



# FORMAÇÃO PARA A PROMOÇÃO DA EMPREGABILIDADE

## CALENDARIZAÇÃO | ABRIL A JULHO 2017

### ABRIL

**INTELIGÊNCIA EMOCIONAL** [21h] *oficina formativa*  
17 a 19 abr • 9h00-17h00  
Local: Cascais/Estoril  
Formadora: Maria João Martins • Inscrições a partir de: 3 abr

**WORKSHOPS EXPO CASCAIS**  
Local: Centro de Congressos do Estoril, EXPO CASCAIS  
Inscrições em: [www.expocascais.com](http://www.expocascais.com)

**PROMOÇÃO DE EMPREGO EM CASCAIS**  
**SERVIÇOS E PROGRAMAS**  
27 abr • 10h00-11h00

**COMO MELHORAR O MEU CV?** *workshop*  
27 abr • 11h00-12h30  
Formadora: Susana Ferreira

**COMPETÊNCIAS EMPREENDEDORAS** *workshop*  
27 abr • 14h00-15h30  
Formador: Rodrigo Melo (DNA CASCAIS)

**O MEU NOVO PROJETO PROFISSIONAL** *workshop*  
27 abr • 17h00-19h00

**CAREER BRAND** *workshop*  
28 abr • 11h00-12h30  
Formador: Frederico Cruzeiro Costa (Agência Empreendedores Sociais)

**ANO SABÁTICO - VIAJA E DESTACA A TUA CARREIRA**  
*workshop*  
29 abr • 14h30-15h30  
Formador: Paulo Martins (VidaEdu)

**TROCAS COMO UMA NOVA ECONOMIA** *workshop*  
29 abr • 14h30-16h00  
Formadora: Andresa Salgueiro



### MAIO

**FALAR EM PÚBLICO** [14h] *clube*  
2, 9, 16, 23, 30 mai, 6 e 9 jun • 10h00-12h00  
Local: Cascais/Estoril  
Formadora: Ana Silvestre • Inscrições a partir de: 18 abr

**ESTRATÉGIAS PESSOAIS PARA O EMPREGO** [28h] *oficina formativa*  
3, 4, 5, 8, 9, 10, 11 e 12 mai • 9h30-13h00  
Local: Cascais/Estoril  
Formadora: Susana Ferreira • Inscrições a partir de: 19 abr

**EMPREGABILIDADE E APRENDIZAGEM AO LONGO DA VIDA** [14h]  
*oficina formativa*  
16 e 19 mai • 9h00-17h00  
Local: Cascais/Estoril  
Formador: Francisco Carreiro • Inscrições a partir de: 2 mai

**COMO MELHORAR O MEU CV?** [6h] *oficina formativa*  
25 e 26 mai • 14h00-17h00  
Local: Cascais/Estoril  
Formadora: Susana Ferreira • Inscrições a partir de: 11 mai

### JUNHO

**INTELIGÊNCIA EMOCIONAL** [21h] *oficina formativa*  
5, 6 e 7 jun • 9h00-17h00  
Local: Cascais/Estoril  
Formadora: Maria João Martins • Inscrições a partir de: 22 mai

**SE NÃO AGORA, QUANDO?** [28h] *clube*  
20, 22 jun e 3 jul 9h30-17h30 • 23 jun e 4 jul 9h30-13h00  
Local: Cascais/Estoril  
Formador: Isabel Passarinho, Joana Guimarães • Inscrições a partir de: 1 jun

**MARKETING DIGITAL NA PROCURA ATIVA DE EMPREGO** [12h]  
*oficina formativa*  
20, 22 jun 18h30-21h30 • 24 jun 10h00-17h00  
Local: Cascais/Estoril  
Formadora: Sofia Pires • Inscrições a partir de: 6 jun

**ABC DO MERCADO E DO TRABALHO** [10h] *oficina formativa*  
21 jun 9h30-17h30 • 23 jun 14h00-17h30  
Local: Cascais/Estoril  
Formadora: Cláudia Meireles • Inscrições a partir de: 7 jun

### JULHO

**MARCA PESSOAL** [12h] *oficina formativa*  
4, 5 e 7 jul • 14h00-18h00  
Local: Cascais/Estoril  
Formador: Frederico Cruzeiro Costa • Inscrições a partir de: 20 jun

[cascais.pt](http://cascais.pt)

## PROMOÇÃO DE EMPREGO

INSCRIÇÕES: [cascais.pt/oficinas\\_formativas](http://cascais.pt/oficinas_formativas)  
ou presencialmente na Divisão de Promoção de Emprego - Câmara Municipal de Cascais

Nota: Calendarização sujeita a alterações.

Entidade formadora  
certificada pela DGERT nas  
áreas de educação e formação:  
Desenvolvimento Pessoal



**CASCAIS**  
Tudo começa nas pessoas