 2024 Championship Tour

GABRIELA DINIS

- Campeã Europeia de Surf Open por Equipas
- Campeã Nacional de Surf Sub20

MARTIM NUNES

- Campeão Nacional de Surf Sub20

SALVADOR VALA

- Campeão Nacional de Surf Sub18

SURFING CLUBE DE PORTUGAL

ANTÓNIO DANTAS

- Campeão Europeu de Longboard por Equipa
- Vice-campeão Europeu de Longboard

HEITOR TORRES

- Campeão Nacional de Skimboard
- 5º Classif. Campeonato Europeu de Skimboard

JOÃO DANTAS

- Campeão Nacional de Longboard Open

TÉNIS

ASSOCIAÇÃO DE TÉNIS E PADEL UNITED SPORTS (CLUBE DE TÉNIS CAD)

SEBASTIÃO ALMEIDA

- Campeão Nacional Pares Masculinos Sub12

CARCAVELOS TÉNIS E PADEL

LOURENÇO LIMA

- Campeão Nacional Singulares Veteranos +50
- Campeão Nacional Pares Mistos +45

NOA FREITAS

- Campeã Nacional Singulares Sub12
- Campeã Nacional Pares Femininos Sub12
- Campeã Nacional Pares Mistos Sub12

CLUBE DE TÊNIS DO ESTORIL

ISABEL D'EÇA

- Campeã Nacional Pares Mistos +60

JOÃO FREITAS

- Campeão Europeu Pares Masculinos +60
- 3º Classif. Campeonato Europeu Pares Mistos +60

PAULO TRAVASSOS

- 3º Classif. Campeonato Mundial Veteranos Singulares +60
- 3º Classif. Campeonato Mundial Veteranos Pares Mistos+55
- Campeão Europeu Pares Masculinos +60
- 3º Classif. Campeonato Europeu Pares Mistos +55

CLUBE NACIONAL DE GINÁSTICA

JOÃO COUCEIRO

- Campeão Nacional Absoluto (Ténis Adaptado)

TRIATLO E AQUATLO

FUNDAÇÃO SALESIANOS - ESCOLA SALESIANA DE MANIQUE

ISABEL MOREIRA

- Campeã Nacional Individual Triatlo Sprint AG 55-59

GRUPO DESPORTIVO ESTORIL PRAIA

BRUNO PAIS

- Campeão Nacional de Clubes Aquatlo AG 40-44
- Campeão Nacional Triatlo Distância Standard AG 40-44

BRUNO TELES GRILO

- 3º Classif. Campeonato do Mundo Triatlo Sprint AG 45-49
- Campeão Nacional de Clubes Aquatlo AG 45-49

EDUARDO MOURATO

- Campeão Nacional Triatlo Longa Distância AG 35-39

FILIPE AZEVEDO

- Campeão Nacional Triatlo Média Distância Absoluto AG 30-34

EQUIPA MISTA VETERANA

- Campeões Nacionais Estafetas Mistas Triatlo

EQUIPA SÉNIOR FEMININA

- Campeões Nacionais de Clubes Triatlo Longa Distância

EQUIPA SÉNIOR MASCULINA

- Campeões Nacionais de Clubes Triatlo Longa Distância

SOCIEDADE DE INSTRUÇÃO E RECREIO DE JANES E MALVEIRA

CARLOS BRITO

- Campeão Nacional Individual Aquatlo AG 65-69
- Campeão Nacional Individual Triatlo Standard AG 65-69
- Campeão Nacional Individual Triatlo Sprint AG 65-69

FILOMENA GOMES

- Vice-campeã da Europa Triatlo Longa Distância
- Campeã Nacional Individual Triatlo Standard AG 50-54
- Campeã Nacional Individual Duatlo Sprint

VELA

CLUBE NAVAL DE CASCAIS

AFONSO DOMINGOS

- Campeão do Mundo da Classe ORC - Divisão B

ÁLVARO MARINHO

- 3º Classif. Campeonato do Mundo da Class Swan 36
- Campeão Europeu da Class Swan 36

BERNARDO FREITAS

- Vice-campeão do Mundo da Classe ORC - Divisão C

BOUDIE VAN DISHOECK

- Campeão de Portugal Classe ILCA 4

CAROLINA JOÃO E DIOGO COSTA

- Distinção Desportiva | 10º Classif. Campeonato do Mundo Apuramento para os Jogos Olímpicos de Paris 2024

FILIPE SILVA

- Campeão do Mundo de Masters da Classe Finn

FREDERICO MELO

- Vice-campeão do Mundo da Classe Star

GUILHERME COSTA

- Campeão de Portugal de Infantis

JOÃO PONTES

- 3º Classif. Campeonato do Mundo da Juventude na Classe ILCA 6
- 5º Classif. Campeonato da Europa Junior na Classe ILCA 6

