

● Introdução

Com base no trabalho desenvolvido na área da Educação e na área do Desporto na promoção de Programas de Animação Desportiva e Socio Educativa e recorrendo às parcerias desenvolvidas com Instituições, Clubes e Associações do Concelho, apresenta-se uma proposta de ateliês e atividades para o período de Férias de Verão, Junho e Julho, destinada aos parceiros do Programa **Crescer a Tempo Inteiro** e **Ludotecas**.

● Calendário

De 15 de Junho a 29 de Julho de 2015

● Destinatários

Crianças dos 3 aos 6 anos integradas nas Atividades de Animação e Apoio à Família dos Jardins de Infância da Rede Pública

Crianças dos 6 aos 10 anos integradas na Componente de Apoio à Família das Escolas Básicas da Rede Pública

Ludotecas Comunitárias

● Atividades / Ateliês

ATELIE DE BURROS

Local: Quinta do Pisão

Data e horário: conforme disponibilidade existente

Destinatários: 6 aos 8 anos | Grupos até 50 crianças

Requisitos: Acompanhamento de 1 adulto por cada 10 crianças

Enquadramento: Empresa Municipal Cascais Ambiente

Custo: 3,00 euros por criança

Contacto: 21 138 83 98

atividadesnatureza@cascaisambiente.pt



Iniciação à EQUITACÃO

Local: Centro Hípico da Costa do Estoril

Datas: 21, 22, 23, 24, 28 e 29 de Junho

Horário: 09h30-11h00 | 11h00-13h00

Destinatários: 8-10 anos | Grupos de 24 crianças

Enquadramento: Centro Hípico da Costa do Estoril

Requisitos: Acompanhamento de 2 adultos

Custo: Sem custo



ARBORISMO

Local: Parque de Palmela

Data e horário: conforme disponibilidade existente

Destinatários: 6 aos 10 anos | Grupos de 24 crianças
(PERCURSO DE AZUL)

Requisitos: Acompanhamento de 2 adultos

Enquadramento: Pedacos de Aventura

Custo: 5,00 euros por criança

Contacto: 912426118

info@pedacosdeaventura.com



Local: Pedra Amarela Campo base

Data e horário: conforme disponibilidade existente

Destinatários: 8 aos 10 anos | Grupos de 25 crianças

Requisitos: Acompanhamento de 2 adultos

Enquadramento: Empresa Municipal Cascais Ambiente

Custo: 5,00 euros por criança

Contacto: 21 138 83 98

atividadesnatureza@cascaisambiente.pt



Iniciação à CANOAGEM

Local: Praia dos Pescadores

Data e horário: conforme disponibilidade existente

Destinatários: 8 aos 10 anos | Grupos de 24 crianças

Requisitos: Acompanhamento de 3 adultos

Enquadramento: ADN-Atividades Desp. Náuticas

Custo: 90,00 euros grupo

Contacto: adncascais@gmail.com



Iniciação ao SURF

Local: Praia de S. Pedro do Estoril

Data e horário: conforme disponibilidade existente

Destinatários: 8 aos 10 anos | Grupos de 20 crianças

Requisitos: Acompanhamento de 2 ou 3 adultos

Enquadramento: Surfing Clube de Portugal

Custo: 90,00 euros grupo

Contacto: jomisurf@hotmail.com | 91 966 16 59



JOGOS TRADICIONAIS

Locais: Parque Marechal Carmona e Parque da Quinta da Alagoa

Datas: De 4 a 29 de Julho

Horário: 13h30-18h00m | 14h00-19h00m

Participação: aberta

Destinatários: crianças dos 6 aos 10 anos

Requisitos: Acompanhamento de 2 ou 3 adultos

Custo: Sem custo



ATELIÊ “À Volta dos Tambores”

Sinopse: Ateliê de jogos musicais e experimentação de instrumentos de percussão.

