



**VIVA 60 minutos por dia**  
de **ACTIVIDADE FÍSICA & DESPORTO**

**CASCAIS**  
**ATIVO**  
é desporto na escola

Ano Lectivo 2011/12

## Corta Mato Concelhio Escolar

15 de Dezembro de 2011 - Hipódromo da Quinta da Marinha

Organização: Escola Secundária 2.3 de Carcavelos | Apoio: Associação de Atletismo de Lisboa

### Regulamento Geral

Atividade: Corta Mato

Tipo de Atividade: Competição

Horário: 09h30m / 13h00m

Escalões: **Infantil A** (2001/02); **Infantil B** (99/00); **Iniciados** (97/98); **Juvenis** (95/96); **Juniores** (92/93/94).

Data Limite de Inscrição: **06 de Dezembro de 2011**

### Participação

Cada aluno só pode participar na prova do seu escalão etário.

Cada estabelecimento de ensino poderá apresentar até 10 alunos por escalão etário / sexo.

### Dorsais

Os dorsais serão fornecidos pela organização no local da competição (secretariado), até 30 minutos antes do início da primeira corrida, e, serão entregues ao professor responsável de cada estabelecimento de ensino.

**Nota:** cada escola deve assegurar o n.º de alfinetes d'ama necessários para afixar os dorsais dos seus alunos

### Classificação

Serão elaboradas, e afixadas, no secretariado, classificações individuais e coletivas.

A classificação coletiva será obtida pelo somatório das classificações dos 6 melhores alunos classificados de cada estabelecimento de ensino. Para os escalões de juvenis e juniores contam apenas os 4 alunos melhores classificados.

O vencedor coletivo será o estabelecimento de ensino que obtiver o menor número de pontos e, assim sucessivamente, para os outros lugares.

Se se verificar uma igualdade pontual, o desempate far-se-á a favor do estabelecimento de ensino a que pertença o melhor 6º classificado (4º no caso de juvenis e juniores).

### Prémios

Individualmente, os cinco primeiros classificados de cada escalão etário / sexo receberão uma medalha.



**VIVA 60 minutos por dia**  
de **ACTIVIDADE FÍSICA & DESPORTO**

**CASCAIS**  
**ATIVO**  
é desporto na escola

Ano Lectivo 2011/12

## Júri

Para deliberar sobre assuntos de carácter técnico / pedagógico, o júri da competição tem a seguinte composição:

- Coordenador da comissão organizadora;
- Representante da Divisão de Fomento Desportivo da C. M. Cascais
- Professor responsável de uma das escolas participantes (a sortear)

## Escalão / Distâncias / Horários

Escalão	Distancia	Horário(a)
Infantis A – Femininos	1.000m	9.30 h
Infantis A – Masculinos	1.000m	10.00 h
Infantis B – Femininos	1.500m	10.20 h
Infantis B- Masculinos	1.500m	10.40 h
Iniciados – Femininos	2.000m	11.00h
Iniciados - Masculinos	2.500m	11.20h
Juvenis – Femininos	2.500m	11.40h
Juvenis – Masculinos	3.500m	12.00h
Juniores – Femininos	2.500m	11.40h
Juniores – Masculinos	3.500m	12.20h

a) Este horário poderá ser alterado de acordo com o desenrolar da prova.

## Transporte

O transporte para a atividade é da responsabilidade da Câmara Municipal de Cascais.