NUNO BARRETO

- 3º Classif. Campeonato Europeu da Classe Maxi

VASILEIA KARACHALIOU

- Vice-campeã da Europa de ILCA 6

EQUIPA MASCULINA OPEN

- Vice-campeã da Europa da Classe J70

EQUIPA MASCULINA OPEN

- Vice-campeã do Mundo da Classe SB20

EQUIPA MASCULINA OPEN

- 4º Classif. Campeonato do Mundo da Classe SB20

EQUIPA MASCULINA OPEN

- Campeã Nacional da Classe J70

EQUIPA MASCULINA JUVENIL

- 1º Lugar Taça das Escolas de Vela

VOLEIBOL

CLUBE NACIONAL DE GINÁSTICA

EQUIPA MASCULINA SUB21

- Campeões Nacionais Juniores B

WINDSURF

CLUBE NAVAL DE CASCAIS

DIOGO SOUSA

- 3º Classif. Campeonato do Mundo Sub15

MARTIM MONTEIRO

- Campeão Nacional de Slalom Windsurf

**MELHORES
DO ANO**

ESPERANÇA FEMININA

ANNA ODAINNI

GINÁSTICA DE TRAMPOLINS

GRUPO SPORTIVO DE CARCAVELOS

- 3º Classif. Campeonato do Mundo de Júniores em Duplo Minitrampolim
- Campeã Nacional Trampolim Individual e Sincronizado Júniores Elite

JÚLIA FONSECA

GINÁSTICA ACROBÁTICA

GRUPO DRAMÁTICO E SPORTIVO DE CASCAIS

- Campeã Nacional Par Misto Juvenil

MADALENA SAMPAIO

ATLETISMO

FUNDAÇÃO SALESIANOS - ESCOLA SALESIANA DE MANIQUE

- Campeã Nacional Sub18 100m Barreiras

MARIA GAUTIER

SKATEBOARDING

FEDERAÇÃO DE PATINAGEM DE PORTUGAL

- Campeã Nacional de Street Sub13

MARIA MARQUES

CICLISMO

GRUPO RECREATIVO DE MATOS CHEIRINHOS

- Campeã Nacional Contrarelógio Individual

MARIA PADRELA

BODYBOARD

AQUA CARCA ASSOCIAÇÃO DE NOVOS DESPORTOS AQUÁTICOS

- 3º Classif. European Bodyboarding Tour

ESPERANÇA MASCULINO

ANTÓNIO SEGURADO

GINÁSTICA ACROBÁTICA

GRUPO DRAMÁTICO E SPORTIVO DE CASCAIS

- Campeão Nacional Par Misto Juvenil

EDUARDO CARROLO

ATLETISMO

FUNDAÇÃO SALESIANOS - ESCOLA SALESIANA DE MANIQUE

- Campeão Nacional Sub18 Salto em Altura

FRANCISCO ORDONHAS

SURF

CENTRO RECREATIVO E CULTURAL DA QUINTA DOS LOMBOS

- Vice-campeão Mundial Júnior ISA World Surfing Games

JOÃO PONTES

VELA

CLUBE NAVAL DE CASCAIS

- 3º Classif. Campeonato do Mundo da Juventude na Classe ILCA 6
- 5º Classif. Campeonato da Europa Junior na Classe ILCA 6

JOSÉ LAVOS

RUGBY

GRUPO DRAMÁTICO E SPORTIVO DE CASCAIS

- Vice-campeão da Europa - Jogador da Seleção Nacional de Sub18

ATLETA FEMININA

ANA SOFIA CRUZ

KARATÉ

GRUPO MUSICAL E DESPORTIVO 31 DE JANEIRO DE MANIQUE DE BAIXO

- 5ª Classif. Campeonato Europa Kata Individual

FRANCISCA VESELKO

SURF

CENTRO RECREATIVO E CULTURAL DA QUINTA DOS LOMBOS

- Campeã Nacional de Surf Open

MARIANA CARVALHO

GINÁSTICA DE TRAMPOLINS

GRUPO SPORTIVO DE CARCAVELOS

- Vice-campeã do Mundo por Equipas All Around
- Campeã Nacional Trampolim Individual e Sincronizado

TATIANA PEREIRA

ATLETISMO

FUNDAÇÃO SALESIANOS - ESCOLA SALESIANA DE MANIQUE

- Campeã Nacional Sub18 Salto em Comprimento
- Campeã Nacional Sub18 Triplo Salto
- Campeã Nacional Sub20 Triplo Salto