Local: espaço interior ou exterior

Datas: 15 e 29 de Junho

Horário: 10h – 12h00

Destinatários: Grupos de 8 crianças | 6 – 10 anos

Custo: sem custo

Enquadramento: Instituto das Filhas de Maria Auxiliadora – Pablo Fortes Ludoteca da Galiza



ATELIÊ “Construção de Jogos e Brinquedos com Material de Desperdício”

Sinopse: “Vai e Vem ” ou “Cata - Vento” a partir de materiais de desperdício

Local: espaço interior ou exterior

Datas: 20 de Junho e 4 de Julho

Horário: 10h – 12h00

Destinatários: Grupos de 8 crianças | 6 – 10 anos

Custo: sem custo

Enquadramento: Instituto das Filhas de Maria Auxiliadora – Pablo Fortes Ludoteca da Galiza

ATELIÊ “ O Balãozinho Vermelho ou Outras Histórias”

Sinopse: Histórias com livros e sem palavras... outras com palavras e sem livros. Histórias com sons, surpresas, com balões e com encanto. Histórias que fazem a fantasia crescerem mais um bocadinho. E que no fim... nos deixam a sorrir.

Local: em espaço interior

Datas: 24 de Junho e 1,8,15 e 22 de Julho

Horário: 10h – 10h40 | 11h30 – 12h10 (se for no mesmo espaço)

Destinatários: Grupos de 20 crianças | 4-6 anos e 6-10 anos

Requisitos: leitor de CD

Custo: sem custo

Enquadramento: Artemanhas - Vera Batista dinamizadora da Biblioteca escolar da EB de Alvide.

ATELIÊ “Oficina do Livro Infinito”

Sinopse: Construção de livro infinito e ilustração do mesmo.

Local: em espaço interior ou exterior

Datas: 5,12,19,26 de Julho

Horário: 10.00h – 12.00h

Destinatários: Grupos até 15 crianças | 6 – 10 anos

Requisitos: Folhas de papel cavalinho A4 (duas por criança de preferência já cortadas em quadrados de 20x20 cm) lápis de cor/cera/canetas de feltro, colas e tesouras.

Custo: sem custo

Enquadramento: Santa Casa da Misericórdia de Cascais / ATL da Galiza – Salomé Duarte, dinamizadora da Ludobiblioteca da EB Galiza



ATELIÊ “Oficina de Animação do Livro e Jogo”

Sinopse: Leitura da história “Tio Lobo”- realização de um jogo em torno da história.

Local: em espaço interior ou exterior

Datas: 7,14,21 e 28 de Julho

Horário: 11.00h – 11.30h

Destinatários: Grupos até 20 crianças | 3 – 5 anos

Custo: sem custo

Enquadramento: Santa Casa da Misericórdia de Cascais / ATL da Galiza – Salomé Duarte, dinamizadora da Ludobiblioteca da EB Galiza

ATELIÊ “Animação de contos de Manuel António Pina, com diferentes técnicas de manipulação de marionetas”

Local: em espaço exterior ou interior confortável para ouvir histórias

Sinopse: Vem conversar com um escaravelho da batata chamado Bocage, ou passear pelo país das pessoas de pernas para o ar, com o passarinho Fausto.... ou ainda adivinhar a adivinha do Homem Mau, Dono da Floresta....ou ainda conhecer muitas outras personagens fantásticas, feitas de sombra, de esponja ou de papel. É a possibilidade de viajar pelo mundo das histórias com figuras que ganham vida das mais variadas formas e que no fim poderás explorar, tocar, manusear ou voltar a animar.

Datas: 5 e 12 de Julho

Horário: 10h -11h30

Destinatários: Grupos de 20 crianças | 4 – 10 anos

Custo: sem custo

Enquadramento: IDEIA - Instituto para o Desenvolvimento Educativo Integrado na Ação – Ana Mota Ferreira dinamizadora da Ludobiblioteca da EB Rómulo de Carvalho



ATELIÊ “Colibri Equilibrista” | Oficina de Brinquedos Científicos

Sinopse: Será que um Colibri pode voar apenas fixo na ponta do meu dedo? Será magia..... Será cola? Dependerá do tamanho do dedo?... Qual o segredo? Esta é uma oficina para explorar alguns dos mistérios da física do dia-a-dia, brincar com pesos e criar o ponto de equilíbrio. Teremos de começar pelo princípio e descobrir a “ Verdadeira História dos Pássaros” no livro de Valter Hugo Mãe, e voltar a conhecer porque é que em vez de elefantes e girafas, são os pássaros que voam.

Local: em espaço exterior confortável para ouvir histórias e realizar um ateliê de expressão plástica.

