

COVID-19

# A VIOLÊNCIA DOMÉSTICA É CRIME PÚBLICO.

**DENUNCIAR É UMA RESPONSABILIDADE COLETIVA.  
NÃO HESITE. CHAME AS FORÇAS DE SEGURANÇA.**

## PARA SUA SEGURANÇA:

Mantenha contacto com pessoas da sua confiança e identifique membros da família, vizinhança e pessoas amigas que a possam acolher ou ajudar se tiver de sair de casa.

Combine códigos de emergência um sinal, gesto, palavra, objeto na janela acordado com vizinhos que alertem para a situação de crise em casa.

## INFORMAÇÕES E APOIO LIGUE:

APAV Cascais - 21 466 42 71

Espaço V - 21 099 43 21

### Email

[apav.cascais@apav.pt](mailto:apav.cascais@apav.pt)

[cooperactiva@gmail.com](mailto:cooperactiva@gmail.com)

