

## Como Melhorar o Meu CV?

**novembro 2017**

### CONTEXTUALIZAÇÃO GERAL

O mercado de trabalho é particularmente competitivo: o nº de ofertas é inferior ao nº de candidatos, os candidatos não são contratados sem uma boa reflexão sobre o seu percurso escolar, formativo e profissional ou sem que a sua experiência seja devidamente comprovada e avaliada. Assim, é importante saber apresentar uma boa candidatura, valorizando conhecimentos, competências e experiências procurando distinção.

FORMADORA	<b>Susana Ferreira</b> Licenciada em Sociologia com Pós-Graduação em Reabilitação e Inserção Social. Experiência profissional como Técnica de Emprego e Formação, em diferentes territórios no concelho de Lisboa e com públicos diferenciados.
LOCAL	Biblioteca Municipal de Cascais – Casa da Horta Av. Costa Pinto, n.º 27 2750-329 Cascais - <a href="#">MAPA</a>
CALENDARIZAÇÃO	23 e 24 novembro   10h00h às 13h00
DESTINATÁRIOS	Munícipes de Cascais
CONTEÚDOS	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Avaliar os seus pontos fortes, pontos fracos e valorizar as suas competências</li><li>2. A importância do Curriculum Vitae para os Empregadores</li><li>3. Compor um perfil funcional</li><li>4. Fazer um Curriculum Vitae personalizado, organizando os conteúdos de acordo com cada candidatura</li><li>5. Marketing pessoal no CV</li></ol>
METODOLOGIAS	Método interrogativo, expositivo e participativo. Dinâmicas lúdicas e interativas. Exercícios práticos.