TERESA PADRELA

BODYBOARD

AQUA CARCA ASSOCIAÇÃO DE NOVOS DESPORTOS AQUÁTICOS

- Campeã Nacional Bodyboard Open

ATLETA MASCULINO

ÁLVARO MARINHO

VELA

CLUBE NAVAL DE CASCAIS

- 3º Classif. Campeonato do Mundo da Class Swan 36
- Campeão Europeu da Class Swan 36

ANTÓNIO DANTAS

LONGBOARD

SURFING CLUBE DE PORTUGAL

- Campeão Europeu de Longboard por Equipa
- Vice-campeão Europeu de Longboard

DANIEL AVRAM

KEMPO

MURTALENSE ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA CULTURAL E RECREATIVA

- Vice-campeão do Mundo de Semi Kempo

GUSTAVO RIBEIRO

SKATEBOARDING

FEDERAÇÃO DE PATINAGEM DE PORTUGAL

- Vice-campeão do Mundo de Street

HUGO MAIA

BASQUETEBOL EM CADEIRA DE RODAS

GRUPO DESPORTIVO DE DEFICIENTES DO CENTRO DE MEDICINA E REABILITAÇÃO DE ALCOITÃO

- Jogador da Seleção Nacional de Basquetebol em cadeira de rodas - Vice-campeão da Europa Divisão C

MIGUEL FRAZÃO

ESGRIMA

CLUBE ATLÂNTICO DE ESGRIMA

- Campeão Nacional Individual de Espada Sénior

EQUIPAS

EQUIPA MASCULINA SUB21

VOLEIBOL

CLUBE NACIONAL DE GINÁSTICA

- Campeões Nacionais Juniores B

EQUIPA MASCULINA OPEN

VELA

CLUBE NAVAL DE CASCAIS

- Vice-campeã do Mundo da Classe SB20

EQUIPA SÉNIOR FEMININA

HÓQUEI EM CAMPO

LISBON CASUALS CLUBE DE HÓQUEI

- Campeã Europeia de Hóquei em Campo - EuroHockey Club Challenge III 2023 Women
- Campeã Nacional de Hóquei em Campo

EQUIPA SÉNIOR FEMININA

TRIATLO

GRUPO DESPORTIVO ESTORIL PRAIA

- Campeões Nacionais de Clubes Triatlo Longa Distância

TREINADORES DE MODALIDADES INDIVIDUAIS

CATARINA SOUSA

BODYBOARD

AQUA CARCA ASSOCIAÇÃO DE NOVOS DESPORTOS AQUÁTICOS

ALICE TEOTÓNIO PEREIRA

- 5ª Classif. European Bodyboarding Tour

MARIA PADRELA

- 3ª Classif. European Bodyboarding Tour

TERESA PADRELA

- Campeã Nacional Bodyboard Open

DAVID RAIMUNDO

SURF

AQUA CARCA ASSOCIAÇÃO DE NOVOS DESPORTOS AQUÁTICOS/CENTRO RECREATIVO E CULTURAL DA QUINTA DOS LOMBOS

FRANCISCO ORDONHAS

- Vice-campeão Mundial Júnior ISA World Surfing Games

GABRIELA DINIS

- Campeã Europeia de Surf Open por Equipas
- Campeã Nacional de Surf Sub20

MANUEL PIRUJINHO

- Campeão Nacional Surf Esperanças Sub14 e Sub16

FRANCISCO BARRETO

ATLETISMO

FUNDAÇÃO SALESIANOS – ESCOLA SALESIANA DE MANIQUE

EDUARDO CARROLO

- Campeão Nacional Sub18 Salto em Altura

MADALENA SAMPAIO

- Campeã Nacional Sub18 100m Barreiras

MARCOS LARA

- Campeão Nacional Sub18 Salto em Comprimento
- Campeão Nacional Sub20 Salto em Comprimento

TATIANA PEREIRA

- Campeã Nacional Sub18 Salto em Comprimento
- Campeã Nacional Sub18 Triplo Salto
- Campeã Nacional Sub20 Triplo Salto

JORGE PEIXEIRO

KARATÉ

GRUPO MUSICAL E DESPORTIVO 31 DE JANEIRO DE MANIQUE DE BAIXO

ANA SOFIA CRUZ

- 5ª Classif. Campeonato Europa Kata Individual

ANA SOFIA CRUZ, MAISA CARIDADE E NATACHA FERNANDES

- 5ª Classif. Campeonato Europa Kata Equipa

NATACHA FERNANDES

- 3ª Classif. Campeonato Europa Kata Individual Sub21

LINO TAVARES

KEMPO

MURTALENSE ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA CULTURAL E RECREATIVA