Datas: 19 e 26 de Julho

Horário: 10h -12h00

Destinatários: Grupos de 20 crianças | 4 – 10 anos

Requisitos: disponibilizar tintas, lápis de cor de cera.

Custo: sem custo

Enquadramento: IDEIA – Eunice Terenas dinamizadora da Ludobiblioteca da EB Rómulo de Carvalho



ATELIÊ **Jogo de Mimica “Não é uma caixa”**

Sinopse: Dinamização da leitura do livro “ Não é uma Caixa” de Antoniette Portis. Uma caixa pode ser mil e uma coisas, se usarmos a imaginação! Uma caixa pode fazer-nos voar, levar-nos à lua e às estrelas, basta abirmos este pequeno livro, viajarmos pelas suas página e abirmos as asas do sonho.... Vamos transformar uma caixa ou vamo-nos transformar numa caixa? Através do jogo da mimica que poderemos adivinhar?

Local: em espaço interior ou exterior

Datas: 24 e 29 de Junho

Horário: 10h -12h30

Destinatários: Grupos de 25 crianças I dos 3 – 6 anos

Custo: sem custo

Enquadramento: União das Freguesias de Cascais Estoril – Sónia Beiragrande dinamizadora da Ludobiblioteca da EB Areia-Guincho

ATELIÊ **“Chapéus Loucos”**

Sinopse: A partir da leitura do livro “Quero o meu Chapéu”, de Jon Klassen. Um chapéu de um urso que desapareceu... Onde estará? Parece fácil de encontrar, é um chapéu vermelho pontiagudo...Paciente e educadamente, o urso pergunta a cada animal que encontra “viste o meu chapéu?” mas...ninguém viu o chapéu. E se o urso nunca mais encontrar o chapéu? E se ninguém o descobrir? Vamos nós construir um chapéu através da modelação, pinturas e colagens.

Local: em espaço interior ou exterior

Datas: 8 e 13 de Julho

Horário: 10.00h -12h30

Destinatários: Grupos de 25 crianças
dos 6 – 10 anos

Requisitos: jornal, fita-cola larga, pedaços de papel colorido, tecido, pinças, cola líquida

Custo: sem custo

Enquadramento: União das Freguesias de Cascais Estoril – Sónia Ferraz dinamizadora da Ludobiblioteca da EB São Pedro do Estoril



ATELIÊ “ Filosofia para Crianças: pensar em mim com os outros”

Sinopse: Como sou? Quem sou? O que penso? Os outros pensam como eu? Através de um encadeamento de perguntas e respostas, histórias e construções, vamos em grupo pensar e descobrir o que é pensar.... Pensamos primeiro ou sentimos primeiro? E de onde vêm os pensamentos?

Local: em espaço interior ou exterior

Datas: 22 de Junho e 1 e 6 de Julho

Horário: 10.00h -12h30

Destinatários: Grupos de 25 crianças | dos 7 – 10 anos

Custo: sem custo

Enquadramento: União das Freguesias de Cascais Estoril – Rosa Valente dinamizadora da Ludobiblioteca da EB Raul Lino

ATELIÊ “História Musicada: Era uma vez um menino a cores num mundo a preto e branco”

Sinopse: Através de uma história construída pelos alunos da Escola Básica Branquinha da Fonseca acompanhada ao som do piano, vamos percorrer um percurso imaginário num momento de calma e relaxamento. Vamos experienciar uma viagem imaginária, onde cada um imaginará o seu caminho, pois era uma vez um menino a cores num mundo a preto e branco... o teu mundo é a cores? E tu?

Local: em espaço interior (de preferência um espaço amplo onde as crianças se possam deitar e relaxar)

Datas: 6, 8 e 15 de Julho

Horário: 10.00h -12h30

Destinatários: Grupos de 25 crianças | dos 7 – 10 anos

Custo: sem custo

Enquadramento: União das Freguesias de Cascais Estoril – Vanessa Baptista dinamizadora da Ludobiblioteca da EB Branquinho da Fonseca acompanhada por crianças da Escola.



