

ACADEMIA DA SAÚDE

+ Saúde todos os dias

ONLINE



Academia da Saúde Cascais



PROGRAMA DE 25 A 31 | MAIO 2020

25

11h00

**Vamos falar sobre
O Coração**

* Fundação Portuguesa
de Cardiologia

26

10h00

Move-te

Zumba

* Prevenir

20h30

Move-te

Aula de Ginástica

* Associação David Correia

27

09h00

Garfada de Saber

* Câmara Municipal
de Cascais

21h00

Reiki em Casa

* INME

28

17h00

Move-te

Nirvana Fitness

* Prevenir

20h30

Move-te com

Aula de Ginástica

* Associação David Correia

29

10h30

Move-te

* Jazzy Dance Studios

21h00

Reiki em Casa

* INME

30

10h00

Surpresa à Mesa

* Vitamimos

15h00

Cultiva-te

Sugestões Culturais

31

10h30

Mindfulness

* Câmara Municipal
de Cascais

16h00

**Consultório de
Segurança Infantil**

* Associação para a
Promoção da segurança
infantil