

# Curriculum Vitae

## Elementos de Identificação

**Nome** - Frederico Manuel Pinho de Almeida

**Data de Nascimento** - 19/07/1979

**Morada** - Rua Bernardo da Costa, nº.122, 2º.Dto, 2775 Carcavelos

**Carta de Condução** - L-1625668 5

**Estado Civil** - Casado

**Telefone** - 933253860

**E-Mail** – [fredpinhoalmeida@hotmail.com](mailto:fredpinhoalmeida@hotmail.com)



## Experiência Profissional

- Desde 01/06/2013 acrescente aos Pelouros abaixo, os seguintes: Desporto, Polícia Municipal, Fiscalização. Presidente do Conselho de Administração da Empresa Municipal Cascais Envolvente (antiga EMGHA).
- Desde 01/10/2011 Vereador na Câmara Municipal de Cascais com os Pelouros: Habitação, Ação Social, Saúde, Toxicodependência, Coordenação da Reorganização dos Serviços Municipais, Voluntariado e Cidadania, Democracia Participativa. Empresa Municipal: EMGHA (posteriormente denominada de Cascais Envolvente). Entidades Externas: Rede Social de Cascais, Comissão Proteção Crianças e Jovens de Cascais, Comissão para a Pessoa Deficiente, Conselho Consultivo dos Centros de Reabilitação de Alcoitão, Conselho Consultivo do ACES de Cascais.
- 01/05/2007 a 30/09/2011 Consultor Sénior na MY CHANGE  
Principais projectos desenvolvidos:
  - Amorim Cork Composites - Criação da Organização, a partir da fusão da Corticeira Amorim Indústria e Amorim Industrial Solutions. As principais actividades realizadas foram: definição do Modelo Organizacional, realização de *Assessments* de Competências, alinhamento dos Sistemas de Gestão e mobilização dos Colaboradores para os objectivos definidos.
  - Santander Totta - Projecto que visou Sensibilizar os Colaboradores para a importância da qualidade de serviço, como factor essencial para garantir a total satisfação dos Clientes ao longo da relação estabelecida; fomentar a importância da interligação entre Rede e Serviços Centrais como factor potenciador de qualidade de serviço. População-alvo, todos os cerca de 6000 Colaboradores do Santander Totta.
  - Projecto Sou EDP – Projecto desenvolvido em todas as Empresas do Grupo EDP (Portugal, Espanha e Brasil), cujo principal objectivo foi o de partilhar os desafios, orientações estratégicas e diversidade presentes no Grupo EDP e fazer reflectir sobre eles. População-alvo, 8000 Colaboradores Portugal, 1900 Espanha e 3050 Brasil.
  - Casino Lisboa - Encontro da Equipa de Gestão do Casino Lisboa teve como principal objectivo reforçar a Coesão, o Espírito de Equipa e consolidação de Compromissos entre os elementos da equipa de gestão do Casino Lisboa, um ano após a abertura.
  - EDP Valor – Programa de Desenvolvimento com foco na inovação e criatividade dos Jovens da EDP Valor.

- BP - Encontro da Equipa de *Middle Management* da BP Portugal, cujo principal objectivo foi o de promover uma reflexão alargada sobre os resultados de Questionário de Clima, com vista à identificação de um Plano de Acção consensual, concreto e implementável.
- SUCH (Serviço de Utilização Comum dos Hospitais) – Programa global de Gestão da Mudança, no qual se realizaram iniciativas como Encontro de Quadros, Carta de Compromissos, diversas acções de comunicação.
- 01/09/2005 a 30/04/2007 Consultor na Área de Human Capital na Deloitte  
Principais projectos desenvolvidos:
  - Millenniumbcp - Identificação e descrição das Funções Tipo Directivas, determinando o âmbito de actuação, as competências e outros requisitos profissionais necessários ao exercício da função. Definição dos percursos de evolução do Grupo para as diferentes áreas funcionais.
  - PTComunicações - Monitorização de formação em Gestão de Equipas, Gestão do Stress, Gestão de Projectos, Gestão do Tempo e Condução de Reuniões (496 horas divididas em sessões realizadas em Lisboa, Porto e Açores).
  - Caixa de Crédito Agrícola - Responsável por desenvolver meios de comunicação para todos os Colaboradores da CCA, relativos a um projecto de desenvolvimento e implementação de um conjunto de Sistemas.
  - Casino Lisboa - Monitorização de formação na área comportamental (Comunicação e Assertividade, Atendimento ao Cliente, Trabalho em Equipa, Gestão de Reclamações).
  - Diebold e IGFCSS - Desenvolvimento e aplicação de um Estudo de Clima Organizacional.
  - FNAC - Desenvolvimento e aplicação de um sistema de avaliação 360°.
  - Pinto&Cruz - Desenvolvimento e aplicação de um sistema de avaliação 360°.
  - PTMultimédia - Desenvolvimento e aplicação de uma metodologia de reforço da Cultura Organizacional.
- Estágio na Área de Human Capital na Deloitte, de 01/10/2004 a 31/08/2005. Participação em vários projectos para empresas como: Grupo EDP, PT-PRO, Grupo Edinfor, SEAT Portugal, REFER, ONI, Grupo Estoril Sol, etc.
- Estágio de Aproximação à Vida Activa no Banco Espírito Santo, Balcão da Abóboda, de 08/07/2002 a 31/08/2002

### **Habilitações Académicas**

- Licenciatura em Gestão de Recursos Humanos, concluída em Julho de 2004, na Universidade Lusíada de Lisboa, com média de 16 valores
- Frequência na Warsaw School of Economics na Polónia, entre Setembro de 2003 e Fevereiro de 2004, ao abrigo do Programa Erasmus
- 2º Ano do curso de Direito na Universidade Católica Portuguesa, no ano lectivo 1999/2000
- 12º Ano do Agrupamento de Humanidades, concluído em 1997, na Escola Secundária de Carcavelos, com média final de 13 valores

### **Formação Complementar**

- Certificado em Coaching pela Escola Europeia de Coaching, Julho de 2008

- Curso de Formação Pedagógica Inicial de Formadores, realizado na NHK e concluído em Junho de 2006
- Curso de Treinador de Futebol I Nível, realizado na Associação de Futebol de Lisboa, entre 28/02/2005 e 02/05/2005

### **Outras Actividades**

- Membro da Assembleia Municipal de Cascais, desde Setembro de 2007
- Membro da Assembleia de Freguesia de Carcavelos, desde Dezembro de 2001

### **Línguas**

- Bons conhecimentos de inglês ao nível de compreensão, escrita e conversação
- Conhecimentos razoáveis de espanhol ao nível de compreensão e conversação
- Conhecimentos razoáveis de francês ao nível de compreensão, escrita e conversação
- Curso intensivo de inglês em Cambridge de 16 a 30 de Julho de 1995
- Curso intensivo de inglês em Edimburgo de 15 a 29 de Julho de 1996

### **Informática**

- Bons conhecimentos na óptica do utilizador (Word, Excel, PowerPoint, SPSS, Project)
- Bons conhecimentos ao nível da Internet

### **Hobbies**

- Gosto pela prática de desportos (futebol, natação)
- Gosto de cinema, ler e principalmente de viajar