AFONSO SILVA

- Campeão Nacional de Rumble Kids

DANIEL AVRAM

- Vice-campeão do Mundo de Semi Kempo

JOSÉ LIMA

- Campeão Nacional de Full Kempo -59kg

LÚCIA CAVALEIRO

- 3ª Classif. Campeonato do Mundo em Semi Kempo

RODRIGO SILVA

- Campeão Nacional de Full Kempo -65kg

TREINADORES DE MODALIDADES COLETIVAS

JOÃO MIGUEL FREITAS

HÓQUEI DE SALA E HÓQUEI EM CAMPO

LISBON CASUALS CLUBE DE HÓQUEI

EQUIPA SÉNIOR FEMININA

- Campeã Nacional de Hóquei de Sala Séniores Femininos
- 5ª Classif. Campeonato da Europa de Clubes de Hóquei de Sala

EQUIPA SÉNIOR FEMININA

- Campeã Europeia de Hóquei em Campo - EuroHockey Club Challenge III 2023 Women
- Campeã Nacional de Hóquei em Campo

JORGE MONTEIRO

FUTSAL

CENTRO RECREATIVO E CULTURAL DA QUINTA DOS LOMBOS

DIOGO SILVA E TOMÁS COLAÇO

- Jogadores da Seleção Nacional Sub19 - Campeões da Europa

JOSÉ LEITE

BASQUETEBOL

CENTRO RECREATIVO E CULTURAL DA QUINTA DOS LOMBOS

LAURA SILVA E MARIA PEDREIRA

- Campeãs Nacionais de 3x3 Sub15

JOANA MAGALHÃES E MARIANA GODINHO

- Campeãs Nacionais de 3x3 Sub17

EQUIPA SÉNIOR FEMININA

- Distinção Desportiva | Vencedoras da Taça de Portugal

PEDRO COUTINHO

VOLEIBOL

CLUBE NACIONAL DE GINÁSTICA

EQUIPA MASCULINA SUB21

- Campeões Nacionais Juniores B

CLUBE DO ANO

- AQUA CARCA ASSOCIAÇÃO DE NOVOS DESPORTOS AQUÁTICOS
- ASSOCIAÇÃO DE NADADORES DOS ESTORIS
- ASSOCIAÇÃO DE TÊNIS E PADEL UNITED SPORTS
- ASSOCIAÇÃO HUMANITÁRIA DE BOMBEIROS DOS ESTORIS
- ASSOCIAÇÃO HUMANITÁRIA DOS BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE ALCABIDECHE
- ASSOCIAÇÃO SOMA NÃO ZERO
- CARCAVELOS TÊNIS E PADEL
- CENTRO HÍPICO DA QUINTA DA MARINHA
- CENTRO RECREATIVO E CULTURAL DA QUINTA DOS LOMBOS
- CLUBE ATLÂNTICO DE ESGRIMA
- CLUBE DE TÊNIS DO ESTORIL
- CLUBE DESPORTIVO DA COSTA DO ESTORIL
- CLUBE NACIONAL DE GINÁSTICA
- CLUBE NAVAL DE CASCAIS
- CWPC - CASCAIS WATER POLO CLUB
- FUNDAÇÃO SALESIANOS - ESCOLA SALESIANA DE MANIQUE
- GRUPO DESPORTIVO DE DEFICIENTES DO CENTRO DE MEDICINA E REABILITAÇÃO DE ALCOITÃO
- GRUPO DESPORTIVO ESTORIL PRAIA
- GRUPO DRAMÁTICO E SPORTIVO DE CASCAIS
- GRUPO MUSICAL E DESPORTIVO 31 DE JANEIRO DE MANIQUE DE BAIXO
- GRUPO RECREATIVO DE MATOS CHEIRINHOS
- GRUPO RECREATIVO E DRAMÁTICO 1º DE MAIO DE TIRES
- GRUPO RECREATIVO E FAMILIAR DE MURCHES
- GRUPO SPORTIVO DE CARCAVELOS
- JDB CASCAIS FIGHT CENTER C.R.L
- LISBON CASUALS CLUBE DE HÓQUEI
- MOTOR CLUBE DO ESTORIL
- MURTALENSE ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA CULTURAL E RECREATIVA
- NÚCLEO DO SPORTING CLUBE DE PORTUGAL DE TIRES
- REAL CLUBE DE CAMPO D. CARLOS I
- SOCIEDADE DE INSTRUÇÃO E RECREIO DE JANES E MALVEIRA
- SOCIEDADE RECREATIVA OUTEIRENSE
- SURFING CLUBE DE PORTUGAL

The background is a solid black color. It is decorated with several thick, curved lines and shapes. These elements are rendered with a color gradient that transitions from a deep purple on the left to a bright orange-red on the right. The shapes include large, open-ended arcs, a horizontal bar, and a vertical bar, all arranged in a way that suggests movement and dynamic energy.

**O DESPORTO
COMEÇA
NA ATITUDE**

CASCAIS



cascais.pt