ATELIÊ “Hora do Conto: a Surpresa de Handa”

Sinopse: Eileen Browne descreve uma história de Handa, que mete no cesto sete frutas deliciosas para fazer uma surpresa à sua amiga Akeyo. Aproveita para vires descobrir que frutas serão essas. Conseguir pelo cheiro adivinhar. Ao longo da história, percebemos que no caminho a Handa passa por muitos animais e as frutas têm um ar muito convidativo... o que acontecerá?

Local: em espaço interior

Datas: 22 e 29 de Junho e 1 de Julho

Horário: 10.00h -12h30

Destinatários: Grupos de 25 crianças | dos 6 – 10 anos

Requisitos: Computador com acesso à internet e colunas de som

Custo: sem custo

Enquadramento: União das Freguesias de Cascais Estoril – Dora Pacheco dinamizadora da Ludobiblioteca da EB das Areais.



ATELIÊ “Dança Criativa: linhas abertas e linhas fechadas”

Sinopse: A partir de obras do artista Nadir Afonso vamos explorar diferentes formas e atitudes corporais, bem como as relações possíveis do corpo com objetos e apropriação da linguagem elementar da dança. Esta sessão encontra-se dividida em 3 fases: relaxamento, ação e retroação.

Local: em espaço interior

Datas: 7, 14, 21 e 28 de Julho

Horário: 14.30h -15h30

Destinatários: Grupos de 20 crianças
dos 6 – 10 anos

Requisitos: Aparelhagem com entrada USB, espaço amplo

Custo: sem custo

Enquadramento: Junta de Freguesia de Alcabideche – dinamizadoras das Ludobibliotecas EB Alto da Peça e EB Alcoitão 3, Teresa Tomé, Edite Vicente e Helena MaK



ATELIÊ “ Biblioteca Secreta de Verão”

Sinopse: Entre grãos de areia e cheiro a maresia nasce o verão entre as páginas de um livro. Nele, fazemos castelos de areia, túneis, molhamos os pés em poças, escondemos se gredos em buracos, observamos lapas e caranguejos....o teu verão cabe nesta biblioteca? Construção de mini livros de autor com o tema do verão para construção de biblioteca coletiva.



Recurso a diferentes materiais, formatos e formas de construção do livro.

Local: em espaço interior ou exterior

Datas: 12, 19, 21, 26 de Julho

Horário: 10 – 12h

Destinatários: Grupos até 25 crianças | 6 – 10 anos

Requisitos: mesas, folhas de papéis variados, agrafadores e furadores, almofadas para carimbos e diferentes riscadores (canetas, lápis de cor, lápis de cera, entre outros)

Custo: sem custo

Enquadramento: Associação de Beneficência Luso Alemã – dinamizadora da Ludobiblioteca da EB de Parede Leonor Pêgo

● Atividades com custo acrescido

O pagamento do enquadramento técnico das **atividades de arborismo, canoagem e surf e atelier de burros** deverá ser efetuado de acordo com a informação disponibilizada pela entidade enquadradora.

● Modelo de inscrição nas atividades

Para a participação nas **atividades sem custo**, encontra-se disponível via endereço eletrónico a [ficha inscrição](#) para as atividades, correspondendo cada inscrição apenas a uma escola (exemplo: o parceiro X que enquadra 3 escolas deverá efetuar uma inscrição para a escola A, uma para a escola B e outra para a escola C).

Para a participação nas atividades com custo a marcação/inscrição é feita diretamente para o contacto identificado no programa.

A marcação das atividades será efetuada mediante a ordem de chegada das inscrições.

No período entre **8 e 9 de Junho** será enviada confirmação da disponibilidade de vaga nas atividades pretendidas via endereço eletrónico.

● Transporte para as atividades

O transporte das crianças para as atividades será da responsabilidade do parceiro.

Uma vez que algumas das atividades se encontram perto das estações de comboio de Cascais (Arborismo, Canoagem e Parque Marechal Carmona) e de S. Pedro do Estoril (Surf), sugere-se o contatos com a CP – Comboios de Portugal, para assegurar o transporte para estas atividades e não só.

Outras Propostas

Sugere-se ainda a consulta de [Agenda Cascais](#).

Para mais informações contactar:

Divisão de Apoio Pedagógico e Inovação Educativa

Tel.: 21 481 52 33

Email: dapi@cm-cascais.pt

www.cm-cascais.pt/area/educacao